

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan hal berikut, yaitu pemberian ekstrak teh hijau dosis tinggi dapat menyebabkan nekrosis pada sel hati mencit namun tidak menyebabkan penurunan berat organ hati mencit yang bermakna dibandingkan dengan kelompok kontrol.

#### **5.2 Saran**

Saran dari penelitian ini adalah

- 1) dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai efek ekstrak teh hijau dosis tinggi yang diberikan secara oral terhadap organ hati
- 2) dilakukan penelitian mengenai efek konsumsi ekstrak teh hijau terhadap apoptosis sel
- 3) perlu dilakukan penelitian mengenai toksisitas ekstrak teh hijau terhadap organ tubuh mencit lain
- 4) konsumsi ekstrak teh hijau tidak boleh berlebihan dan harus sesuai dengan aturan pakai