

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1. Simpulan

Telah dilakukan penelitian observasional deskriptif secara retrospektif terhadap data rekam medik pasien rawat inap yang didiagnosis stroke di RSUP Dr. Hasan Sadikin (RSHS) Bandung periode 1 Januari – 31 Desember 2010 dan diperoleh beberapa kesimpulan sebagai berikut :

1. Berdasarkan etiologi, prevalensi yang terbanyak adalah stroke iskemik, sebanyak 54%.
2. Berdasarkan karakteristik usia, subjek penelitian terbanyak didapatkan pada usia 50-59 tahun.
3. Prevalensi stroke lebih banyak pada pria dibandingkan dengan wanita.
4. Persentase mortalitas pada penderita stroke diurutkan dari yang paling tinggi yaitu stroke hemoragik, stroke iskemik, dan stroke tidak terkласifikasi.

5.2. Saran

Masyarakat hendaknya meningkatkan pengetahuan tentang penyakit stroke, terutama mengenai faktor risiko yang berperan terhadap penyakit stroke melalui penyuluhan dan penerangan sehingga dapat mengurangi angka kejadian penyakit stroke, serta dapat mengetahui gejala dini dan meningkatkan kesadaran masyarakat untuk berobat.

Setiap pasien stroke harus menyadari faktor-faktor risiko yang berperan terhadap komplikasi neurologik maupun non neurologik dan berusaha untuk mengurangi, bahkan menghilangkan faktor-faktor risiko yang dapat dirubah.

Penelitian ini memerlukan penelitian lanjutan. Adapun saran-saran untuk penelitian lanjutan antara lain:

1. Penelitian lanjutan diharapkan dapat dilakukan dengan sampel yang lebih banyak dengan penulisan sistem pelaporan data rekam medik yang lebih lengkap.
2. Dilakukan juga penelitian terhadap faktor-faktor risiko yang berperan dalam menentukan angka kejadian stroke.