

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Pada penelitian, dengan membandingkan dua kelompok laki-laki dengan lingkar dada tertentu, didapat :

Tidak terdapat pengaruh tetapi ada hubungan antara lingkar dada terhadap kapasitas vital (VC) paru pada laki-laki dewasa.

#### **5.2 Saran**

Percobaan ini dapat digunakan sebagai dasar penelitian lebih lanjut mengenai pengaruh dan hubungan lingkar dada terhadap VC dengan menggunakan subjek penelitian yang lebih banyak jumlahnya dan homogen. Diharapkan dengan lebih banyak subjek penelitian hasil yang didapatkan lebih signifikan.