

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan di RSKIA Astana Anyar mengenai tingkat pengetahuan, sikap, dan perilaku masyarakat tentang Inisiasi Menyusui Dini dapat diambil kesimpulan bahwa :

- a. Gambaran pengetahuan ibu-ibu hamil trimester III tentang Inisiasi Menyusu Dini adalah baik (87%).
- b. Gambaran sikap ibu-ibu hamil trimester III tentang Inisiasi Menyusu Dini adalah baik (83%).
- c. Gambaran perilaku ibu-ibu hamil trimester III tentang Inisiasi Menyusu Dini adalah baik (63%).

5.2 Saran

Walaupun hasil dari penelitian ini, hampir semua responden memiliki pengetahuan, sikap, dan perilaku yang baik, namun masih terdapat beberapa responden yang tidak mengetahui dan menyetujui program Inisiasi Menyusui Dini, maka dari itu peneliti menyarankan untuk :

- Mengimbau ibu-ibu untuk mensosialisasikan Inisiasi Menyusu Dini baik di keluarga maupun lingkungan.
- Mengimbau tenaga medis di RSKIA untuk mensosialisasikan Program Inisiasi Menyusu Dini serta teknik Inisiasi Menyusu Dini agar ibu-ibu mau mengikuti Program Inisiasi Menyusu Dini.
- Pemerintah sebaiknya membuat target agar Program Inisiasi Menyusu Dini dapat dievaluasi di masyarakat.

Bagi peneliti selanjutnya yang akan melanjutkan penelitian ini, peneliti menyarankan untuk menambah jumlah populasi, tidak hanya 1 rumah sakit saja, dan menambah jumlah pertanyaan dalam kuesioner agar hasilnya lebih memuaskan.