

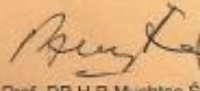
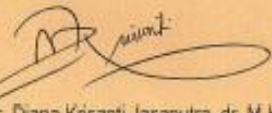


LAMPIRAN 1

	<p style="text-align: center;">KOMISI ETIK PENELITIAN FAKULTAS KEDOKTERAN UK MARANATHA - R.S. IMMANUEL BANDUNG No Reg : 033/KNEPK/2008</p>	
Email: ethic_fkukmsi@med.maranatha.edu		
SURAT KEPUTUSAN NO: 16/KEP FK UKM - RSI/IV/2011		
Menimbang:	<p>a) Bahwa dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subjek penelitian kesehatan harus mendapat penilaian dan rekomendasi etik penelitian kesehatan dari Komite Etik Penelitian Kesehatan</p> <p>b) bahwa sehubungan dengan butir (a) tersebut diatas telah diajukan permohonan penilaian dan rekomendasi etik penelitian kesehatan berjudul:</p> <p style="text-align: center;">Perbandingan Kadar LDL, HDL, Rasio LDL/HDL Pada Dewasa Muda Yang Berolahraga Cukup dan Tidak Cukup oleh Theresa Sugiarti Oetji selaku penanggung jawab penelitian</p> <p>c) bahwa terhadap permohonan tersebut pada butir (b) telah dilakukan pengkajian yang mendalam oleh Komite Etik Penelitian Kesehatan</p> <p>d) bahwa sehubungan dengan butir (a), (b) dan (c) perlu dikeluarkan surat keputusan hasil penilaian dan rekomendasi kelayakan etik penelitian (<i>ethical approval</i>)</p>	
Mengingat:	Surat Keputusan Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha No. 317/III/S.Kep./FK-UKM/2011, tentang PEMBENTUKAN DAN PENGANGKATAN PENGURUS KOMISI ETIK PENELITIAN FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA – RUMAH SAKIT IMMANUEL (KEP FK UKM-RSI).	
MEMUTUSKAN		
Menetapkan	Pertama	Menyetujui dan mengijinkan pelaksanaan penelitian berjudul: Perbandingan Kadar LDL, HDL, Rasio LDL/HDL Pada Dewasa Muda Yang Berolahraga Cukup dan Tidak Cukup dengan penanggung jawab: Theresa Sugiarti Oetji
	Kedua	Surat keputusan ini berlaku sejak ditetapkan dengan ketentuan akan ditinjau kembali apabila di kemudian hari ternyata terdapat kekeliruan
Ditetapkan di : Bandung Pada tanggal : 2 April 2011		
Ketua	Sekretaris	
 Prof. DR H.R. Muchtan Sugiarto, dr. SpFK(K)	 Dr. Diana Krisanti Jasaputra, dr, M Kes	

LAMPIRAN 2

 <p>Email ethic.fkukmri@ med.maranatha. edu</p>	KOMISI ETIK PENELITIAN FAKULTAS KEDOKTERAN UK MARANATHA - R.S. IMMANUEL BANDUNG No Reg: 933/KEPK/2008	 <p>SOP/005/01/0 Berlaku mulai Desember 2008 Hal 12 dari 15</p>
	Judul: Formulir Protokol	

LAMPIRAN 3

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN UNTUK IKUT SERTA DALAM PENELITIAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :
 Usia :
 Alamat :
 Pekerjaan :
 No. KTP/lainnya:

Dengan sesungguhnya menyatakan bahwa:

setelah mendapat keterangan sepenuhnya menyadai, mengerti, dan memahami tentang tujuan, manfaat dan risiko yang mungkin timbul dalam penelitian, serta sewaktu-waktu dapat mengundakan diri dan keikutsertaannya, maka saya setuju ikut serta dalam penelitian yang berjudul: *Perbandingan Kadar LDL, HDL dan Rasio LDL/HDL pada Dewasa Muda yang Berolahraga Cukup dan Tidak Cukup.*

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sesungguhnya dan tanpa paksaan.

Mengetahui,
 Penanggung jawab penelitian,

Bandung,
 Yang menyatakan
 Peserta penelitian,

(Theresa Sugiarti Oetji)

()

Saksi-saksi:

1. ()

2. ()

*) Surat pernyataan persetujuan penelitian uji klinik

LAMPIRAN 3

Tabulasi Data Volume Olahraga Tipe Aerobik, Kadar LDL, HDL, dan Rasio LDL/HDL Kelompok Dewasa Muda yang Berolahraga Tipe Aerobik Cukup

No.	Frekuensi (x/minggu)	Durasi (menit)	Intensitas Absolut ($V_{O_2 \max}$ {ml/kg/menit})	Jangka Waktu (bulan)	LDL (mg/dL)	HDL (mg/dL)	LDL/HDL
1	5	30	44,750	6	78	47	1,66
2	5	30	47,124	6	66	49	1,35
3	5	30	45,230	36	71	54	1,31
4	5	30	41,238	36	78	52	1,50
5	5	30	47,187	36	101	42	2,40
6	4	30	43,356	36	69	56	1,23
7	3	30	47,498	6	67	62	1,08
8	3	30	42,441	6	61	61	1,00
9	3	30	44,076	6	68	43	1,58
10	3	30	43,427	6	55	41	1,34
11	3	30	47,182	6	94	43	2,19
12	3	30	44,066	6	85	51	1,67
13	3	30	56,717	6	56	51	1,10
14	3	30	50,846	6	54	52	1,04
15	3	30	43,750	6	54	48	1,13
16	5	30	57,289	36	65	50	1,30
17	5	30	43,750	36	50	56	0,89
18	3	30	60,937	36	81	43	1,88
19	5	30	58,706	36	64	44	1,45
20	4	30	43,433	12	59	49	1,20
21	5	30	54,402	12	58	53	1,09
22	4	30	42,797	12	53	60	0,88
23	4	30	58,706	12	56	53	1,06
24	4	30	47,498	24	52	52	1,00
25	4	30	47,190	96	95	42	2,26
26	4	30	55,276	24	103	46	2,24
27	4	30	53,523	12	69	40	1,73
28	4	30	50,244	48	54	62	0,87
29	3	30	43,966	48	80	52	1,54
30	4	30	50,846	36	73	58	1,26
<u>Rerata</u>	<u>4</u>	<u>30</u>	<u>48.71</u>	<u>23</u>	<u>68.97</u>	<u>50.40</u>	<u>1.41</u>
<u>SD</u>					<u>15.130</u>	<u>6.473</u>	<u>0.43401</u>

LAMPIRAN 4

Tabulasi Data Volume Olahraga Tipe Aerobik, Kadar LDL, HDL, dan Rasio LDL/HDL Kelompok Dewasa Muda yang Berolahraga Tipe Aerobik Tidak Cukup

No.	Frekuensi (x/minggu)	Durasi (menit)	Intensitas Relatif (FDJ {x/menit})	Jangka Waktu (bulan)	LDL (mg/dL)	HDL (mg/dL)	LDL/HDL
1	2	-	100	3	78	54	1,44
2	1	15	96	1	109	62	1,76
3	1	-	92	6	97	49	1,98
4	2	30	120	1	110	51	2,16
5	2	30	174	3	135	46	2,93
6	-	-	-	-	186	58	3,21
7	2	30	100	1	99	48	2,06
8	1	30	112	2	102	44	2,32
9	2	-	124	2	95	42	2,26
10	1	30	128	3	124	36	3,44
11	1	20	124	1	106	40	2,65
12	-	-	-	-	91	42	2,17
13	-	-	-	-	94	43	2,19
14	3	30	120	5	121	55	2,20
15	-	-	-	-	101	46	2,20
16	-	-	-	-	90	55	1,64
17	2	-	100	7	103	46	2,24
18	-	-	-	-	92	49	1,88
19	1	30	92	24	107	40	2,68
20	3	60	112	1	140	65	2,15
21	1	30	124	12	131	49	2,67
22	1	30	100	1	98	59	1,66
23	-	-	-	-	95	52	1,83
24	1	30	96	12	88	44	2,00
25	1	15	100	6	114	50	2,28
26	1	30	100	12	93	48	1,94
27	1	30	100	-	95	36	2,64
28	2	-	100	-	68	29	2,34
29	1	30	100	12	97	48	2,02
30	-	-	-	-	85	48	1,77
<u>Rerata</u>	<u>1,5</u>	<u>29,41</u>	<u>109,73</u>	<u>5,75</u>	<u>104,80</u>	<u>47,80</u>	<u>2,22</u>
<u>SD</u>					<u>22,197</u>	<u>7,854</u>	<u>0,45412</u>

LAMPIRAN 5

Uji 't' yang tidak berpasangan

Group Statistics

	Kelompok	n	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
LDL	Dewasa Muda yang Berolahraga Tipe Aerobik Cukup	30	68.97	15.130	2.762
	Dewasa Muda yang Berolahraga Tipe Aerobik Tidak Cukup	30	104.80	22.197	4.053
HDL	Dewasa Muda yang Berolahraga Tipe Aerobik Cukup	30	50.40	6.473	1.182
	Dewasa Muda yang Berolahraga Tipe Aerobik Tidak Cukup	30	47.80	7.854	1.434
LDL/HDL	Dewasa Muda yang Berolahraga Tipe Aerobik Cukup	30	1.4077	.43401	.07924
	Dewasa Muda yang Berolahraga Tipe Aerobik Tidak Cukup	30	2.2237	.45412	.08291

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
LDL	Equal variances assumed	1.006	.320	7.306	58	.000	35.83	4.905	26.016	45.651
	Equal variances not assumed			7.306	51.164	.000	35.83	4.905	25.988	45.679
HDL	Equal variances assumed	.258	.614	-1.399	58	.167	-2.60	1.858	-6.320	1.120
	Equal variances not assumed			-1.399	55.960	.167	-2.60	1.858	-6.322	1.122
LDL/HDL	Equal variances assumed	.046	.831	7.115	58	.000	.8160	.11469	.58643	1.04557
	Equal variances not assumed			7.115	57.881	.000	.8160	.11469	.58642	1.04558

LAMPIRAN 6

Alat penelitian



Alat sentrifugasi Yenaco DSC158T



Tabung Eppendorf



ABX Pentra 400