

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

1. Seduhan serbuk rimpang kunyit kuning meningkatkan kewaspadaan pada laki-laki dewasa muda.
2. Seduhan serbuk rimpang kunyit kuning meningkatkan ketelitian pada laki-laki dewasa muda.

5.2 Saran

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai seduhan kunyit kuning terhadap kinerja seseorang dalam jangka panjang dan dapat pula dalam bentuk sediaan yang lain untuk mendapatkan sediaan yang paling optimal untuk individu dalam melakukan kegiatan sehari-hari.
2. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai efek samping seduhan kunyit kuning.
3. Kunyit kuning diharapkan dapat digunakan sebagai minuman sehari-hari pada seseorang sebelum melakukan aktivitas sehari-hari untuk membantu meningkatkan ketelitian dan kewaspadaan saat melakukan aktivitasnya dengan memperhatikan efek samping seduhan kunyit kuning pada pengguna.