

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian terhadap mahasiswa yang sedang dan tidak sedang menyusun skripsi di Fakultas Psikologi Universitas “X” Bandung, maka dapat disimpulkan mengenai prokrastinasi akademik sebagai berikut:.

- 1). Terdapat perbedaan prokrastinasi akademik dari kedua kelompok responden yang diteliti yaitu kelompok mahasiswa yang sedang menyusun skripsi dan mahasiswa yang tidak sedang menyusun skripsi di Fakultas Psikologi Universitas “X” Bandung.
- 2). Kedua kelompok responden sama-sama berpeluang melakukan prokrastinasi atau tidak melakukan prokrastinasi dalam menjalani tuntutan akademiknya.
- 3). Keadaan yang sama juga di jumpai pada data sosiodemografis responden & prokrastinasi. Artinya, prokrastinasi tidak berhubungan dengan usia, jenis kelamin dan lama mengontrak skripsi.

#### 5.2 Saran

Berdasarkan penelitian mengenai studi diferensial mengenai prokrastinasi akademik pada mahasiswa yang sedang dan tidak sedang menyusun skripsi di Fakultas Psikologi Universitas “X” Bandung, peneliti mengemukakan beberapa saran yang dapat dipertimbangkan, yaitu:

### 5.2.1 Saran Teoretis

1). Penulis mendapatkan, bahwa terdapat mahasiswa yang mengontrak skripsi lebih dari satu kali. Untuk mengetahui aspek-aspek psikologis yang melatarbelakanginya, penelitian serupa hendaknya menyertakan data tentang perilaku mahasiswa dalam proses mengerjakan skripsi berbentuk uraian deskriptif, untuk menemukenali faktor-faktornya.

### 5.2.2 Saran Praktis

1). Melalui penelitian ini dapat dijadikan informasi bagi mahasiswa baik yang sedang dan tidak sedang menyusun skripsi untuk dapat memotivasi diri sendiri, dapat mengetahui dan menentukan prioritas utama dalam menjalankan perkuliahan sehingga dapat memiliki target untuk menyelesaikan tugas akademik maupun menyelesaikan skripsi.

2). Kepada dosen wali dan dosen pembimbing agar dapat lebih memahami kecenderungan prokrastinasi yang ada pada mahasiswa sejak awal dan juga memberikan motivasi kepada mahasiswa, sehingga dapat membantu mahasiswa agar meminimalisir melakukan penundaan-penundaan yang akan terjadi dalam menyelesaikan tugas akademik ataupun penyusunan skripsi yang sedang dilakukan.