

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

##### 5.1.1 Kesimpulan Umum

- Kombinasi I yaitu kombinasi infusa sambiloto (*Andrographis paniculata* Nees), mengkudu (*Morinda citrifolia* L), biji alpukat (*Persea americana* P. Mill), dan kumis kucing (*Orthosiphon stamineus* Benth) berefek menurunkan kadar glukosa darah mencit yang diinduksi aloksan.
- Kombinasi II yaitu kombinasi infusa keji beling (*Strobilanthes crispus* BI), lidah buaya (*Aloe vera* Linn), sambiloto (*Andrographis paniculata* Ness), dan mahkota dewa (*Phaleria macrocarpa* (Scheff) Boerl), berefek menurunkan kadar glukosa darah mencit yang diinduksi aloksan.
- Kombinasi III yaitu kombinasi infusa sambiloto (*Andrographis paniculata* Nees), mengkudu (*Morinda citrifolia* L), biji alpukat (*Persea americana* P. Mill), kumis kucing (*Orthosiphon stamineus* Benth), keji beling (*Strobilanthes crispus* BI), lidah buaya (*Aloe vera* Linn), dan mahkota dewa (*Phaleria macrocarpa* (Scheff) Boerl) berefek menurunkan kadar glukosa darah mencit yang diinduksi aloksan.
- Kombinasi III berefek terhadap penurunan kadar glukosa darah mencit yang diinduksi aloksan yang setara dibandingkan kombinasi I dan II.

##### 5.1.2 Kesimpulan Tambahan

- Kombinasi I, II, dan III berefek terhadap penurunan kadar glukosa darah mencit yang diinduksi aloksan yang setara dibandingkan dengan glibenklamid.

## 5.2 Saran

Penelitian ini merupakan penelitian pendahuluan yang dapat dilanjutkan dengan penelitian lain seperti :

- Penelitian mengenai mekanisme masing-masing obat herbal sehingga pemberian obat secara kombinasi dapat lebih dipertanggungjawabkan
- Penelitian dengan menggunakan masing masing zat aktif
- Penelitian menggunakan sediaan lain agar penggunaannya lebih optimal
- Penelitian mengenai toksisitas dan efek samping obat herbal secara tunggal maupun kombinasi
- Penelitian uji klinik pada manusia untuk mengobati diabetes melitus