

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini, dapat disimpulkan bahwa yoghurt kedelai memiliki aktivitas anti-*Candida*. Meskipun secara perhitungan jumlah koloni pada yoghurt kedelai dan susu kedelai adalah $> 10^5$ CFU/ml, namun pada yoghurt kedelai didapatkan ada kecenderungan kerapatannya lebih renggang. Selain itu, didapatkan ukuran koloni pada yoghurt kedelai lebih kecil dibandingkan dengan ukuran koloni pada susu kedelai.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini, dapat disarankan beberapa hal yaitu :

- Perlu dilakukan pengukuran diameter terkecil dan terbesar pada masing-masing pengenceran untuk dibandingkan menggunakan statistik.
- Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan menggunakan pengenceran yang lebih banyak untuk mendapatkan nilai kuantitatif.
- Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan menggunakan metode *double layer agar*.
- Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai efek kedelai terhadap *Candida albicans*.