

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 SIMPULAN

- Ekstrak etanol kacang merah (*Phaseolus vulgaris*) menurunkan kadar kolesterol total pada tikus Wistar jantan yang diinduksi pakan tinggi lemak.

5.1.1 SIMPULAN TAMBAHAN

- Ekstrak etanol kacang merah (*Phaseolus vulgaris*) dosis 0.252g/200gBB memiliki efek yang setara dengan simvastatin dalam menurunkan kadar kolesterol total pada tikus Wistar jantan yang diinduksi pakan tinggi lemak.

5.2 SARAN

5.2.1 SARAN PENELITIAN

Sebagai akhir penelitian dan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menyarankan hal-hal sebagai berikut:

- Perlu dilakukan penelitian uji toksisitas terhadap pemberian ekstrak etanol kacang merah (*Phaseolus vulgaris*).
- Perlu dilakukan penelitian terhadap efek samping yang dapat terjadi akibat pemberian ekstrak etanol kacang merah (*Phaseolus vulgaris*)

5.2.2 SARAN PRAKTIS

- Diharapkan kacang merah dipakai di masyarakat sebagai terapi adjuvan dalam menurunkan kadar kolesterol.