

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Minyak *Rosemary* meningkatkan memori jangka pendek.

5.2 Saran

1. Minyak *Rosemary* dapat digunakan sebagai aromaterapi di ruang kerja maupun ruang belajar untuk meningkatkan produktivitas kerja.
2. Diperlukan penelitian lebih lanjut mengenai pengaruh berbagai macam cara aplikasi minyak *Rosemary* terhadap terapi dan relaksasi.