

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan didapat kesimpulan sebagai berikut:

Kecemasan berhubungan dengan tingkat kejadian GERD pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha angkatan 2014.

5.2 Saran

1. Penelitian dilakukan dengan jumlah sampel yang lebih besar.
2. Penelitian dapat dilakukan terhadap tipe kecemasan yang lebih spesifik.
3. Penelitian mengenai kecemasan dilakukan dengan sistem skor yang tervalidasi dalam Bahasa Indonesia.
4. Penderita GERD dapat menjaga keadaan psikisnya dan mengendalikan ansietasnya.