

**KONTRIBUSI DETERMINAN-DETERMINAN *INTENTION*  
TERHADAP *INTENTION* UNTUK BERPERILAKU HIDUP  
SEHAT PADA ANGGOTA GYM “X” USIA *MIDDLE*  
*ADULTHOOD* DI KOTA BANDUNG**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk menempuh sidang sarjana pada Fakultas Psikologi

Universitas Kristen Maranatha Bandung

Oleh :

**JEVIN FERDINANDEZ SAMUEL**

**NRP : 1230170**



FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA

BANDUNG

2017

## KATA PENGANTAR

Puji syukur yang tidak terhingga peneliti sampaikan kepada Tuhan Yesus Kristus, karena atas bimbingan dan penyertaan-Nya peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi di Fakultas Psikologi Universitas Kristen Maranatha. Adapun judul penelitian ini adalah ‘Kontribusi Determinan–determinan *Intention* terhadap *Intention* untuk Berperilaku Hidup Sehat pada Anggota Gym “X” Usia *Middle Adulthood* di Kota Bandung’.

Peneliti menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kata sempurna dan masih terdapat banyak kesalahan dan kekurangan. Tidak jarang peneliti menemukan kesulitan hingga akhirnya skripsi ini dapat selesai tidak lepas dari dukungan dan bantuan banyak pihak. Oleh karena itu, peneliti hendak mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. O. Irene Prameswari, M.Psi., *Psikolog* selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Kristen Maranatha;
2. Ellen Theresia, M.Psi., *Psikolog* selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah dengan sabar dan bersedia meluangkan waktu untuk mendampingi, membantu, dan mengarahkan peneliti selama menyusun Skripsi;
3. Tesselonika Sembiring, M.Psi., *Psikolog* selaku Dosen Pembimbing Kedua yang telah dengan sabar dan bersedia meluangkan waktu untuk mendampingi, membantu, dan mengarahkan peneliti selama menyusun Skripsi;
4. M. Edeng Sambas, selaku General Manager Gym “X” karena telah meluangkan waktu dan memberikan ijin kepada peneliti untuk melakukan survey awal dan penelitian kepada anggota gym “X” usia *middle adulthood* di kota Bandung;
5. Selurung anggota gym “X” usia *middle adulthood* yang telah bersedia menjadi narasumber survey awal peneliti. Tanpa bantuan dari narasumber, peneliti tidak akan yakin dapat melanjutkan penelitian ini;

6. Keluarga tercinta, untuk kedua orangtua dan kedua kakak yang tetap mendukung, menyemangati, dan mendoakan peneliti untuk dapat menyelesaikan Skripsi ini;
7. Teman-teman peneliti yang selalu memberikan semangat dan bantuan: Vissi El Alexandra, Hans Adrian, Christian Samuel, Raissa Hadiman, Yohanes Dicky, Astra Amadea, Mayo Hendrik Muller, Theresia Puji, Armilla Tanudjaya, dan Davin Elbert;
8. Teman-teman Fakultas Psikologi angkatan 2012, terima kasih atas bantuan, saran, dan dorongannya kepada penulis.

Akhir kata, peneliti mengucapkan mohon maaf yang sedalam-dalamnya apabila terdapat kesalahan kata pada penyusunan penelitian ini dan semoga penelitian ini dapat bermanfaat. Peneliti menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunan Skripsi ini karena keterbatasan pengetahuan dan pengalaman, maka dari itu peneliti sangat mengharapkan saran dan kritik dari pembaca sekalian.

Bandung, November 2017

Peneliti