

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil pengolahan data dan pembahasan hasil, dapat disimpulkan *work-family conflict* (WFC) pada responden adalah sebagai berikut :

- 1) Responden terbanyak dalam penelitian ini menghayati WFC dengan derajat rendah. Temuan ini menunjukkan bahwa sekalipun harus menjalani kedua peran, responden masih dapat menjalankan kedua peran secara seimbang dan tidak saling mengganggu.
- 2) Sekalipun responden menghayati WFC rendah, ada diantaranya merasakan arah WIF tinggi khususnya pada dimensi *time-based* WIF dan *strain-based* WIF. Ini menunjukkan ada kalanya responden menghayati pekerjaan-pekerjaan di rumah sakit mengganggu peran di rumah terutama dalam segi waktu dan tekanan-tekanan di pekerjaan.
- 3) Responden dengan WFC tinggi menghayati *strain-based* WIF dan *strain-based* FIW yang sama-sama tinggi. Hal ini menunjukkan bahwa peran di pekerjaan mengganggu pemenuhan peran responden di rumah, dan begitu pula peran di rumah mengganggu optimalitas peran dalam pekerjaan.

5.2 Saran

5.2.1 Saran Teoretis

- 1) Untuk penelitian selanjutnya disarankan untuk menambah data sosiodemografis yang sesuai dengan subjek penelitian.
- 2) Untuk mengantisipasi dampak WFC pada pekerjaan, disarankan apabila hendak melakukan penelitian selanjutnya menghubungkan antara *work-family conflict* dan *performance* kerja.

5.2.2 Saran Praktis

- 1) Mengingat masih terdapat 28,6% responden yang menghayati WFC tinggi, maka hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai masukan untuk memberikan bantuan berupa konseling kepada perawat wanita dengan balita demi meningkatkan kinerja perawat di RS.
- 2) Untuk responden dengan WFC rendah, masih ada yang memperlihatkan konflik WIF khususnya dalam dimensi *time-based* WIF dan *strain-based* WIF. Di sarankan pihak RS mengadakan *refreshing* bersama secara bergiliran misalnya mengadakan acara *family-gathering*.
- 3) Secara berkala, pihak manajemen RS dapat memberikan kesempatan kepada perawat wanita untuk mengikuti ceramah tentang cara meredakan stres kerja dan cara mengatur waktu agar peran di kedua area dapat di seimbangkan.