

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan pada perawat perempuan dengan sistem kerja *shift* di bagian rawat inap yang telah berkeluarga di Rumah Sakit “X” Cilegon, maka peneliti dapat menarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Sebagian besar perawat perempuan dengan sistem kerja *shift* di bagian rawat inap yang telah berkeluarga di Rumah Sakit “X” Cilegon mengalami *work family conflict* dengan arah *work interference with family* yang tinggi berpengaruh terhadap rendahnya kepuasan kerja secara signifikan.
2. Sebagian besar perawat perempuan dengan sistem kerja *shift* di bagian rawat inap yang telah berkeluarga di Rumah Sakit “X” Cilegon mengalami *work family conflict* dengan arah *family interference with work* yang tinggi berpengaruh terhadap rendahnya kepuasan kerja secara signifikan.
3. Sebagian besar perawat perempuan dengan sistem kerja *shift* di bagian rawat inap yang telah berkeluarga di Rumah Sakit “X” Cilegon yang bekerja dengan total jam kerja lebih dari 40 jam per minggunya, mengalami *time-based WIF* yang tinggi.
4. Sebagian besar perawat perempuan dengan sistem kerja *shift* di bagian rawat inap yang telah berkeluarga di Rumah Sakit “X” Cilegon yang memiliki anak dengan jumlah lebih dari dua, mengalami *time-based FIW* yang tinggi.
5. Sebagian besar perawat perempuan dengan sistem kerja *shift* di bagian rawat inap yang telah berkeluarga di Rumah Sakit “X” Cilegon yang memiliki anak bungsu dengan usia kurang dari lima tahun, mengalami *time-based FIW* yang tinggi.

5.2 Saran

5.2.1 Saran Teoretis

1. Bagi peneliti lainnya yang ingin melakukan penelitian mengenai *work family conflict* dan kepuasan kerja, hasil dari penelitian ini dapat menjadi bahan pertimbangan untuk melakukan penelitian lebih lanjut.
2. Peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian mengenai pengaruh *work family conflict* terhadap kepuasan kerja dengan jumlah sampel yang lebih banyak untuk seluruh perawat di Rumah Sakit tersebut sehingga data yang didapat lebih representatif.

5.2.2 Saran Praktis

1. Penelitian ini dapat menjadi bahan pertimbangan bagi pihak Rumah Sakit “X” Cilegon untuk melakukan bimbingan kepada para perawat yang telah berkeluarga dan mengalami *work family conflict* dengan arah *work interference with family* ataupun *family interference with work* yang berpengaruh terhadap kepuasan kerjanya agar perawat dapat mencapai hasil kerja yang optimal serta puas terhadap pekerjaannya, seperti mengikutsertakan perawat di kegiatan pelatihan atau seminar untuk mengatasi masalah pengaturan waktu.
2. Penelitian ini dapat menjadi bahan pertimbangan bagi perawat yang telah berkeluarga dan mengalami *work family conflict* yang berpengaruh terhadap kepuasan kerjanya untuk memperbaiki kemampuan pengaturan waktu, serta memperbaiki kemampuannya dalam membagi tugas antara perannya sebagai perawat dan ibu rumah tangga.