

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

- Aromaterapi lemon dapat meningkatkan ketelitian
- Aromaterapi lemon dapat meningkatkan kewaspadaan.

#### **5.2 Saran**

- Penggunaan aromaterapi lemon dapat disarankan untuk meningkatkan ketelitian dan kewaspadaan.
- Penelitian lebih lanjut untuk pengaruh aromaterapi lemon terhadap berbagai tingkat pendidikan seseorang.
- Penelitian lebih lanjut untuk pengaruh aromaterapi lemon terhadap stress.
- Penelitian lebih lanjut untuk pengaruh aromaterapi lemon pada subjek penelitian yang mengalami kelelahan kerja.
- Penelitian lebih lanjut untuk uji toksisitas aromaterapi lemon.