

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai gambaran pengetahuan, sikap, dan perilaku siswi SMP Negeri 1 Haurgeulis kelas IX mengenai dismenore pada tahun 2017, dapat diambil kesimpulan bahwa:

1. Gambaran pengetahuan siswi SMP Negeri 1 Haurgeulis kelas IX mengenai dismenore tahun 2017 adalah baik.
2. Gambaran sikap siswi SMP Negeri 1 Haurgeulis kelas IX mengenai dismenore tahun 2017 adalah baik.
3. Gambaran perilaku siswi SMP Negeri 1 Haurgeulis kelas IX mengenai dismenore tahun 2017 adalah baik.

5.2 Saran

Walaupun gambaran pengetahuan, sikap, dan perilaku siswi SMP Negeri 1 Haurgeulis kelas IX mengenai dismenore tahun 2017 termasuk kelompok baik, namun masih terdapat responden yang memiliki tingkat pengetahuan, sikap dan perilaku yang cukup bahkan kurang. Maka untuk lebih meningkatkan dan mempertahankan pengetahuan, sikap, dan perilaku mengenai dismenore penulis memberikan saran:

1. Diharapkan setiap wanita mengetahui faktor apa saja yang memengaruhi dismenore, sehingga dapat mempersiapkan diri untuk mengatasi dismenore.
2. Memperbanyak sosialisasi mengenai dismenore di sekolah-sekolah, agar para siswi dapat mengetahui cara mengantisipasi dismenore sehingga perilakunya terhadap dismenore menjadi lebih baik.
3. Dilakukan penelitian lebih lanjut dan secara berkala pada berbagai layanan masyarakat mengenai penanganan dismenore.