

ABSTRAK

Penelitian ini berjudul “ Studi Kasus Mengenai *Self-Efficacy* untuk Menjadi Atlet Sepakbola pada ODHA di Tim Dalam Kaum Rumah Cemara Kota Bandung.” Untuk menjadi atlet sepakbola diperlukan *Self-Efficacy*. Bandura (1997) mengungkapkan bahwa *Self-Efficacy* merupakan keyakinan individu akan kemampuannya untuk mengatur dan melaksanakan rangkaian tindakan yang dibutuhkan dalam proses pencapaian suatu hasil sesuai harapan. Kurang memiliki keyakinan akan kemampuan diri untuk melakukan suatu tugas atlet sepakbola secara adekuat dapat menyebabkan potensi di dalam diri ODHA menjadi tidak optimal dan memunculkan permasalahan fisik ataupun psikologis.

Penelitian ini merupakan studi kasus terhadap 2 orang dari 3 orang ODHA (Orang dengan HIV/AIDS) yang sedang mengikuti program untuk menjadi atlet sepakbola di Tim Dalam Kaum Rumah Cemara. Dengan studi kasus, juga dapat diperoleh data secara mendalam mengenai *Self-Efficacy* pada ODHA tersebut. Alat ukur yang digunakan adalah triangulasi data dari wawancara, kuesioner dan heteroanamnesa mengenai *Self-Efficacy* untuk menjadi atlet sepakbola, yang disusun berdasar petunjuk pembuatan alat ukur *Self-Efficacy* menurut Bandura.

Hasil penelitian menunjukkan kedua responden memiliki *Self-Efficacy* untuk menjadi atlet sepakbola yang tergolong tinggi. Terdapat beberapa faktor yang memengaruhi *Self-Efficacy* ODHA untuk menjadi atlet sepakbola. Diantaranya adalah lamanya mengidap HIV/AIDS, dan sumber-sumber *Self-Efficacy*. Selain itu, terdapat faktor-faktor yang mempengaruhi *Self-Efficacy* ODHA, yang khas untuk setiap kasus.

Berdasarkan hasil penelitian ini, aspek yang paling menonjol adalah keyakinan dalam pemilihan perilaku di sepakbola. Agar ODHA memiliki *Self-Efficacy* yang tinggi untuk menjadi atlet sepakbola, ODHA disarankan untuk mengelola kondisi fisik dan suasana hatinya, meningkatkan kemampuan mengatasi situasi *stressfull* dalam menjalankan kegiatan untuk menjadi atlet sepakbola. Bagi orang yang signifikan, psikolog, dokter, pelatih sepakbola, rekan tim dan lingkungan sekitar ODHA, disarankan untuk mempersuasi ODHA bahwa mereka memiliki kemampuan tinggi untuk menjadi atlet sepakbola

ABSTRACT

The title from this research is “Case Study about Self-Efficacy to be a Football Athelete on People with HIV/AIDS at Dalam Kaum Rumah Cemara Team in Bandung City.” To be a Football athelete, Self-Efficacy is needed. According to Bandura (1997), Self-Efficacy refers to beliefs in one’s capabilities to organize and execute the course of action requires to produce given attainments. If people with HIV/AIDS less have belief about ability to performing football athelete tasks adequately, will make person potential capability becoming not optimal and can causing negative effect for individual physic and psychological.

This research is case study to two people from three people with HIV/AIDS that have been following a football athelete programme at Dalam Kaum Rumah Cemara Team. With case study, also be obtained data in depth about people with HIV/AIDS’s Self-Efficacy. Measuring instrument that is used are Self-Efficacy to be a football athelete interview, quesonaire and heteroanamnesa that arranged based on guidance for creating Self-Efficacy measurement according to Bandura.

Research result shows all of the respondent have high degree of Self-Efficacy to be a Football Athelete. There are some factors that influencing people with HIV/AIDS’s Self-Efficacy to be a football athelete. There are how long they have been suffer HIV/AIDS and Self-Efficacy sources. Besides that, there are specific factors that influencing people with HIV/AIDS’s Self-Efficacy per case.

According to this research, to have the high degree of Self-Efficacy, people with HIV/AIDS recommended to regulate physical and psychological condition, booster ability to coping stressful situation to be a football athelete. For the significant figure, psychologist, football coach, team-mate and surrounding environment from people with HIV/AIDS is suggested to persuade people with HIV/AIDS that they are have high ability to be a Football Athelete

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR BAGAN.....	xi
DAFTAR PUSTAKA.....	xii
DAFTAR RUJUKAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	10
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian.....	11
1.3.1 Maksud Penelitian.....	11
1.3.2 Tujuan Penelitian.....	11
1.4 Kegunaan Penelitian.....	11
1.4.1 Kegunaan Teoritis.....	11
1.4.2 Kegunaan Praktis	12
1.5 Kerangka Pikir.....	13
1.6. Asumsi.....	29

BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	30
2.1 <i>Self-Efficacy</i>	30
2.1.1 Pengertian <i>Self-Efficacy</i>	30
2.1.2 Konsep <i>Human Agency in Triadic Reciprocal Causation</i>	31
2.1.3 Pengaruh <i>Self-Efficacy</i>	32
2.1.4 Sumber-sumber <i>Self-Efficacy</i>	32
2.1.5 Proses-proses <i>Self-Efficacy</i>	35
2.1.6 Aspek-aspek <i>Self-Efficacy</i>	38
2.1.7 <i>Self-Efficacy</i> dalam Fungsi Kesehatan.....	41
2.1.8 <i>Self-Efficacy</i> dalam Fungsi Atletik.....	43
2.2 ODHA.....	48
2.2.1 Definisi ODHA.....	48
2.2.2 Pengertian HIV/AIDS.....	48
2.2.3 Sejarah AIDS.....	49
2.2.4 AIDS & Ketentuan.....	50
2.2.5 Epidemi Aids di Indonesia.....	51
2.2.6 Virus HIV.....	53
2.2.7 Perjalanan penyakit HIV/AIDS.....	56
2.2.8 Klasifikasi Klinis HIV/AIDS.....	61
2.2.9 Gejala-gejala Aids.....	64
2.2.10 Transmisi Aids.....	64

2.2.11	Aspek Medik ODHA (prwtan & dukungan).....	64
2.2.12	Aspek Neoropsikiatrik.....	69
2.2.13	Aspek Psikologis ODHA.....	73
2.2.14	Aspek Sosial ODHA.....	75
2.2.15	Aspek Hukum ODHA.....	78
2.3	Atlet Sepakbola.....	79
2.3.1	Pengertian Sepakbola.....	79
2.3.2	Keterampilan Bermain Sepakbola.....	80
2.3.3	Gerak Dasar Sepakbola.....	81
2.3.4	Teknik Dasar Sepakbola.....	82
2.3.5	Taktik dan Mental.....	83
2.3.5.1	Taktik.....	83
2.3.5.2	Mental.....	83
2.4	DEWASA AWAL.....	83
2.4.1	Definisi.....	83
2.4.2	Perkembangan Fisik.....	85
2.4.3	Ketergantungan dan Pemulihan.....	87
2.4.4	Perkembangan Kognitif.....	87
2.4.5	Perkembangan Sosial.....	89
2.4.6	Karir & Pekerjaan.....	90

BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	92
Rancangan Penelitian.....	92
3.2. Bagan Rancangan Penelitian.....	93
3.3. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	94
3.3.1. Variabel Penelitian.....	94
3.3.2. Definisi Operasional.....	94
3.4. Alat Ukur.....	96
3.4.1. Data Utama	97
3.4.1.1. Wawancara Aspek-aspek <i>Self-Efficacy</i>	97
3.4.1.2. Kuesioner Aspek-Aspek <i>Self efficacy</i>	121
3.4.1.3. Heteroanamnesa Aspek-Aspek <i>Self efficacy</i>	137
3.4.2. Data Penunjang.....	175
3.4.2.1. Wawancara Sumber-sumber <i>Self-Efficacy</i> ...	175
3.4.2.2. Kuesioner Sumber-sumber <i>Self-Efficacy</i>	178
3.5. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	183
3.5.1. Validitas Alat Ukur.....	183
3.5.2. Reliabilitas Alat Ukur.....	184
3.6. Subyek Penelitian.....	185
3.7. Teknik Pengambilan Data.....	185
3.8. Teknik Analisis Data.....	186

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	188
4.1 Hasil Penelitian.....	188
4.2 Gambaran Responden	188
4.2.1 Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	188
4.2.2 Gambaran Responden Berdasarkan Usia.....	189
4.2.3 Gambaran Responden Berdasarkan Pendidikan.....	189
4.2.4 Gambaran Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	190
4.2.5 Gambaran Responden Berdasarkan Status Marital.....	190
4.2.6 Gambaran Responden Berdasarkan Lamanya divonis HIV/AIDS.....	191
4.2.7 Gambaran Responden Berdasarkan Lamanya Menekuni Sepakbola.....	191
4.3 Gambaran Subyek.....	192
4.3.1 Gambaran Subyek TE.....	192
4.3.2 Gambaran Subyek GK.....	193
4.4 Hasil Pemngambilan Data.....	194
4.4.1 Kondisi Status Kasus TE.....	194
4.4.1.1 Status Praesence TE.....	194
4.4.1.1.1 Status Physicus TE.....	194
4.4.1.1.2 Status Psychicus TE	194
4.4.2 Kondisi Status Kasus GK.....	194
4.4.2.1 Status Praesence GK.....	195

4.4.2.1.1	Status Physicus GK.....	195
4.4.2.1.2	Status Psychicus GK.....	195
4.5	Hasil Pengambilan Data Kasus.....	196
4.5.1	Hasil Pengambilan Data Kasus TE.....	196
4.5.2	Hasil Pengambilan Data Kasus GK.....	245
4.6	Pembahasan Kasus.....	291
4.6.1	Pembahasan Kasus TE.....	291
4.6.2	Pembahasan Kasus GK.....	291
4.7	Kesimpulan Kasus.....	316
4.7.1	Kesimpulan Kasus TE.....	316
4.7.2	Kesimpulan Kasus GK.....	317
4.8	Perbandingan Kasus.....	319
4.8.1	Persamaan Kasus TE dan GK.....	319
4.8.2	Keunikan Kasus TE dan GK.....	320
BAB V	SIMPULAN DAN SARAN.....	321
5.1	Simpulan.....	321
5.2	Saran.....	321
5.2.1	Saran Teoritis.....	321
5.2.2	Saran Praktis.....	322
DAFTAR PUSTAKA		xx
DAFTAR RUJUKAN		xxi

DAFTAR BAGAN

Bagan 1.1	Bagan Kerangka Pemikiran.....	28
Bagan 2.1	Bagan Rancangan Penelitian.....	93



DAFTAR TABEL

Tabel 3.4.1.1.1 Alat Ukur Wawancara Aspek-aspek <i>Self-Efficacy</i>	97
Tabel 3. 4. 1. 1. 2. Tabel scoring wawancara aspek-aspek self efficacy....	119
Tabel 3.4.1.2.1 Alat Ukur Kuesioner Aspek-Aspek <i>Self-Efficacy</i>	122
Tabel 3. 4. 1. 2. 2. Tabel scoring kuesioner aspek-aspek self efficacy.....	135
Tabel 3.4.1.3.1 Alat Ukur Heteroanamnesa Aspek-aspek <i>Self-Efficacy</i>	137
Tabel 3. 4. 1. 1. 2. Tabel scoring heteroanamnesa aspek-aspek self efficacy.....	173
Tabel 3.4.2.1.1. Wawancara Sumber-sumber <i>Self Efficacy</i>	175
Tabel 3.4. 2. 2. 1. Kuesioner Sumber-sumber <i>Self-Efficacy</i>	181
Tabel 4.2.1. Responden berdasarkan Jenis Kelamin.....	188
Tabel 4.2.2. Responden berdasarkan Usia.....	189
Tabel 4.2.3. Responden berdasarkan Pendidikan.....	189
Tabel 4.2.4 Responden berdasarkan Status Pekerjaan.....	190
Tabel 4.2.5 Responden berdasarkan Status Marital.....	190
Tabel 4.2.6 Responden berdasarkan Lamanya Dibiayai HIV/AIDS.....	191
Tabel 4.2.6 Responden berdasarkan Lamanya Menekuni Sepakbola.....	191

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Skoring Item Aspek *Self Efficacy* Kasus TE
- Lampiran 2 : Skoring Item Aspek *Self Efficacy* Kasus GK
- Lampiran 3 : Skoring Indikator Aspek *Self Efficacy* Kasus TE
- Lampiran 4 : Skoring Indikator Aspek *Self Efficacy* Kasus GK
- Lampiran 5 : Skoring Aspek & Total *Self Efficacy* Kasus TE
- Lampiran 6 : Skoring Aspek & Total *Self Efficacy* Kasus GK
- Lampiran 7 : Skoring Kompetensi Sepakbola Per Item *Self Efficacy* Kasus TE
- Lampiran 8 : Skoring Kompetensi Sepakbola Per Item *Self Efficacy* Kasus GK
- Lampiran 9 : Skoring Kompetensi Sepakbola Per Aspek *Self Efficacy* Kasus TE
- Lampiran 10 : Skoring Kompetensi Sepakbola Per Aspek *Self Efficacy* Kasus GK
- Lampiran 11 : Skoring Kompetensi Sepakbola Per Total *Self Efficacy* Kasus TE
- Lampiran 12 : Skoring Kompetensi Sepakbola Per Total *Self Efficacy* Kasus GK
- Lampiran 13 : Verbatim & Coding Interview Kasus TE
- Lampiran 14 : Verbatim & Coding Interview Kasus GK
- Lampiran 15 : Verbatim & Coding Heteroanamnesa BS tentang Kasus TE
- Lampiran 16 : Verbatim & Coding Heteroanamnesa BS tentang Kasus GK
- Lampiran 17 : Data Pribadi
- Lampiran 18 : Daftar Pertanyaan Aspek-aspek *Self Efficacy* Wawancara
- Lampiran 19 : Daftar Kuesioner Aspek-aspek *Self Efficacy*
- Lampiran 20 : Daftar Pertanyaan Aspek-aspek *Self Efficacy* Heteroanamnesa

Lampiran 21 : Daftar Pertanyaan Sumber-sumber *Self Efficacy Wawancara*

Lampiran 22 : Daftar Pertanyaan Sumber-sumber *Self Efficacy Kuesioner*

