

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1. Simpulan**

Pemberian lendir okra (*Abelmoschus esculentus*) dapat menurunkan kadar kolesterol LDL dalam darah tikus Wistar jantan model tinggi lemak.

#### **5.2. Saran**

1. Perlu diteliti lebih lanjut mengenai efek lendir okra terhadap kolesterol LDL pada manusia
2. Perlu diteliti lebih lanjut kandungan yang terdapat dalam lendir okra dan mekanismenya dalam menurunkan kadar kolesterol LDL darah
3. Perlu diteliti lebih lanjut efek samping pemberian lendir okra
4. Perlu diteliti lebih lanjut terhadap uji toksisitas pemberian lendir okra
5. Perlu diteliti lebih lanjut dosis optimal lendir okra
6. Perlu diteliti lebih lanjut pengaruh lendir okra pada bagian lain dari tanaman okra