

LAMPIRAN 2

Kuesioner

Inisial Nama :
Usia :
Uang saku :
Pernah sakit tifus : Ya / Tidak

PENGETAHUAN

Pilihlah beberapa jawaban yang menurut anda benar (jawaban boleh lebih dari satu)

1. Apa saja yang anda ketahui tentang PHBS?
 - a. Perilaku Hidup bersih dan Sehat
 - b. Program pemberdayaan masyarakat untuk meningkatkan derajat kesehatan
 - c. Perilaku seseorang untuk memelihara dan meningkatkan kesehatannya
 - d. Perilaku seseorang untuk menjaga kebersihan diri, rumah, dan lingkungannya
 - e. Perilaku sehat seseorang untuk melindungi diri dan mencegah penyakit
2. Dimana saja PHBS diterapkan?
 - a. Rumah
 - b. Sekolah
 - c. Lingkungan
 - d. Kantor
 - e. Institusi kesehatan
3. Apa saja PHBS di sekolah
 - a. Mencuci tangan dengan air bersih yang mengalir dan memakai sabun
 - b. Membuang sampah pada tempatnya
 - c. Menggunakan jamban untuk BAB dan BAK dengan benar
 - d. Jajan di kantin sekolah yang sehat
 - e. Mengikuti kegiatan olah raga di sekolah

4. Apa saja tujuan PHBS di sekolah
 - a. Menciptakan lingkungan kehidupan sekolah yang sehat
 - b. Meningkatkan prestasi belajar peserta didik melalui peningkatan derajat kesehatan
 - c. Mengubah sikap dan perilaku masyarakat sekolah yang sehat
 - d. Memelihara kesehatan dan mencegah penyakit masyarakat sekolah
 - e. Meningkatkan citra sekolah di mata orang tua dan masyarakat
5. Mengapa kita harus mencuci tangan dengan air bersih yang mengalir dan memakai sabun
 - a. Air yang bersih dan mengalir membersihkan kotoran dan kuman
 - b. Sabun dapat membersihkan kotoran dan membunuh kuman penyakit
 - c. Mencuci tangan dengan air saja tidak cukup
 - d. Untuk mencegah penularan penyakit
 - e. Agar tangan menjadi tidak lengket dan wangi
6. Waktu-waktu untuk mencuci tangan yaitu ketika ...
 - a. Sebelum dan setelah makan
 - b. Setelah buang air kecil dan buang air besar
 - c. Setelah bermain
 - d. Setelah memegang sampah, uang, hewan dan barang yang kotor
 - e. Sebelum memegang makanan
7. Mengapa kita harus membuang sampah pada tempatnya?
 - a. Menjaga kebersihan lingkungan sekolah
 - b. Menghindari penularan kuman penyakit yang ada di sampah
 - c. Sampah dapat mencemari air, tanah, dan udara
 - d. Sampah menjadi sumber dan tempat hidup berbagai kuman penyakit
 - e. Sampah menjadi tempat berkembang biak lalat, nyamuk, dan tikus
8. Bagaimana cara menggunakan jamban yang benar?
 - a. Menggunakan jamban untuk BAB dan BAK dengan benar
 - b. Menyiram hingga bersih setelah BAB dan BAK
 - c. Tidak membuang sampah ke dalam kloset agar jamban tidak tersumbat
 - d. Memakai alas kaki ketika masuk ke jamban

- e. Bersama-sama menjaga kebersihan jamban
9. Mengapa kita tidak boleh jajan sembarangan?
- a. Jajan sembarangan tidak terjamin kebersihannya
 - b. Jajan sembarangan tidak aman karena mengandung zat berbahaya
 - c. Penjualnya tidak memperhatikan kebersihan jajanannya
 - d. Jajanan yang dijual di kantin yang sehat pasti terjaga kebersihannya
 - e. Jajanan yang dijual di kantin yang sehat pasti lebih bergizi
10. Manfaat dari olahraga secara teratur yaitu...
- a. Memelihara kesehatan fisik dan mental agar tetap sehat
 - b. Menjaga daya tahan tubuh supaya tidak mudah sakit
 - c. Untuk pertumbuhan dan perkembangan fisik yang optimal
 - d. Badan yang sehat membuat kita semangat belajar
 - e. Agar kita kuat, bugar, dan lebih percaya diri
11. Apa yang anda ketahui tentang penyakit tifus?
- a. Penyakit menular yang berhubungan kebersihan dan sanitasi lingkungan yang buruk
 - b. Penyakit akibat jajan sembarangan
 - c. Gejalanya yaitu demam, diare, dan kondisi fisik menurun
 - d. Penyakit akibat penggunaan air yang sudah tercemar
 - e. Penyakit menular yang pernah menjadi wabah di negara berkembang
12. Apa yang menyebabkan seseorang terkena penyakit tifus?
- a. Jajan sembarangan
 - b. Tidak mencuci tangan dengan air bersih dan sabun sebelum makan
 - c. Tidak menjaga kebersihan lingkungan
 - d. Tidak menjaga kebersihan dan kesehatan badan
 - e. Melakukan kontak fisik dengan penderita tifus
13. Lewat mana saja kuman penyakit tifus dikeluarkan dari tubuh penderita untuk ditularkan kepada orang lain?
- a. Buang air besar / tinja
 - b. Buang air kecil
 - c. Muntahan
 - d. Udara pernafasan
 - e. Keringat

14. Makanan dan minuman seperti apa yang dapat menularkan penyakit tifus?
- Makanan dan minuman yang kotor
 - Makanan dan minuman yang tidak matang
 - Makanan dan minuman yang dihindangi lalat
 - Makanan dan minuman disebarkan tempat
 - Makanan dan minuman yang terbuka
15. Apa saja yang anda ketahui tentang pencegahan penularan penyakit tifus?
- Tidak jajan sembarangan
 - Cuci tangan sebelum makan dengan air bersih yang dan sabun
 - Cuci tangan setelah BAK dan BAB dengan air bersih dan sabun
 - Menghindarkan makanan dan minuman dari lalat
 - Menggunakan air yang bersih dan matang untuk minum dan memasak

SIKAP

Pilihlah satu jawaban sesuai keyakinan anda sendiri dengan membubuhkan tanda checklist (√)

SS = SANGAT SETUJU

TS = TIDAK SETUJU

S = SETUJU

STS = SANGAT TIDAK SETUJU

N = NETRAL

PERNYATAAN	SS	S	N	TS	STS
1. PHBS di sekolah harus dipraktekkan oleh semua warga sekolah					
2. PHBS sangat penting dan harus diajarkan dan dibiasakan sejak masa kecil.					
3. Lingkungan sekolah bersih dan sehat dapat mencegah timbulnya penyakit dan meningkatkan prestasi belajar					

4. Tangan merupakan pembawa utama kuman penyakit.					
5. Kebiasaan mencuci tangan dengan air mengalir dan sabun dapat mencegah penularan penyakit					
6. Rajin berolah raga membuat tubuh kita sehat dan terhindar dari penyakit					
7. Sampah sumber kuman dan tempat berkembang biak lalat, nyamuk, dan tikus					
8. Lalat dapat membantu menularkan penyakit tifus bila menghinggapi makanan yang kita makan.					
9. Penyakit tifus berkaitan dengan sanitasi lingkungan, penyediaan air bersih, dan higienitas perorangan.					
10. Kuman tifus masuk ke tubuh kita melalui makanan dan minuman yang tercemar					
11. Menggunakan sungai untuk mandi, cuci, kakus (MCK) dan konsumsi air minum dapat menyebabkan tifus					
12. Kebiasaan jajan sembarangan menyebabkan seseorang terjangkit penyakit tifus.					

PERILAKU

Pilihlah satu jawaban sesuai perilaku anda dengan membubuhkan tanda cheklist

(√)

Perilaku	Selalu	Sering	Kadang-kadang	Jarang	Tidak pernah
1. Perilaku Hidup Bersih dan Sehat di sekolah : a. Mencuci tangan dengan air mengalir dan sabun b. Mengonsumsi jajanan sehat di kantin sekolah c. Menggunakan jamban yang bersih dan sehat d. Olahraga yang teratur e. Memberantas jentik nyamuk f. Tidak merokok di sekolah g. Mengukur berat badan dan tinggi badan setiap 6 bulan h. Membuang sampah pada tempatnya					
2. Perilaku mencegah penyakit tifus : a. Tidak jajan sembarangan b. Mencuci tangan dengan air yang mengalir dan sabun sebelum makan					

c. Mencuci tangan dengan air yang mengalir dan sabun setelah BAK dan BAB					
d. Mencuci buah dan sayuran mentah sebelum dikonsumsi					
e. Menghindarkan makanan dari lalat					
f. Menggunakan air bersih untuk MCK					
g. Menggunakan air bersih dan matang untuk minum					
h. Tidak makan makanan mentah					

Sudah pernah mendapatkan imunisasi tifus :

Ya / Tidak

RIWAYAT HIDUP

Nama : Rika Prastiwi Maulani
Nomor Pokok : 0710221
Tempat dan Tanggal Lahir : Cianjur, 23 Oktober 1988
Alamat : Jl. Pesantren Komp. Grya Pesantren Indah Blok C
No 7 Cibabat Cimahi

Riwayat Pendidikan:

Tahun 2001 : Lulus SD Kartika III-3 Cimahi
Tahun 2004 : Lulus SMPN 1 Cimahi
Tahun 2007 : Lulus SMAN 2 Bandung
Tahun 2007 : Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas
Kristen Maranatha Bandung (2007 – sekarang)

