

**STUDI DESKRIPTIF MENGENAI *BODY IMAGE* PADA PEREMPUAN DEWASA AWAL
YANG MELAKUKAN AKTIVITAS *FITNESS* DI PUSAT KEBUGARAN “X” DI KOTA
BANDUNG**

SKRIPSI

Diajukan untuk menempuh sidang sarjana pada Fakultas Psikologi

Universitas Kristen Maranatha Bandung

Oleh :

CINDY

NRP : 1230114



FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA

BANDUNG

2017

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus karena atas berkat dan anugrah-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan tugas akhir dengan judul “Studi Deskriptif Mengenai *Body Image* Pada Perempuan Dewasa Awal yang Melakukan Aktivitas *Fitness* di Pusat Kebugaran “X” di Kota Bandung”.

Peneliti menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kata sempurna dan masih terdapat banyak kesalahan serta kekurangan. Pada kesempatan kali ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya pada berbagai pihak yang telah membantu peneliti dalam menyusun dan menyelesaikan tugas ini. Ucapan terima kasih ditujukan kepada:

1. Dr.O. Irene P. Edwina, M.Si., Psikolog., selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Kristen Maranatha dan selaku dosen pembimbing utama yang telah bersedia meluangkan waktu dan membimbing peneliti dalam setiap proses penyusunan skripsi.
2. Listya Paramita, M.Psi.,Psikolog., selaku dosen pembimbing pendamping yang telah bersedia meluangkan waktu dan membimbing peneliti dalam setiap proses penyusunan skripsi.
3. Kedua orang tua dan adik peneliti, Budi Tania, Yenny Halim dan Candy yang selalu mendoakan dan menjadi inspirasi bagi peneliti untuk menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
4. Teman-teman yang telah banyak membantu memberikan masukan dan informasi, serta selalu mendukung dan memberikan saya semangat ketika mengerjakan dan menyelesaikan skripsi ini.
5. Pimpinan pusat kebugaran “X” di kota Bandung yang bersedia untuk memberikan ijin untuk melakukan pengambilan data.

6. *Member* perempuan yang melakukan aktivitas *fitness* di pusat kebugaran “X” di kota Bandung yang bersedia untuk menjadi responden, meluangkan waktu untuk mengisi kuesioner dan membantu peneliti dalam proses pengambilan data.

Akhir kata, peneliti mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dan mungkin tidak dapat saya sebut satu persatu dalam pembuatan dan penyelesaian rancangan penelitian ini dan semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca dan semua pihak.

Bandung, Oktober 2017

Peneliti