

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

- Anemia menurunkan kewaspadaan pada anak usia sekolah
- Anemia menurunkan ketelitian pada anak usia sekolah.

#### **5.2 Saran**

- Dianjurkan untuk mengonsumsi makanan yang bergizi terutama mengandung zat besi yang cukup untuk memenuhi kebutuhan harian tubuh.
- Apabila telah menderita anemia atau menunjukkan gejala anemia, sebaiknya segera diobati dan dicari penyebabnya.
- Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan menambahkan aspek kecerdasan sehubungan dengan pengaruh anemia pada anak sekolah.
- Diusulkan untuk mengadakan penelitian serupa pada orang dewasa untuk diketahui bagaimana anemia memengaruhi kualitas dan kuantitas produktivitas kerja.