

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

- Subjek penelitian yang mengalami kenaikan kadar glukosa darah puasa sebanyak 63,3%.
- Pada laki-laki lebih dari 45 tahun dengan *Body Mass Index* (BMI) normal yang mengalami GDPT ada 7 orang (20%) dan yang DM ada 2 orang (20%).
- Pada laki-laki lebih dari 45 tahun dengan obesitas yang mengalami GDPT ada 12 orang (63,2%) dan yang DM ada 3 orang (15,8%).
- Obesitas meningkatkan risiko terjadinya GDPT dan DM.

#### **5.2 Saran**

- Pada penderita obesitas dapat dilakukan pemeriksaan penyaring untuk mengetahui terjadinya DM dengan mengukur kadar glukosa darah puasa.
- Orang Percobaan tidak hanya diukur berat badan, tinggi badan, dan kadar glukosa darah puasa tetapi diukur juga lingkar perut, panggul dan pemeriksaan Tes Toleransi Glukosa Oral.
- Melakukan pemeriksaan penyaring untuk mencari GDPT dan DM dengan sampel yang lebih banyak.
- Pemeriksaan kadar glukosa darah menggunakan glukometer dengan metode heksokinase agar sesuai dengan gold standard pemeriksaan kadar glukosa darah menggunakan darah kapiler.