

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil pengolahan data dan hasil dari penelitian mengenai dimensi *psychological well being* pada istri yang memiliki suami berprofesi sebagai pilot maskapai “X” di Jakarta, dapat ditarik simpulan sebagai berikut:

1. Secara keseluruhan, sebagian besar istri pilot maskapai “X” di Jakarta memiliki derajat yang rendah pada seluruh dimensi *psychological well being*.
2. Seluruh dimensi *psychological well being* tidak memiliki kecenderungan keterkaitan dengan faktor usia.
3. Dimensi *purpose in life* dan *personal growth* tidak memiliki kecenderungan keterkaitan dengan faktor pendidikan, namun berdasarkan hasil penelitian terdapat perbedaan antara teori yang ada dengan dimensi *purpose in life*.
4. Dimensi *positive relation with others* memiliki kecenderungan keterkaitan dengan jumlah anak.
5. Seluruh dimensi *psychological well being* tidak memiliki kecenderungan keterkaitan dengan pekerjaan.
6. Seluruh dimensi *psychological well being* tidak memiliki kecenderungan keterkaitan dengan usia pernikahan.

5.2 Saran

5.2.1 Saran Teoritis

1. Untuk penelitian selanjutnya, dapat diteliti lebih lanjut mengenai hubungan antara jenjang pendidikan dengan dimensi *purpose in life*, karena terdapat kecenderungan keterkaitan

yang bertolak belakang antara teori dengan hasil penelitian yang sudah ada guna menyempurnakan hasil penelitian.

2. Untuk penelitian selanjutnya, dapat diteliti lebih lanjut mengenai hubungan antara pekerjaan dengan *psychological well being* khususnya pekerjaan pramugari.
3. Untuk penelitian selanjutnya, dapat diteliti lebih lanjut mengenai hubungan antara jumlah anak dengan *psychological well being* guna menyempurnakan hasil penelitian yang sudah ada.

5.2.2 Saran Praktis

1. Bagi istri pilot yang memiliki dimensi yang rendah, disarankan untuk mampu mengenali diri sendiri, meningkatkan kualitas relasi dengan lingkungan sekitar, mencari kegiatan-kegiatan lain yang dapat membantu mengembangkan potensi diri, membuat *timetable* perencanaan dalam hidupnya dan merealisasikannya secara bertahap guna mencapai tujuan hidup yang diharapkan.
2. Bagi istri pilot yang mempunyai dua orang anak atau lebih, disarankan untuk dapat mengelola waktu bersama anak, agar relasi positif dengan lingkungannya dapat terjaga dengan baik.
3. Bagi istri pilot yang berprofesi sebagai ibu rumah tangga, diharapkan dapat meningkatkan dan menjaga relasi yang baik dengan orang lain di lingkungannya.