

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Minuman yang mengandung vitamin C meningkatkan memori jangka pendek pada laki-laki dewasa muda.

5.2 Saran

- 1) Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut menggunakan subjek penelitian pada usia dan jenis kelamin yang berbeda.
- 2) Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan menggunakan metode lainnya.
- 3) Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan menggunakan sediaan dosis vitamin C yang berbeda.

