

## ABSTRAK

### GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP, DAN PERILAKU IBU HAMIL TRIMESTER III TERHADAP METODE INISIASI MENYUSU DINI DI RUMAH SAKIT KHUSUS IBU DAN ANAK KOTA BANDUNG 2011

Siuliyanty, 2011

Pembimbing I : Dani, dr., M.Kes.

Pembimbing II : Meilinah Hidayat, Dr., dr., M.Kes.

Salah satu penyebab tingginya angka kematian bayi di Indonesia adalah karena tidak diberikannya ASI pertama saat lahir. Upaya yang dilakukan pemerintah yaitu dengan mencanangkan Program Inisiasi Menyusu Dini. Program ini mengajak para calon ibu untuk membiarkan bayinya yang baru dilahirkan mencari puting susu ibu dan menyusu sendiri. Dengan demikian, kesempatan bayi untuk hidup meningkat. Akan tetapi, masih banyak calon ibu yang belum mengetahui tentang program tersebut.

Penelitian ini bermaksud untuk mengetahui gambaran pengetahuan, sikap, dan perilaku ibu-ibu hamil trimester III mengenai Inisiasi Menyusu Dini.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif, dengan rancangan *cross sectional*, teknik pengambilan data survei melalui wawancara langsung, menggunakan instrumen kuesioner, dengan responden sebanyak 30 orang (*minimal sample*).

Dari penelitian yang telah dilakukan, diperoleh pengetahuan ibu-ibu hamil trimester III baik (87%), sikap ibu-ibu hamil trimester III baik (83%), dan perilaku ibu – ibu hamil trimester III baik (63%). Kesimpulan dari penelitian ini adalah pengetahuan, sikap, dan perilaku ibu-ibu hamil trimester III tentang Inisiasi Menyusu Dini baik.

Kata kunci : Inisiasi Menyusu Dini, ibu-ibu hamil trimester III

## **ABSTRACT**

### ***DESCRIPTION OF KNOWLEDGE, ATTITUDE, AND BEHAVIOR OF PREGNANT WOMEN TRIMESTER III AT MOTHER AND CHILD HOSPITAL IN BANDUNG 2011 TOWARD EARLY INITIATION METHOD***

Siuliyanty, 2011

*1<sup>st</sup> Tutor* : Dani, dr., M.Kes.

*2<sup>nd</sup> Tutor* : Meilinah Hidayat, Dr., dr., M.Kes.

*The existence of high infant mortality rate in Indonesia might be occurred because of the insufficient of first mother's milk that not being given when they were born. Therefore, in order to reduce the number of infant mortality rates, the government has established a program named Early Initiation. The goal of this program is to educate all mothers as to let the newborn baby finding their mother's nipple and suckle on the breast by himself /herself. Consequently, baby's opportunity to live is higher.*

*The objective of this research is to identify the knowledge, attitude and behavior of pregnant women trimester III regarding Early Initiation Program.*

*The methods used in this research are descriptive with cross sectional design and survey data through direct interview and questionnaire as the instrument, with 30 respondents (minimal sample).*

*From the research that has been conducted, it discovered that 87% of pregnant women trimester III have good knowledge about early initiation, 83 % have good attitude, and 63% have good behavior toward early initiation method. Thus the research concluded that the knowledge, attitude, and behavior of pregnant women trimester III toward the Early Initiation Program is good.*

*Key words: early initiation, pregnant women trimester III.*

## DAFTAR ISI

	Halaman
JUDUL .....	i
LEMBAR PERSETUJUAN .....	ii
SURAT PERNYATAAN .....	iii
ABSTRAK .....	iv
<i>ABSTRACT</i> .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	xi

### BAB I PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Identifikasi Masalah .....	2
1.3. Maksud dan Tujuan Penelitian.....	3
1.4. Manfaat Karya Tulis .....	3
1.5. Metodologi .....	3
1.6. Tempat dan Waktu Penelitian .....	4

### BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1. Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku .....	5
2.1.1 Pengetahuan .....	5
2.1.2 Sikap .....	6
2.1.3 Perilaku .....	7
2.2. Inisiasi Menyusu Dini .....	8
2.2.1 Mengenal Inisiasi Menyusu Dini .....	8
2.2.2 Beberapa Penelitian Tentang Inisiasi Menyusu Dini .....	10
2.2.3 Pentingnya Inisiasi Menyusu Dini .....	11
2.2.4 Persiapan Melakukan Inisiasi Menyusu Dini .....	13
2.2.5 Perilaku Sebelum Bayi Berhasil Menyusu .....	14
2.2.6 Tata Laksana Inisiasi Menyusu Dini .....	15
2.2.7 Penghambat Inisiasi Menyusu Dini .....	17

### **BAB III BAHAN/ SUBJEK DAN METODE PENELITIAN**

3.1. Bahan/ Subjek Penelitian .....	19
3.1.1 Bahan Penelitian .....	19
3.1.2 Subjek Penelitian .....	19
3.1.3 Tempat dan Waktu Penelitian .....	20
3.2. Metode Penelitian .....	20
3.2.1 Desain Penelitian .....	20
3.2.2 Variabel Penelitian .....	20
3.2.3 Besar Sampel Penelitian dan Teknik Pengambilan Sampel .....	24
3.2.4 Prosedur Kerja .....	24
3.2.5 Metode Analisis .....	25
3.2.6 Aspek Etik Penelitian .....	27

### **BAB IV HASIL, PEMBAHASAN DAN PENGUJIAN HIPOTESIS**

4.1. Identitas Responden .....	28
4.2. Pengetahuan .....	31
4.3. Sikap .....	38
4.4. Perilaku .....	43
4.5. Gambaran Seluruh Aspek Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku .....	48

### **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

5.1. Kesimpulan .....	50
5.2. Saran .....	50

DAFTAR PUSTAKA .....	52
LAMPIRAN 1 .....	53
LAMPIRAN 2 .....	55
LAMPIRAN 3 .....	57
LAMPIRAN 4 .....	64
RIWAYAT HIDUP .....	66

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Distribusi Responden Menurut Golongan Usia .....	29
Tabel 4.2 Distribusi Responden Menurut Pendidikan .....	29
Tabel 4.3 Distribusi Responden Menurut Pekerjaan .....	30
Tabel 4.4 Distribusi Responden Menurut Jumlah Anak .....	30
Tabel 4.5 Distribusi Responden Menurut Jumlah Partus.....	31
Tabel 4.6 Distribusi Responden Menurut Riwayat IMD .....	31
Tabel 4.7 Distribusi Responden Menurut Pekerjaan Suami .....	32
Tabel 4.8 Distribusi Pengetahuan Responden Mengenai Program Inisiasi Menyusu Dini.....	32
Tabel 4.9 Distribusi Pengetahuan Responden Mengenai Manfaat dari Program Menyusu Dini.....	33
Tabel 4.10 Distribusi Pengetahuan Responden Mengenai Tindakan Bayi Setelah ditengkurapkan pada tubuh ibu.....	34
Tabel 4.11 Distribusi Pengetahuan Responden Mengenai Waktu Bayi Dalam Menemukan Puting Ibu .....	34
Tabel 4.12 Distribusi Pengetahuan Responden Mengenai Waktu yang Diperlukan Bayi Untuk Menyusu Sendiri .....	35
Tabel 4.13 Distribusi Pengetahuan Responden Mengenai keadaan bayi saat melakukan Inisiasi Menyusu Dini.....	36
Tabel 4.14 Distribusi Pengetahuan Responden Mengenai bayi yang boleh melakukan Inisiasi Menyusu Dini.....	36
Tabel 4.15 Distribusi Pengetahuan Responden Mengenai makanan yang perlu di konsumsi ibu sebelum melakukan Inisiasi Menyusu Dini .....	37
Tabel 4.16 Distribusi Pengetahuan Responden Mengenai Keuntungan yang didapatkan bayi setelah melakukan Inisiasi Menyusu Dini.....	37
Tabel 4.17 Distribusi Pengetahuan Responden Mengenai Posisi bayi saat melakukan Inisiasi Menyusu Dini.....	38

Tabel 4.18 Distribusi sikap Responden Mengenai setuju/tidaknya dengan program Inisiasi Menyusu Dini .....	39
Tabel 4.19 Distribusi sikap Responden Mengenai setuju/tidaknya Inisiasi Menyusu Dini bermanfaat bagi Ibu dan Bayi.....	39
Tabel 4.20 Distribusi sikap Responden Mengenai setuju/tidaknya membiarkan bayi merangkak sendiri di tubuh ibu hingga menemukan puting .....	40
Tabel 4.21 Distribusi sikap Responden Mengenai setuju/tidaknya bayi mampu menemukan puting ibu tanpa bantuan dalam waktu 50 menit .....	40
Tabel 4.22 Distribusi sikap Responden Mengenai setuju/tidaknya bayi cukup menyusu sendiri selama 1 jam .....	41
Tabel 4.23 Distribusi sikap Responden Mengenai setuju/tidaknya bayi tidak akan kedinginan saat dilakukan Inisiasi Menyusu Dini .....	41
Tabel 4.24 Distribusi sikap Responden Mengenai setuju/tidaknya Inisiasi Menyusu Dini dilakukan pada bayi yang lahir normal .....	42
Tabel 4.25 Distribusi sikap responden mengenai setuju/tidaknya ibu harus mengkonsumsi makanan-makanan bergizi.....	42
Tabel 4.26 Distribusi sikap responden mengenai setuju/tidaknya bahwa Inisiasi Menyusu Dini dapat memenuhi kebutuhan bayi akan kolostrum.....	43
Tabel 4.27 Distribusi sikap responden mengenai setuju/tidaknya bayi kontak langsung dengan kulit ibu tanpa dibedong .....	43
Tabel 4.28 Distribusi perilaku responden dalam melakukan Program Inisiasi Menyusu Dini.....	44
Tabel 4.29 Distribusi perilaku responden dalam merasakan manfaat Program Inisiasi Menyusu Dini .....	44
Tabel 4.30 Distribusi perilaku responden dalam merasakan manfaat Program Inisiasi Menyusu Dini .....	45
Tabel 4.31 Distribusi perilaku responden untuk tidak membantu bayi dalam menemukan puting ibu .....	45
Tabel 4.32 Distribusi perilaku responden untuk membiarkan bayi menyusu sendiri selama 1 jam .....	46

Tabel 4.33 Distribusi perilaku responden untuk membiarkan bayi telanjang selama melakukan Inisiasi Menyusu Dini.....	46
Tabel 4.34 Distribusi perilaku responden untuk melakukan Inisiasi Menyusu Dini pada bayi yang lahir normal .....	47
Tabel 4.35 Distribusi perilaku responden untuk mengkonsumsi makanan-makanan bergizi sebelum melakukan Inisiasi Menyusu Dini .....	47
Tabel 4.36 Distribusi perilaku responden bahwa bayi akan mendapatkan kolostrum dan ketenangan setelah melakukan Inisiasi Menyusu Dini ....	48
Tabel 4.37 Distribusi perilaku responden untuk memposisikan bayi langsung bersentuhan dengan kulit ibu tanpa dibedong saat Inisiasi Menyusu Dini.....	48
Tabel 4.38 Distribusi responden menurut tingkat pengetahuan .....	49
Tabel 4.39 Distribusi Responden Menurut Tingkat Sikap.....	49
Tabel 4.40 Distribusi Responden Menurut Tingkat Perilaku.....	49