

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan analisis yang telah dicantumkan pada bab IV dan pembahasan, maka peneliti dapat memberikan kesimpulan sebagai berikut:

1. Keduanya memiliki persamaan untuk mempertimbangkan pendapat orang lain dalam mengambil keputusan. Keduanya juga memiliki kesamaan untuk ingin mengembangkan orientasi seksual yang mereka miliki dengan cara mencari informasi yang banyak mengenai kebutuhan-kebutuhan dirinya sebagai seorang gay dan mempelajarinya. Hal ini mungkin terkait dengan trait kepribadian kedua subjek yang memiliki *openness* yang tinggi.
2. Masing-masing subyek memiliki perbedaan dari cara mereka menerima diri mereka, membina hubungan positif dengan orang lain, menentukan tujuan masa depan, dan bagaimana mereka mengatur kehidupan mereka dengan lingkungan eksternal. Hal ini mungkin terkait dengan trait kepribadian Z yang memiliki *neuroticism* yang tinggi, *extraversion* yang rendah, *agreeableness* yang rendah, dan *conscientiousness* yang tinggi. Sementara M memiliki trait kepribadian *neuroticism* yang rendah, *extraversion* yang tinggi, *agreeableness* yang tinggi, dan *conscientiousness* yang rendah.

#### 5.2 Saran

##### 5.2.1 Saran Teoritis

Berdasarkan hasil penelitian, peneliti memberikan saran bagi peneliti selanjutnya sebagai berikut:

1. Penelitian ini berfokus pada gay tidak mencakup kecenderungan homoseksual lainnya, disarankan pada peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian pada homoseksual lainnya selain gay misalnya lesbian.
2. Pada peneliti selanjutnya disarankan menggunakan teknik survei sehingga mencakup ukuran sampel yang lebih besar dan hasilnya lebih bisa digeneralisasi.
3. Peneliti menyarankan pada peneliti selanjutnya mempertimbangkan faktor-faktor pendukung lain selain faktor kepribadian agar hasil yang didapatkan lebih bervariasi dan menambah kekayaan hasil penelitian.

### 5.2.2 Saran Praktis

Berdasarkan kesimpulan penelitian, maka beberapa saran praktis yang dapat diberikan adalah sebagai berikut:

1. Kepada subyek Z disarankan untuk lebih terbuka kepada lingkungannya agar dapat lebih menerima dirinya sebagai seorang gay sehingga ia tidak lagi perlu merasa tertekan terhadap penilaian buruk yang diberikan kepadanya.
2. Disarankan juga kepada Z untuk mulai membuat perencanaan atau langkah-langkah dalam upaya mencapai tujuan yang telah ia buat.
3. Kepada subyek M disarankan untuk menemui psikolog atau ahli dibidangnya agar dapat mengetahui bakat dan minat yang dimiliki sehingga dapat membantunya untuk menemukan cita-cita ataupun tujuan masa depannya.
4. Disarankan juga pada M untuk lebih mampu menghadapi masalah dengan cara tidak menghindari masalah tersebut, melainkan menyelesaikannya.
5. Kepada masyarakat secara umum disarankan untuk dapat memahami berbagai variasi dalam *psychological well-being* yang dimiliki para subyek gay, sehingga dapat mendukung

upaya peningkatan kualitas hidup dan kesejahteraan psikologis anggota masyarakat yang memiliki orientasi seksual yang berbeda.

