

ABSTRAK

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui gambaran mengenai derajat *self compassion* pada Terapis Anak Berkebutuhan Khusus (ABK) di Rumah Sakit “X” Bandung. Sesuai dengan tujuan penelitian ini maka rancangan yang digunakan adalah metode deskriptif dengan teknik survey. Pemilihan sampel pada penelitian ini menggunakan *purposive sampling* kepada 42 orang.

Alat ukur yang digunakan merupakan alat ukur yang dibuat oleh Neff (2003) yang telah diterjemahkan ke dalam Bahasa Indonesia oleh Riasnugrahani, setelah itu alat ukur tersebut diterjemahkan kembali ke dalam Bahasa Inggris oleh Sarintohe pada tahun 2012 dan telah disetujui oleh Neff.

Berdasarkan uji validitas dengan menggunakan metode Pearson dan reliabilitas dengan menggunakan Alpha Cronbach, diperoleh 25 item valid dengan validitas berkisar antara 0,334- 0,752 dan reliabilitas 0,856

Berdasarkan hasil pengolahan data, diperoleh bahwa 61,9% responden memiliki derajat *self compassion* yang rendah sementara 38,1% nya tinggi. Kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagian besar Terapis Anak Berkebutuhan Khusus (ABK) di Rumah Sakit “X” Bandung memiliki derajat *self compassion* yang rendah. Saran untuk penelitian *self-compassion* selanjutnya adalah agar dapat melakukan penelitian lebih mendalam mengenai kontribusi faktor-faktor dengan variabel *self-compassion*.

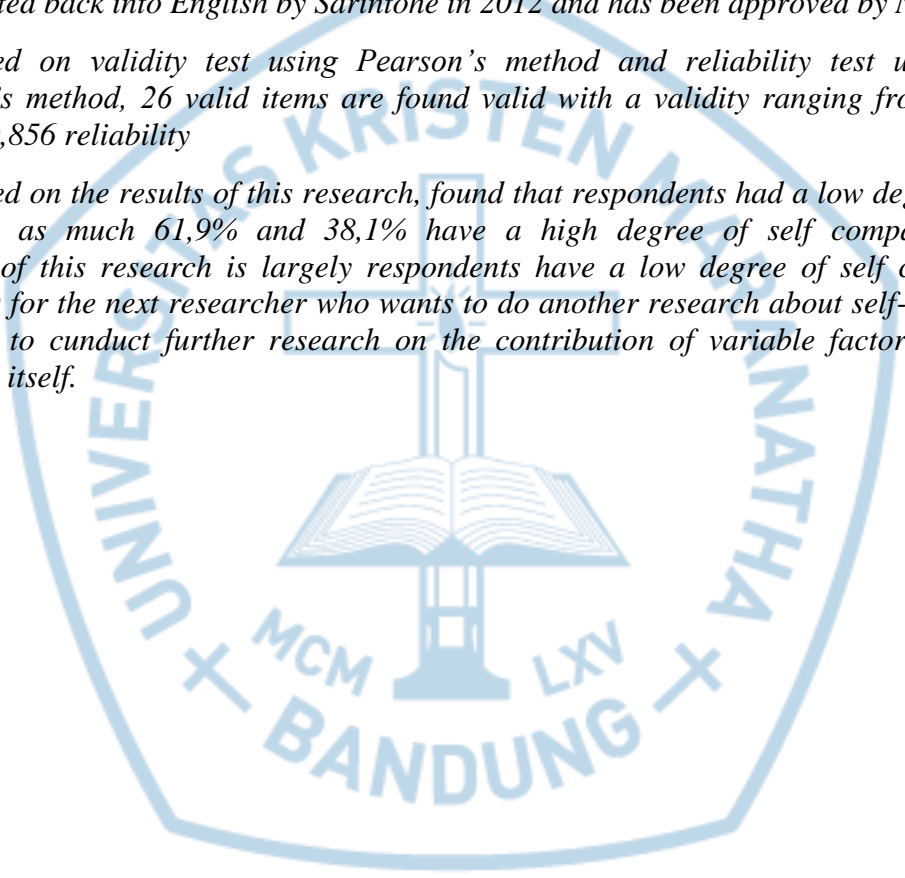
ABSTRACT

This research was conducted to determine the degree of self-compassion on Special Needs Children Therapists in Hospital “X” Bandung. In accordance with the objectives of this research, researcher used descriptive method as the design with survey techniques. Selection of the samples in this research using purposive sampling which consists of 42 people.

Researcher used a measuring instruments which is created by Neff (2003) which has been translated into Bahasa Indonesia by Riasnugrahani, after that, the measuring instrument was translated back into English by Sarintohe in 2012 and has been approved by Neff.

Based on validity test using Pearson’s method and reliability test using Alpha Cronbach’s method, 26 valid items are found valid with a validity ranging from 0,334 to 0,752 and 0,856 reliability

Based on the results of this research, found that respondents had a low degree of self-compassion as much 61,9% and 38,1% have a high degree of self compassion. The conclusion of this research is largely respondents have a low degree of self compassion. Suggestions for the next researcher who wants to do another research about self-compassion is in order to conduct further research on the contribution of variable factors with self-compassion itself.



DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS LAPORAN PENELITIAN	iii
PERNYATAAN PUBLIKASI LAPORAN PENELITIAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	9
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian	9
1.3.1 Maksud Penelitian	9
1.3.2 Tujuan Penelitian	9
1.4 Kegunaan Penelitian	9
1.4.1 Kegunaan Teoritis	9
1.4.2 Kegunaan Praktis	10
1.5 Kerangka Pikir	10
1.6 Asumsi Penelitian	20

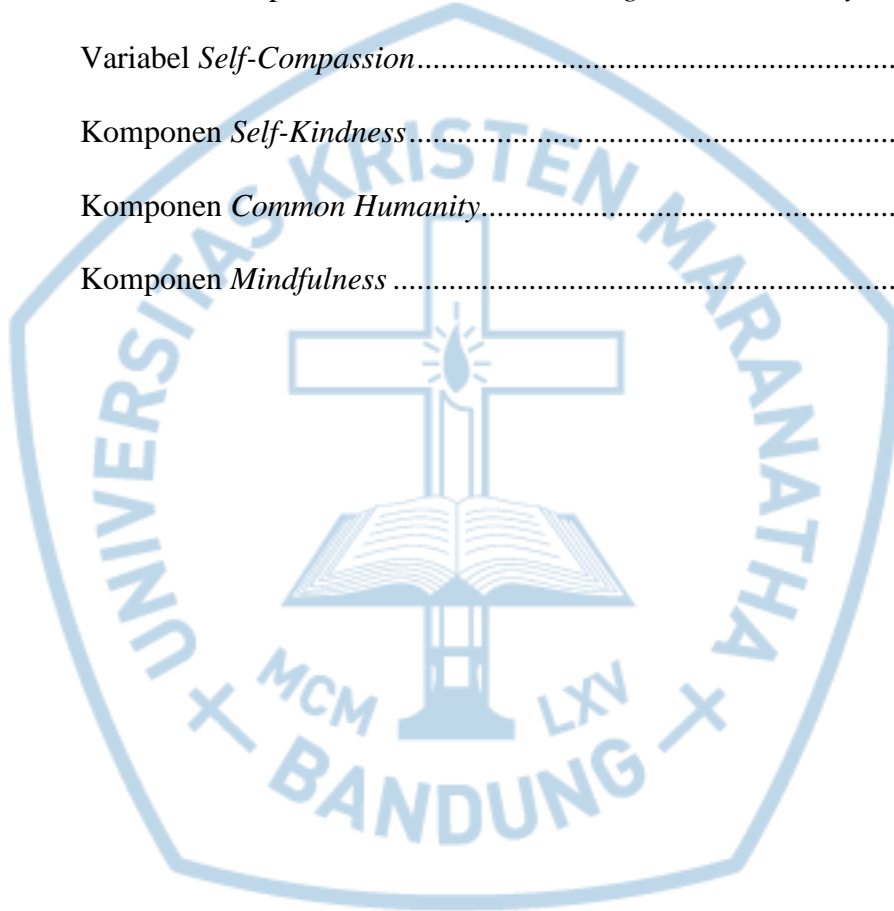
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	22
2.1 <i>Self-Compassion</i>	22
2.1.1 Pengertian <i>Self-Compassion</i>	22
2.1.2 Komponen <i>Self-Compassion</i>	23
2.1.2.1 <i>Self-Kindness</i>	23
2.1.2.2 <i>Common Humanity</i>	23
2.1.2.3 <i>Mindfulness</i>	25
2.1.3 Korelasi Antar Komponen	25
2.2 Manfaat <i>Self-Compassion</i>	27
2.2.1 <i>Emotional Reselience</i>	28
2.2.2 <i>Opting out of the Self-Esteem Game</i>	28
2.2.3 <i>Motivation and Personal Growth</i>	29
2.3 Faktor-faktor yang Memengaruhi <i>Self-Compassion</i>	30
2.3.1 Faktor Internal.....	30
2.3.1.1 <i>Personality</i>	30
2.3.1.2 Jenis Kelamin	34
2.3.2 Faktor Eksternal.....	34
2.3.2.1 <i>The Role of Parents</i>	34
2.3.2.2 <i>The Role of Culture</i>	38
2.5 Terapi Anak Berkebutuhan Khusus (ABK)	38
2.5.1 Definisi Terapi Anak Berkebutuhan Khusus (ABK).....	38
2.5.2 Okupasi Terapi (OT)	39
2.5.2.1 Tugas Pokok Okupasi Terapi	39
2.5.3 Fisioterapi (FT)	40
2.5.3.1 Tugas Pokok Terapis Fisioterapi (FT)	40

	xii
2.5.4 Terapis Wicara (TW)	41
2.5.4.1 Tugas Pokok Terapis Wicara (TW)	41
2.5.5 Terapi Perilaku	41
2.5.5.1 Tugas Pokok Terapis Perilaku	42
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	43
3.1 Rancangan Penelitian	43
3.2 Bagan Rancangan Penelitian	43
3.3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	44
3.3.1 Variabel Penelitian	44
3.3.2 Definisi Konseptual	44
3.3.3 Definisi Operasional	44
3.4 Alat Ukur	45
3.4.1 Kuesioner <i>Self-Compassion</i>	45
3.4.1.1 Kisi-kisi Alat Ukur <i>Self-Compassion</i>	45
3.4.1.2 Prosedur Pengisian Alat Ukur	46
3.4.1.3 Sistem Penilaian Alat Ukur	46
3.4.2 Data Pribadi dan Data Penunjang	47
3.4.3 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	48
3.4.3.1 Validitas Alat Ukur	48
3.4.3.2 Reliabilitas Alat Ukur	48
3.5 Populasi dan Penarikan Sampel	49
3.5.1 Populasi Sasaran	49
3.5.2 Karakteristik Populasi	49
3.5.3 Teknik Penarikan Sampel	49

	xiii
3.6 Teknik Analisis Data	49
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	51
4.1 Gambaran Responden	51
4.1.1 Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	51
4.1.2 Gambaran Responden Berdasarkan Lama Kerja	52
4.1.3 Gambaran Responden Berdasarkan <i>The Big Five Personality</i>	52
4.2 Hasil Penelitian	53
4.2.1 Hasil Penelitian Berdasarkan Variabel <i>Self-Compassion</i>	53
4.2.2 Hasil Penelitian Berdasarkan Komponen-komponen <i>Self-Compassion</i>	55
4.3 Pembahasan	55
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	66
5.1 Simpulan	66
5.2 Saran	66
5.2.1 Saran Teoritis	67
5.2.2 Saran Praktis	67
DAFTAR PUSTAKA	68
DAFTAR RUJUKAN	70
LAMPIRAN	
BIODATA PENELITI	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1	Kisi-kisi Alat Ukur <i>Self-Compassion</i> 45
Tabel 3.2	Sistem Penilaian Setiap Komponen <i>Self-Compassion</i> 46
Tabel 4.1	Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin 51
Tabel 4.2	Gambaran Responden Berdasarkan Lama Kerja 52
Tabel 4.3	Gambaran Responden Berdasarkan <i>The Big Five Personality</i> 52
Tabel 4.4	Variabel <i>Self-Compassion</i> 53
Tabel 4.5	Komponen <i>Self-Kindness</i> 54
Tabel 4.6	Komponen <i>Common Humanity</i> 55
Tabel 4.7	Komponen <i>Mindfulness</i> 55



DAFTAR GAMBAR

		Halaman
Gambar 1.1	Bagan Kerangka Pikir	20
Gambar 3.1	Bagan Rancangan Penelitian	43



DAFTAR LAMPIRAN

		Halaman
Lampiran 1	Alat Ukur (Kisi-kisi alat ukur, Data Utama dan Data Penunjang) ...	L-1
Lampiran 2	Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	L-15
Lampiran 3	Hasil Penelitian	L-17
Lampiran 4	Tabulasi Silang Data Utama & Penunjang	L-36

