

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

- Rentang kadar galectin-3 pada penderita sindrom koroner akut berkisar dari 1,0-26,7 ng/mL.
- LVEF pada penderita sindrom koroner akut berkisar antara 24%-63%.
- Jumlah segmen ventrikel kiri yang mengalami disfungsi pada penderita sindrom koroner akut berkisar antara 0-8.
- Kadar galectin-3 berkorelasi positif sangat lemah dengan LVEF ($r = 0,298$).
- Kadar galectin-3 berkorelasi negatif lemah dengan jumlah segmen ventrikel kiri yang mengalami disfungsi ($r = -0,493$).

5.2 Saran

Saran-saran penulis kepada peneliti-peneliti lain yang ingin melakukan penelitian lebih lanjut, yakni:

- Derajat fibrosis dapat ditentukan oleh pemeriksaan yang lebih akurat, seperti *dobutamine stress echo test*, *nuclear stress test*, dan *cardiac magnetic resonance*.
- Jumlah subjek penelitian dapat diperbanyak untuk meningkatkan kualitas penelitian.
- Pemeriksaan derajat fibrosis miokardium dan kadar galectin-3 pada masing-masing subjek penelitian dilakukan dalam jarak waktu yang setara setelah didiagnosis sindrom koroner akut.
- Dilakukan pemeriksaan parameter organ tubuh secara lengkap pada setiap subjek penelitian untuk mencegah kemungkinan adanya fibrosis atau kondisi degeneratif lainnya pada organ-organ lain yang belum tercatat dalam rekam medik dan dapat memengaruhi kadar galectin-3.

- Dilakukan penelitian yang lebih lanjut untuk memastikan waktu optimal pemeriksaan kadar galectin-3 di dalam darah.
- Dilakukan penelitian yang lebih lanjut mengenai perbandingan kadar galectin-3 pada masing-masing jenis sindrom koroner akut (UAP, NSTEMI, dan STEMI).

