

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Minyak Lavender menurunkan frekuensi denyut jantung.

5.2 Saran

Minyak Lavender dapat digunakan sebagai terapi alternatif untuk memberikan efek relaksasi.

Diperlukan penelitian lebih lanjut mengenai pengaruh Lavender sediaan lain terhadap frekuensi denyut jantung.