BAB V
SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

- Ekstrak etanol daging buah pala (*Myristica fragrans* Houtt*)* memiliki efek hipnotik dengan mempercepat mula tidur pada mencit Swiss Webster jantan yang diinduksi fenobarbital pada dosis 626,5 mg/kgBB, 1253 mg/kgBB, dan 2506 mg/kgBB.
- Ekstrak etanol daging buah pala (*Myristica fragrans* Houtt*)* memiliki efek hipnotik dengan memperlama durasi tidur pada mencit Swiss Webster jantan yang diinduksi fenobarbital pada dosis 2506 mg/kgBB.

5.2 Saran

Perlu dilakukan penelitian dengan menggunakan :

- variasi dosis ekstrak etanol daging buah pala yang lebih luas.
- jenis sediaan daging buah pala yang lain, seperti infusa, ekstrak n-heksan, etilasetat, manisan buah pala.
- hewan coba lain.