

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

5.1. Simpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan pada 85 orang pegawai Bank “X” Cabang Rembang dapat disimpulkan bahwa :

- Terdapat hubungan antara tipe kepribadian dengan stres.
- Kepribadian *introvert* lebih berisiko terhadap stres dibandingkan kepribadian *extrovert*.

5.2. Saran

Saran untuk penelitian selanjutnya adalah, perlu dilakukannya penelitian lebih lanjut mengenai hubungan tipe kepribadian dengan stres pada pegawai secara lebih efektif. Selain itu, dapat pula dilakukan penelitian lebih lanjut yang berkaitan dengan stres kerja pada para pegawai.

