

ABSTRAK

GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP, DAN PERILAKU IBU BERSALIN TERHADAP METODE PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI RUMAH SAKIT KHUSUS IBU DAN ANAK KOTA BANDUNG 2011

Jimmy Andre, 2011

Pembimbing I : Dani, dr., M.Kes.

Pembimbing II : Winny Suwindere, drg., MS.

ASI eksklusif adalah pemberian ASI tanpa makanan dan minuman tambahan lain pada bayi berumur nol sampai enam bulan. WHO dan UNICEF merekomendasikan pemberian ASI Eksklusif selama 6 bulan dan pemberian ASI tetap dilanjutkan sampai bayi berusia 2 tahun sambil diselingi makanan pendamping ASI (MPASI). Berdasarkan data Survei Sosial Ekonomi Nasional (Susenas) tahun 2005 dan 2006, hanya 58,5% bayi berusia 0-6 bulan yang diberi ASI. Sedangkan target pemerintah pada tahun 2010 sebesar 80%. Oleh karena itu saya melakukan penelitian ini dengan tujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan, sikap, dan perilaku ibu-ibu bersalin terhadap metode ASI eksklusif di RSKIA kota Bandung.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif, dengan menggunakan 34 sampel yang diambil dengan teknik *incidental sampling*, melalui wawancara tertutup dengan instrumen kuesioner.

Berdasarkan hasil penelitian yang sudah dilakukan, dapat disimpulkan tingkat pengetahuan baik 62%, tingkat sikap baik 100%, dan tingkat perilaku baik 97%.

Kata kunci : ASI Eksklusif, MPASI

ABSTRACT

DESCRIPTION OF KNOWLEDGE, ATTITUDE, AND BEHAVIOR OF POSTNATAL MOTHER ABOUT EXCLUSIVE BREASTFEEDING AT MOTHER AND CHILD HOSPITAL IN BANDUNG 2011

Jimmy Andre, 2011

1st Tutor : Dani, dr., M.Kes.

2nd Tutor : Winny Suwindere, drg., MS.

Exclusive breastfeeding is the feeding of an infant, age 0-6 months old, without the addition of infant formula or solid food. World Health Organization (WHO) and United Nations Children's Fund (UNICEF) recommends exclusive breastfeeding for the first six months of life, after which infants should receive nutritionally adequate and safe complementary feeding/ complementary foods while breastfeeding continues for up to two years of age or beyond. Based on National Social and Economic Survey 2005 and 2006, around 58.5% infant 0-6 months old were breastfed. Whereas the government has made a target in 2010 around 80%. That is the reason why I decided to do this research to know the description of knowledge, attitude, and behavior of postnatal mother about exclusive breastfeeding at Mother and Child Hospital in Bandung.

The method used in this research was descriptive, with a sample of 34 respondents taken by an incidental sampling technique, while the instrument used was questionnaire with closed interview.

Based on the result of this research, it can be concluded 62% respondents have a good knowledge, 100% respondents have a good attitude, and 97% respondents have a good behavior.

Key word: Exclusive breastfeeding, Complementary feeding

DAFTAR ISI

JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi

BAB I PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang	1
1.2. Identifikasi Masalah	2
1.3. Maksud dan Tujuan	2
1.3.1 Maksud.....	2
1.3.2 Tujuan	2
1.4. Manfaat Karya Tulis	3
1.4.1 Manfaat Akademis.....	3
1.4.2 Manfaat Praktis	3
1.4.3 Manfaat untuk penelitian	3
1.5. Metodologi	3
1.6. Lokasi dan Waktu.....	4

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1. Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku	4
2.1.1 Pengetahuan	4
2.1.2 Sikap	6
2.1.3 Perilaku	7
2.2. ASI Eksklusif	8
2.2.1 Komposisi ASI.....	9
2.2.2 Manfaat ASI.....	10
2.2.2.1 Manfaat ASI bagi Bayi	11

2.2.2.2 Manfaat ASI bagi Ibu.....	12
2.2.3 ASI Eksklusif pada Wanita Karier.....	14
2.2.4 Ayah ASI <i>Breastfeeding Father</i>	16
2.2.5 Kekurangan Susu Formula.....	17
2.2.6 Keadaan Khusus ASI tidak Diberikan Secara Eksklusif	19
2.2.7 MPASI	20

BAB III BAHAN/ SUBJEK DAN METODE PENELITIAN

3.1. Bahan/ Subjek Penelitian	22
3.1.1 Bahan Penelitian	22
3.1.2 Subjek Penelitian	22
3.1.3 Tempat dan Waktu Penelitian.....	22
3.2. Metode Penelitian	23
3.2.1 Desain Penelitian	23
3.2.2 Variabel Penelitian	23
3.2.2.1 Definisi Konseptual Variabel	23
3.2.2.2 Definisi Operasional Variabel.....	24
3.2.3 Besar Sampel Penelitian dan Teknik Pengambilan Sampel	27
3.2.4 Prosedur Kerja	27
3.2.5 Metode Analisis	27
3.2.6 Aspek Etik Penelitian.....	28

BAB IV HASIL, PEMBAHASAN DAN PENGUJIAN HIPOTESIS

4.1 Gambaran Umum RSKIA	29
4.2 Identitas Responden	30
4.3 Pengetahuan.....	33
4.4 Sikap	39
4.5 Perilaku.....	43
4.6 Gambaran Seluruh Aspek Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku	48
4.6.1 Tingkat Pengetahuan	48
4.6.2 Tingkat Sikap	48
4.6.3 Tingkat Perilaku	49

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan	50
-----------------------	----

5.2. Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA.....	52
LAMPIRAN	53
RIWAYAT HIDUP	65

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Distribusi responden berdasarkan golongan usia	30
Tabel 4.2 Distribusi responden berdasarkan agama	30
Tabel 4.3 Distribusi responden berdasarkan pendidikan terakhir.....	30
Tabel 4.4 Distribusi responden berdasarkan golongan pekerjaan.....	31
Tabel 4.5 Distribusi responden berdasarkan jumlah anak	31
Tabel 4.6 Distribusi responden berdasarkan jumlah partus	32
Tabel 4.7 Distribusi responden berdasarkan riwayat ASI Eksklusif.....	32
Tabel 4.8 Distribusi pengetahuan responden mengenai ASI Eksklusif	33
Tabel 4.9 Distribusi pengetahuan responden mengenai ASI Eksklusif dan penambahan susu formula.....	33
Tabel 4.10 Distribusi pengetahuan responden mengenai manfaat ASI bagi bayi	34
Tabel 4.11 Distribusi pengetahuan responden mengenai manfaat ASI bagi ibu .	35
Tabel 4.12 Distribusi pengetahuan responden yang harus dilakukan selama bekerja.....	35
Tabel 4.13 Distribusi pengetahuan responden mengenai kolostrum	36
Tabel 4.14 Distribusi pengetahuan responden frekuensi pemberian ASI.....	36
Tabel 4.15 Distribusi pengetahuan responden lamanya waktu menyusui	37
Tabel 4.16 Distribusi pengetahuan responden mengenai usia bayi yang diberi makanan pendamping.....	38
Tabel 4.17 Distribusi sikap responden mengenai ASI Eksklusif.....	38
Tabel 4.18 Distribusi sikap responden mengenai ASI Eksklusif tanpa penambahan susu formula.....	39
Tabel 4.19 Distribusi sikap responden mengenai ASI bermanfaat bagi bayi	39
Tabel 4.20 Distribusi sikap responden mengenai ASI bermanfaat bagi ibu	40
Tabel 4.21 Distribusi sikap responden mengenai larangan pemberian ASI	40
Tabel 4.22 Distribusi sikap responden memerah ASI selama bekerja.....	41
Tabel 4.23 Distribusi sikap responden mengenai pemberian kolostrum pada bayi..	41
Tabel 4.24 Distribusi sikap responden memberikan ASI setiap bayi meminta	42

Tabel 4.25 Distribusi sikap responden menyusui sampai bayi berhenti menyusui...	42
Tabel 4.26 Distribusi sikap responden mengenai pemberian makanan pendamping usia > 6 bulan	42
Tabel 4.27 Distribusi perilaku responden mengenai ASI Eksklusif	43
Tabel 4.28 Distribusi perilaku responden mengenai ASI Eksklusif tanpa penambahan susu formula.....	44
Tabel 4.29 Distribusi perilaku responden mengenai ASI bermanfaat bagi bayi...	44
Tabel 4.30 Distribusi perilaku responden mengenai ASI bermanfaat bagi ibu ...	45
Tabel 4.31 Distribusi perilaku responden mengenai larangan pemberian ASI....	45
Tabel 4.32 Distribusi perilaku responden memerah ASI selama bekerja	45
Tabel 4.33 Distribusi perilaku responden mengenai pemberian kolostrum pada bayi.....	46
Tabel 4.34 Distribusi perilaku responden memberikan ASI setiap bayi meminta.	46
Tabel 4.35 Distribusi perilaku responden menyusui sampai bayi berhenti menyusui	47
Tabel 4.36 Distribusi perilaku responden mengenai pemberian makanan pendamping usia > 6 bulan	47
Tabel 4.37 Distribusi responden menurut tingkat pengetahuan.....	48
Tabel 4.38 Distribusi responden menurut tingkat sikap.....	48
Tabel 4.39 Distribusi responden menurut tingkat perilaku.....	49