

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Dari hasil penelitian kasus artritis gout di Rumah Sakit Umum Daerah Ade Mohammad Djoen Kota Sintang dapat disimpulkan:

- Jenis kelamin terbanyak pada kasus artritis gout yaitu laki-laki.
- Rentang usia terbanyak yaitu 50-59 tahun.
- Jumlah riwayat penyakit dahulu terbanyak yaitu obesitas.
- Jumlah riwayat kebiasaan terbanyak yaitu diet tinggi seafood.
- Jumlah pilihan terapi terbanyak yaitu Allopurinol.
- Jumlah kadar asam urat tertinggi yaitu 6-8 mg/dl.

5.2 Saran

- Penelitian ini baru mengungkapkan sedikit tentang penyakit artritis gout, untuk itu perlu dilakukan penelitian lebih lanjut yang menekankan pada pengetahuan tentang penyakit artritis gout, riwayat kebiasaan pasien, riwayat penyakit keluarga serta prognosis dari pasien penderita artritis gout sehingga dapat lebih banyak diketahui mengenai hal-hal yang berhubungan dengan artritis gout.
- Diharapkan petugas medis yang menangani pasien mencatat rekam medik dengan lengkap agar didapatkan hasil penelitian yang lebih baik.
- Penyuluhan mengenai faktor risiko artritis gout agar masyarakat menyadari dan memahami bahaya artritis gout sejak dini.

- Perlunya pengembangan sistem pencatatan rekam medis yang terpadu sehingga dapat membantu tenaga medis dalam pelaksanaan tugasnya, terutama yang berkaitan dengan data rekam medis pasien.

