

## Abstrak

Penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk memperoleh gambaran tentang derajat dimensi-dimensi psychological well-being pada perempuan lajang berusia di atas 30 tahun di Kota Bandung. Pemilihan sampel menggunakan teknik snowball dengan total sampel sebanyak 103 orang dalam waktu 1 bulan. Penelitian ini menggunakan rancangan penelitian deskriptif.

Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner psychological well-being yang telah diadaptasi dari alat ukur Scale of Psychological Well-Being dari Ryff yang terdiri atas 84 item. Setelah dilakukan uji validitas dengan menggunakan construct validity dengan teknik korelasi dari rank Spearman maka diperoleh 78 item valid dengan validitas berkisar antara 0,317 – 0,731 dan uji reliabilitas dengan menggunakan rumus Alpha Cronbach diperoleh reliabilitas sebesar 0,969.

Berdasarkan hasil penelitian, didapatkan bahwa pada perempuan lajang berusia di atas 30 tahun di Kota Bandung, persentase terbesar dengan derajat tinggi ada pada dimensi personal growth, sedangkan persentase terkecil dengan derajat tinggi ada pada dimensi autonomy. Usia, status pekerjaan, serta jumlah pendapatan perempuan lajang memiliki kecenderungan keterkaitan dengan dimensi-dimensi psychological well-being.

Peneliti mengajukan saran bagi peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian lanjutan dengan desain komparasi antara perempuan lajang dengan perempuan yang telah menikah atau penelitian korelasi dengan variabel intensi menikah atau aspek kepribadian perempuan lajang. Penelitian ini dapat menjadi dasar pertimbangan bagi perempuan lajang yang memiliki dimensi psychological well-being yang rendah untuk meningkatkan dimensi-dimensi PWB serta bagi orang-orang di sekitar perempuan lajang untuk menghilangkan stigma negatif akan status lajang dan tidak memberikan pelabelan negatif kepada perempuan lajang.

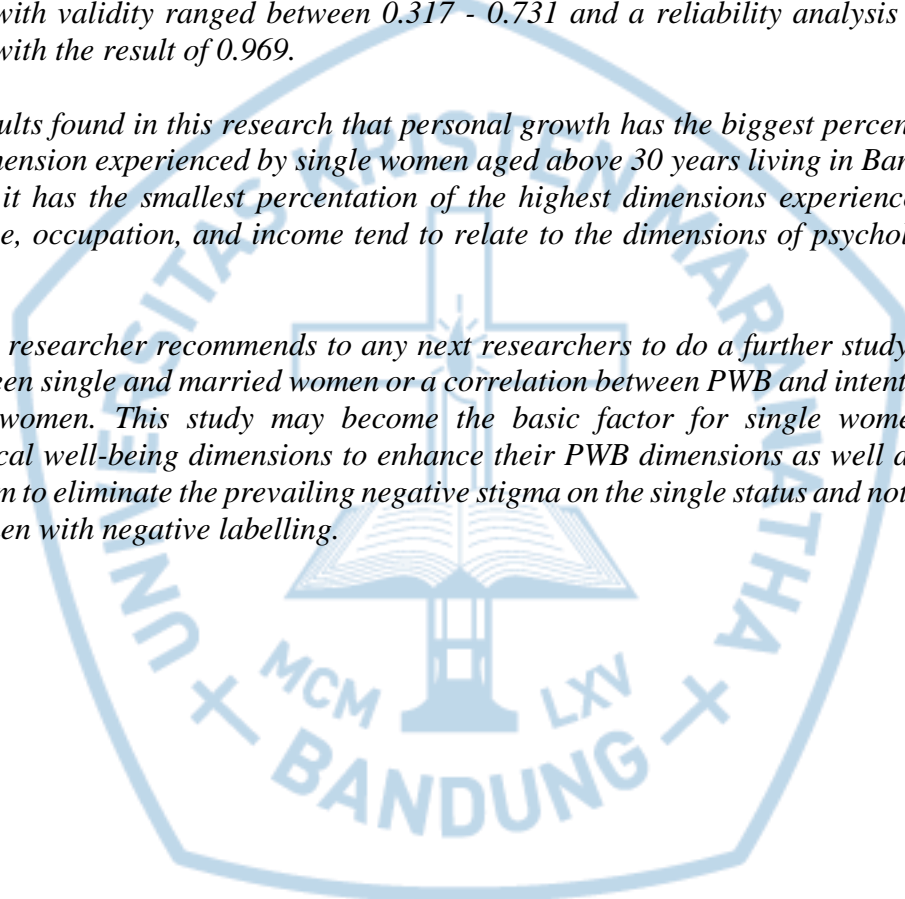
## Abstract

*This research was conducted in order to be able to see psychological well-being of single women aged above 30 years in Bandung. Using snowball sampling technique with total samples of 103 single women were obtained within 1 month period of data collecting. The used design for this study was descriptive research design.*

*The measuring instrument applied was a well-being psychological questionnaire which consists of 84 items adapted from the Ryff's Scale of Psychological Well-Being (SPWB). 78 of valid items were obtained by using construct validity with Rank Spearman correlation technique with validity ranged between 0.317 - 0.731 and a reliability analysis using Alpha Cronbach with the result of 0.969.*

*Results found in this research that personal growth has the biggest per centation of the highest dimension experienced by single women aged above 30 years living in Bandung, as for autonomy, it has the smallest per centation of the highest dimensions experienced by single women. Age, occupation, and income tend to relate to the dimensions of psychological well-being.*

*The researcher recommends to any next researchers to do a further study to compare PWB between single and married women or a correlation between PWB and intention to marry on single women. This study may become the basic factor for single women with low psychological well-being dimensions to enhance their PWB dimensions as well as for people around them to eliminate the prevailing negative stigma on the single status and not to associate single women with negative labelling.*



## DAFTAR ISI

|  |      |
|--|------|
| HALAMAN JUDUL                                    |      |
| LEMBAR PENGESAHAN.....                           | ii   |
| PERNYATAAN ORISINALITAS LAPORAN PENELITIAN ..... | iii  |
| PERNYATAAN PUBLIKASI LAPORAN PENELITIAN.....     | iv   |
| KATA PENGANTAR.....                              | v    |
| ABSTRAK .....                                    | vii  |
| ABSTRACT .....                                   | viii |
| DAFTAR ISI.....                                  | ix   |
| DAFTARTABEL.....                                 | xiii |
| DAFTAR BAGAN.....                                | xiv  |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                            | xv   |
| DAFTAR TABEL LAMPIRAN .....                      | xvi  |
| <br>   |      |
| BAB I PENDAHULUAN                                |      |
| 1.1. Latar Belakang Masalah .....                | 1    |
| 1.2. Identifikasi Masalah.....                   | 9    |
| 1.3. Maksud dan Tujuan Penelitian .....          | 9    |
| 1.3.1. Maksud Penelitian.....                    | 9    |
| 1.3.2. Tujuan Penelitian .....                   | 9    |
| 1.4. Kegunaan Penelitian .....                   | 9    |
| 1.4.1. Kegunaan Teoretis .....                   | 9    |
| 1.4.2. Kegunaan Praktis .....                    | 10   |

|                              |    |
|------------------------------|----|
| 1.5. Kerangka Pikir .....    | 10 |
| 1.6. Asumsi Penelitian ..... | 17 |

## BAB II TINJAUAN PUSTAKA

|   |    |
|---|----|
| 2.1. <i>Psychological Well-Being</i> .....                                  | 18 |
| 2.1.1. Definisi <i>Psychological Well-Being</i> .....                       | 18 |
| 2.1.2. Sejarah <i>Psychological Well-Being</i> .....                        | 18 |
| 2.1.3. Dimensi <i>Psychological Well-Being</i> .....                        | 21 |
| 2.1.4. Faktor-Faktor yang Memengaruhi <i>Psychological Well-Being</i> ..... | 26 |
| 2.2. Teori Perkembangan Dewasa .....  | 28 |
| 2.2.1. Dewasa Awal .....  | 28 |
| 2.2.2. Dewasa Madya.....  | 29 |
| 2.2.3. <i>Single Adults</i> .....   | 30 |
| 2.2.3.1. Faktor-Faktor Penyebab perempuan Melajang .....                    | 31 |

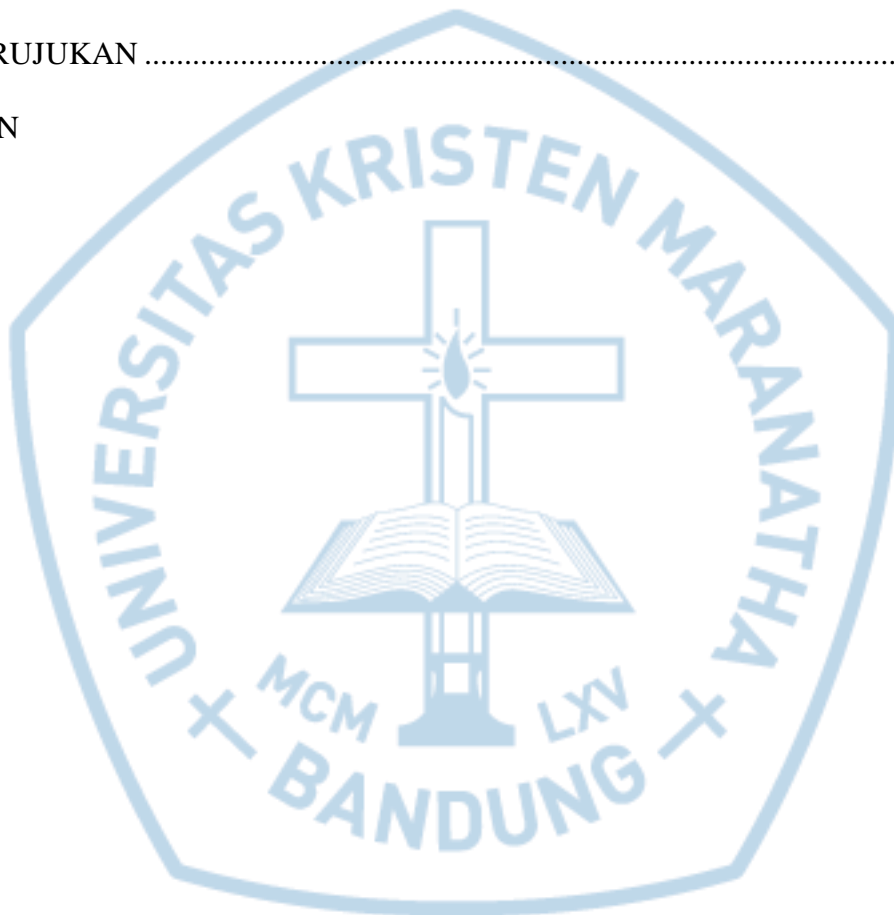
## BAB III METODOLOGI PENELITIAN

|  |    |
|--|----|
| 3.1. Rancangan dan Prosedur Penelitian.....                                  | 33 |
| 3.2. Bagan Prosedur Penelitian .....   | 33 |
| 3.3. Variabel Penelitian, Definisi Konseptual, dan Definisi Operasional..... | 33 |
| 3.3.1. Variabel Penelitian .....   | 33 |
| 3.3.2. Definisi Konseptual.....  | 34 |
| 3.3.3. Definisi Operasional .....  | 35 |
| 3.4. Alat Ukur .....   | 37 |
| 3.4.1. Alat Ukur <i>Psychological Well-Being</i> .....                       | 37 |

|  |  |    |
|--|--|----|
| 3.4.2.                                     | Kisi-Kisi Alat Ukur dan Sistem Penilaian .....                 | 37 |
| 3.4.3.                                     | Data Pribadi dan Data Penunjang .....                          | 39 |
| 3.4.4.                                     | Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....                     | 39 |
| 3.4.4.1.                                   | Validitas Alat Ukur .....                                      | 39 |
| 3.4.4.2.                                   | Reliabilitas Alat Ukur .....                                   | 40 |
| 3.5.                                       | Populasi Sasaran dan Teknik Penarikan Sampel .....             | 41 |
| 3.5.1.                                     | Populasi Sasaran .....   | 41 |
| 3.5.2.                                     | Karakteristik Populasi .....                                   | 41 |
| 3.5.3.                                     | Teknik Penarikan Sampel .....                                  | 42 |
| 3.6.                                       | Teknik Analisis Data .....                                     | 42 |
| <br>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN |  |    |
| 4.1.                                       | Gambaran Responden .....                                       | 44 |
| 4.1.1.                                     | Gambaran Responden Berdasarkan Usia .....                      | 44 |
| 4.1.2.                                     | Gambaran Responden Berdasarkan Tempat Tinggal .....            | 45 |
| 4.1.3.                                     | Gambaran Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir .....       | 46 |
| 4.1.4.                                     | Gambaran Responden Berdasarkan Status Pekerjaan .....          | 46 |
| 4.1.5.                                     | Gambaran Responden Berdasarkan Pendapatan Per Bulan .....      | 47 |
| 4.2.                                       | Hasil Penelitian .....   | 48 |
| 4.2.1.                                     | Gambaran Dimensi-Dimensi <i>Psychological Well-Being</i> ..... | 48 |
| 4.3.                                       | Pembahasan .....   | 49 |

## BAB V SIMPULAN DAN SARAN

|                             |    |
|-----------------------------|----|
| 5.1. Simpulan .....         | 56 |
| 5.2. Saran .....            | 56 |
| 5.2.1. Saran Teoretis ..... | 56 |
| 5.2.2. Saran Praktis .....  | 57 |
| DAFTAR PUSTAKA .....        | 57 |
| DAFTAR RUJUKAN .....        | 59 |
| LAMPIRAN                    |    |



## DAFTAR TABEL

|   |    |
|---|----|
| Tabel 3.1. Kisi-Kisi Alat Ukur <i>Psychological Well-Being</i> .....      | 37 |
| Tabel 3.2. Sistem Penilaian Kuesioner PWB .....                           | 38 |
| Tabel 4.1. Gambaran Responden Berdasarkan Usia .....                      | 44 |
| Tabel 4.2. Gambaran Responden Berdasarkan Tempat Tinggal .....            | 45 |
| Tabel 4.3. Gambaran Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir.....        | 46 |
| Tabel 4.4. Gambaran Responden Berdasarkan Status Pekerjaan.....           | 46 |
| Tabel 4.5. Gambaran Responden Berdasarkan Pendapatan per Bulan .....      | 47 |
| Tabel 4.6. Gambaran Dimensi-Dimensi <i>Psychological Well-Being</i> ..... | 48 |



## DAFTAR BAGAN

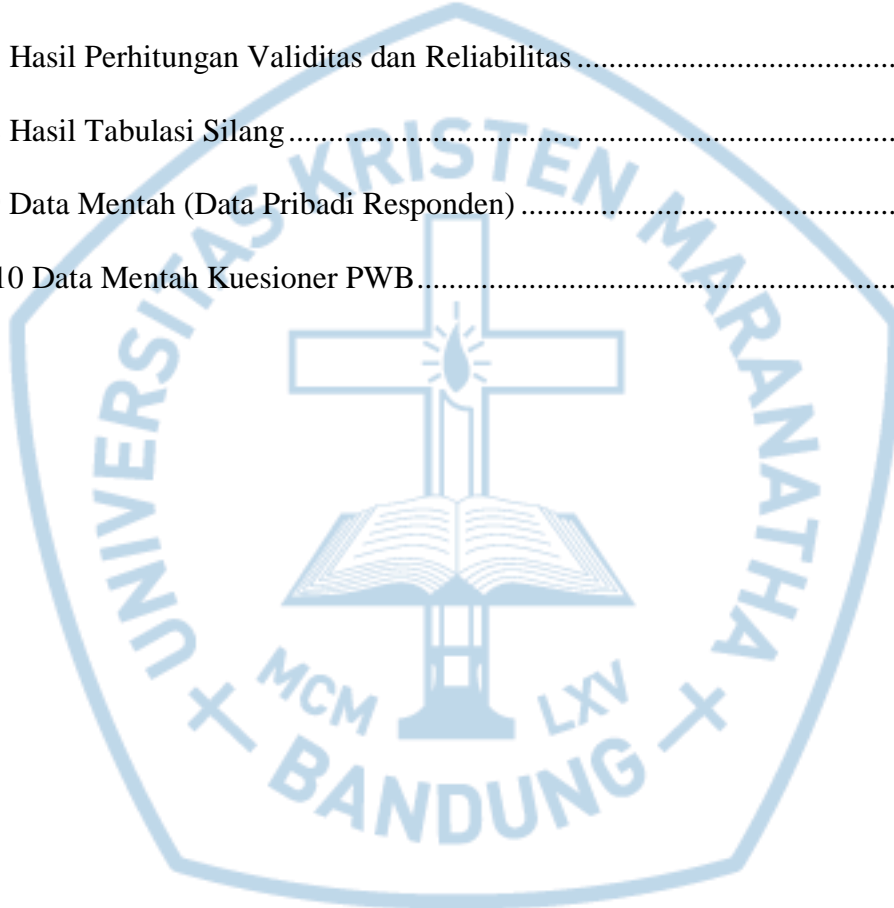
|  |    |
|--|----|
| Bagan 1.1. Bagan Kerangka Pikir .....      | 16 |
| Bagan 3.1. Bagan Prosedur Penelitian ..... | 33 |





## DAFTAR LAMPIRAN

|  |      |
|--|------|
| Lampiran 1 Kisi-Kisi Alat Ukur <i>Psychological Well-Being</i> ..... | L-1  |
| Lampiran 2 Kata Pengantar .....                                      | L-9  |
| Lampiran 3 Surat Persetujuan .....                                   | L-10 |
| Lampiran 4 Data Pribadi .....  | L-11 |
| Lampiran 5 Alat Ukur <i>Psychological Well-Being</i> .....           | L-12 |
| Lampiran 7 Hasil Perhitungan Validitas dan Reliabilitas .....        | L-22 |
| Lampiran 8 Hasil Tabulasi Silang .....                               | L-24 |
| Lampiran 9 Data Mentah (Data Pribadi Responden) .....                | L-34 |
| Lampiran 10 Data Mentah Kuesioner PWB.....                           | L-41 |



## DAFTAR TABEL LAMPIRAN

|  |      |
|--|------|
| Tabel 8.1. Tabulasi Silang Usia dan <i>Self-Acceptance</i> .....                               | L-33 |
| Tabel 8.2. Tabulasi Silang Usia dan <i>Positive Relations With Others</i> .....                | L-33 |
| Tabel 8.3. Tabulasi Silang Usia dan <i>Autonomy</i> .....                                      | L-33 |
| Tabel 8.4. Tabulasi Silang Usia dan <i>Environmental Mastery</i> .....                         | L-34 |
| Tabel 8.5. Tabulasi Silang Usia dan <i>Purpose in Life</i> .....                               | L-34 |
| Tabel 8.6. Tabulasi Silang Usia dan <i>Personal Growth</i> .....                               | L-34 |
| Tabel 8. 7. Tabulasi Silang Pendidikan Terakhir dan <i>Self-Acceptance</i> .....               | L-35 |
| Tabel 8.8. Tabulasi Silang Pendidikan Terakhir dan <i>Positive Relations With Others</i> ..... | L-35 |
| Tabel 8.9. Tabulasi Silang Pendidikan Terakhir dan <i>Autonomy</i> .....                       | L-36 |
| Tabel 8.10. Tabulasi Silang Pendidikan Terakhir dengan <i>Environmental Mastery</i> .....      | L-36 |
| Tabel 8.11. Tabulasi Silang Pendidikan Terakhir dengan <i>Purpose in Life</i> .....            | L-37 |
| Tabel 8.12. Tabulasi Silang Pendidikan Terakhir dan <i>Personal Growth</i> .....               | L-37 |
| Tabel 8.13. Tabulasi Silang Status Pekerjaan dan <i>Self-Acceptance</i> .....                  | L-38 |
| Tabel 8.14. Tabulasi Silang Status Pekerjaan dan <i>Positive Relations With Others</i> .....   | L-38 |
| Tabel 8.15. Tabulasi Silang Status Pekerjaan dan <i>Autonomy</i> .....                         | L-38 |
| Tabel 8.16. Tabulasi Silang Status Pekerjaan dan <i>Environmental Mastery</i> .....            | L-38 |
| Tabel 8.17. Tabulasi Silang Status Pekerjaan dan <i>Purpose in Life</i> .....                  | L-39 |
| Tabel 8.18. Tabulasi Silang Status Pekerjaan dan <i>Personal Growth</i> .....                  | L-39 |
| Tabel 8.19. Tabulasi Silang Pendapatan dan <i>Self-Acceptance</i> .....                        | L-39 |
| Tabel 8.20. Tabulasi Silang Pendapatan dan <i>Positive Relations With Others</i> .....         | L-40 |
| Tabel 8.21. Tabulasi Silang Pendapatan dan <i>Autonomy</i> .....                               | L-40 |
| Tabel 8.22. Tabulasi Silang Pendapatan dan <i>Environmental Mastery</i> .....                  | L-41 |
| Tabel 8.23. Tabulasi Silang Pendapatan dan <i>Purpose in Life</i> .....                        | L-41 |

