

## **Abstrak**

*Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui gambaran mengenai dimensi psychological well being pada istri pilot maskapai "X" di Jakarta. Metode yang akan digunakan dalam penelitian ini adalah metode deskriptif, yaitu metode yang dilakukan untuk memberikan gambaran secara sistematis mengenai suatu fenomena atau menyediakan informasi mengenai sikap terhadap suatu isu. Pemilihan sampel pada penelitian ini menggunakan target populasi yaitu istri pilot maskapai "X" kota Jakarta yang berjumlah 80 orang.*

*Alat ukur yang digunakan adalah kuesioner Psychological well being dari Carol D. Ryff (1989). Peneliti mengkonstruksi ulang alat ukur menjadi 46 item berisikan pertanyaan-pertanyaan yang dimana setiap pertanyaan memiliki pilihan jawaban dengan skor tertentu. Item yang terdapat pada kuisisioner ini bertujuan untuk mengukur keenam dimensi yang terdapat pada psychological well being yaitu, Self Acceptance, Positive Relations with Others, Autonomy, Environmental Mastery, Purpose in life, dan Personal Growth.*

*Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa responden memiliki derajat yang tergolong rendah pada semua dimensi yang terdapat pada psychological well being yaitu, Self Acceptance, Positive Relations with Others, Autonomy, Environmental Mastery, Purpose in life, dan Personal Growth. Sebagian besar istri pilot maskapai "X" di Jakarta belum mencapai kesejahteraan psikologis. Dari data penunjang, faktor usia tidak memiliki kecenderungan keterkaitan dengan masing-masing dimensi psychological well being, faktor pendidikan memiliki kecenderungan keterkaitan dengan dimensi purpose in life dan personal growth. Dari data pribadi, pekerjaan memiliki kecenderungan keterkaitan dengan masing-masing dimensi psychological well being, jumlah anak memiliki kecenderungan keterkaitan dengan dimensi positive relation with others, autonomy, purpose in life, personal growth, usia pernikahan tidak memiliki kecenderungan keterkaitan dengan masing-masing dimensi psychological well being.*

*Untuk penelitian selanjutnya diharapkan untuk mengkaji lebih lanjut mengenai hubungan antara pendidikan dengan dimensi purpose in life karena terdapat kecenderungan keterkaitan yang bertolak belakang dengan teori yang ada, mengingat pada teori yang ada faktor pendidikan berkaitan erat dengan dimensi purpose in life.*

## **Abstract**

*This study was conducted to find out the description of the psychological well-being dimension of the pilot wife of airline "X" in Jakarta. The method used in this research is descriptive method, which is done to give systematic description about a phenomenon or provide information about attitude to an issue. Sample selection in this study using population target is the pilot wife of 'X' airline in Jakarta, amounting to 80 people.*

*The measuring tool used is the Psychological well being questionnaire from Carol D. Ryff (1989). The researcher reconstructed the measuring instrument into 46 items containing the questions in which each question has a choice of answers with a certain score. The items contained in this questionnaire aims to measure the six dimensions contained in the psychological well being that is, Self Acceptance, Positive Relations with Others, Autonomy, Environmental Mastery, Purpose in life, and Personal Growth.*

*Based on the results of this study it can be concluded that the respondents have low degrees in all dimensions contained in the psychological well being that is, Self Acceptance, Positive Relations with Others, Autonomy, Environmental Mastery, Purpose in life, and Personal Growth. Most of the 'X' airline pilot wives in Jakarta have not achieved psychological well-being. From the supporting data, age factor has no tendency of relation with each dimension of psychological well being, educational factor has tendency of relation with dimension of purpose in life and personal growth. From personal data, work has a tendency to be associated with each dimension of psychological well being, the number of children has a tendency to be related to the dimensions of positive relations with others, autonomy, purpose in life, personal growth, marriage age has no tendency to be associated with each psychological dimension well being.*

*For further research is expected to study more about the relationship between education with dimensions of purpose in life because there is a tendency of relevance contrary to the existing theory, considering the existing theory of education factors closely related to the dimension of purpose in life.*

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS LAPORAN PENELITIAN .....	iii
PERNYATAAN PUBLIKASI LAPORAN PENELITIAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	9
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian .....	9
1.3.1 Maksud Penelitian .....	9
1.3.2 Tujuan Penelitian .....	9
1.4 Kegunaan Penelitian .....	10
1.4.1 Kegunaan Teoritis .....	10
1.4.2 Kegunaan Praktis .....	10
1.5 Kerangka Pemikiran .....	11
1.6 Asumsi .....	17

	xi
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	18
2.1 <i>Psychological Well-Being</i> .....	18
2.1.1 Definisi <i>Psychological Well-Being</i> .....	18
2.1.2 Dimensi-dimensi <i>Psychological Well-Being</i> .....	19
2.1.3 Faktor yang Mempengaruhi PWB.....	22
2.1.4 Hubungan Antar Dimensi .....	25
 BAB III METODE PENELITIAN .....	 26
3.1 Rancangan Penelitian .....	26
3.2 Bagan Rancangan Penelitian .....	26
3.3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	27
3.3.1 Variabel Penelitian .....	27
3.3.2 Definisi Konseptual.....	27
3.3.3 Definisi Operasional .....	27
3.4 Alat Ukur .....	28
3.4.1 Alat Ukur PWB .....	28
3.4.2 Data Pribadi dan Data Penunjang .....	31
3.4.3 Validitas dan Reliabilitas .....	31
3.4.3.1 Validitas Alat Ukur .....	31
3.4.3.2 Reliabilitas Alat Ukur .....	32
3.5 Populasi Sasaran dan Teknik Penarikan Sampel .....	34
3.5.1 Populasi Sasaran .....	34
3.5.2 Karakteristik Populasi .....	34
3.5.3 Teknik Penarikan Sampel .....	34
3.6 Teknik Analisis Data .....	35

	xii
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	37
4.1 Gambaran Sampel Penelitian .....	37
4.1.1 Gambaran Sampel Berdasarkan Usia .....	37
4.1.2 Gambaran Sampel Berdasarkan Pendidikan .....	38
4.1.3 Gambaran Sampel Berdasarkan Usia Pernikahan .....	38
4.1.4 Gambaran Sampel Berdasarkan Pekerjaan .....	39
4.1.5 Gambaran Sampel Berdasarkan Jumlah Anak .....	39
4.2 Hasil Penelitian .....	40
4.2.1 Gambaran Mengenai Dimensi-dimensi <i>Psychological Well Being</i> .	40
4.3 Pembahasan .....	41
4.4 Diskusi .....	51
BAB V SIMPULAN DAN SARAN .....	53
5.1 Simpulan .....	53
5.2 Saran .....	53
5.2.1 Saran Teoritis .....	53
5.2.2 Saran Praktis .....	54
DAFTAR PUSTAKA .....	55
DAFTAR RUJUKAN .....	58
LAMPIRAN	
BIODATA PENELITI	

## DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 3.1	Kisi-kisi Alat Ukur <i>Psychological Well-Being</i> .....	29
Tabel 3.2	Kriteria Guilford .....	33
Tabel 4.1	Gambaran Sampel Berdasarkan Usia .....	37
Tabel 4.2	Gambaran Sampel Berdasarkan Pendidikan .....	38
Tabel 4.3	Gambaran Sampel Berdasarkan Usia Pernikahan .....	38
Tabel 4.4	Gambaran Sampel Berdasarkan Pekerjaan .....	39
Tabel 4.5	Gambaran Sampel Berdasarkan Jumlah Anak .....	39
Tabel 4.6	Gambaran Dimensi <i>Psychological Well Being</i> .....	40



## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1.1	Bagan Kerangka Pikir ..... 16
Gambar 2.1	Perbedaan Usia Mempengaruhi PWB Seseorang ..... 23
Gambar 3.1	Bagan Rancangan Penelitian ..... 26



## DAFTAR LAMPIRAN

		Halaman
Lampiran 1	<i>Letter Of Concent</i> , Kisi-kisi Alat Ukur, Kuesioner .....	L-1
Lampiran 2	Skor Dimensi <i>Psychological Well Being</i> .....	L-12
Lampiran 3	Validitas dan Realibilitas .....	L-22
Lampiran 4	Tabulasi Silang Data Penunjang .....	L-25
Lampiran 5	Tabulasi Silang Antara Data Pribadi Dengan Dimensi .....	L-29

