

ABSTRAK

EFEK SEDUHAN SERBUK RIMPANG KUNYIT KUNING (*Curcuma longa*) TERHADAP KEWASPADAAN DAN KETELITIAN PADA LAKI-LAKI DEWASA MUDA

Davin Widodo, 2017

Pembimbing Utama : Dr. Fen Tih, dr., M.Kes.

Pembimbing Pendamping : Julia Windi Gunadi, dr., M.Kes.

Angka kecelakaan lalu lintas, kecelakaan kerja dan aktivitas belajar sangat berkaitan dengan tingkat kewaspadaan dan ketelitian seseorang sehingga sangatlah penting bagi seseorang untuk menjaga kewaspadaan dan ketelitian. Salah satu cara untuk meningkatkan kewaspadaan dan ketelitian adalah mengonsumsi minuman herbal, seperti seduhan serbuk rimpang kunyit kuning. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui efek seduhan serbuk rimpang kunyit kuning terhadap kewaspadaan dan ketelitian.

Penelitian ini bersifat eksperimental kuasi, dengan rancangan *pre-test* dan *post-test* terhadap 30 laki-laki berusia 18-22 tahun. Data yang diukur adalah waktu yang diperlukan untuk mengerjakan *Johnson Pascal Test* dan skor dari *Addition Test*, sebelum dan sesudah mengonsumsi 10 gram serbuk rimpang kunyit kuning yang diseduh dengan air panas. Analisis data menggunakan uji “t” berpasangan dengan $\alpha = 0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan penurunan rata-rata waktu yang diperlukan untuk mengerjakan *Johnson Pascal Test* yaitu 145,87 detik sebelum perlakuan dan 120,43 detik sesudah perlakuan ($p=0,000^{**}$). Rata-rata skor *Addition Test* mengalami peningkatan yaitu 54,56 sebelum perlakuan menjadi 70,50 sesudah perlakuan ($p=0,000^{**}$).

Simpulan dari penelitian ini adalah seduhan serbuk rimpang kunyit kuning dapat meningkatkan kewaspadaan dan ketelitian.

Kata kunci : kunyit kuning, kewaspadaan, ketelitian, *Johnson Pascal Test*, *Addition Test*

ABSTRACT

THE EFFECTS OF YELLOW TURMERIC POWDER STEEPING (*Curcuma longa*) TOWARDS ALERTNESS AND ACCURACY ON YOUNG ADULT MALES

Davin Widodo, 2017

1st Tutor : Dr. Fen Tih, dr., M.Kes.

2nd Tutor : Julia Windi Gunadi, dr., MKes.

The number of traffic accidents, occupational accidents and study activity are considered highly related to one's level of alertness and accuracy. Therefore it is very important to maintain alertness and accuracy. One way to increase alertness and accuracy are consuming herbal drinks, such as yellow turmeric powder steeping. The purpose of this research was to know the effects of yellow turmeric powder steeping towards alertness and accuracy. The research was quasi experimental with pre-and post test design. Research subjects were 30 men aged between 18-22 years. Data measured were the time required to finish Johnson Pascal Test and scores of Addition Test, before and after taking 10 grams of yellow turmeric powder steeping. Data were analyzed with "t" paired test ($\alpha = 0.05$).

*Results showed a decrease in the average time required to finish Johnson Pascal test from 145.87 second to 120.43 second after treatment ($p=0,000^{**}$). The average score of Addition Test showed an increase from 54.56 to 70.50 after treatment ($p=0,000^{**}$). Conclusion of the research is yellow turmeric powder steeping can increase alertness and accuracy.*

Keywords: yellow turmeric, awareness, accuracy, Johnson Pascal Test, Addition Test

Daftar Isi

| | |
|---|------|
| JUDUL | i |
| LEMBAR PERSETUJUAN | ii |
| SURAT PERNYATAAN | iii |
| ABSTRAK | iv |
| ABSTRACT | v |
| KATA PENGANTAR | vi |
| DAFTAR ISI | viii |
| DAFTAR TABEL | xi |
| DAFTAR GAMBAR | xii |
| DAFTAR LAMPIRAN | xiii |
| | |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Identifikasi Masalah | 2 |
| 1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian | 3 |
| 1.4 Manfaat Penelitian | 3 |
| 1.5 Kerangka Pemikiran dan Hipotesis Penelitian | 3 |
| 1.5.1 Kerangka Pemikiran | 3 |
| 1.5.2 Hipotesis Penelitian | 5 |
| | |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | |
| 2.1 Anatomi Otak | 6 |
| 2.2 Kewaspadaan dan Ketelitian | 6 |
| 2.2.1 Kewaspadaan | 6 |
| 2.2.2 Ketelitian | 7 |
| 2.2.3 Faktor yang Mempengaruhi Kewaspadaan dan Ketelitian | 7 |
| 2.3 Uji Kewaspadaan dan Ketelitian | 10 |

| | | |
|--|---|----|
| 2.3.1 | <i>Johnson Pascal Test</i> | 10 |
| 2.3.2 | <i>Addition Test</i> | 10 |
| 2.4 | Peranan Neurotransmitter pada Aktifitas Otak | 11 |
| 2.5 | Kunyit Kuning | 12 |
| 2.5.1 | Asal Usul dan Penyebaran | 12 |
| 2.5.2 | Taksonomi Kunyit | 12 |
| 2.5.3 | Morfologi Kunyit Kuning..... | 13 |
| 2.5.4 | Bagian Tumbuhan yang Digunakan | 13 |
| 2.5.5 | Kandungan Kunyit..... | 13 |
| 2.5.6 | Khasiat Tumbuhan Kunyit | 14 |
| 2.5.7 | Kandungan Bahan Aktif dalam Kunyit | 15 |
| | | |
| BAB III BAHAN DAN METODE PENELITIAN | | |
| 3.1 | Alat dan Bahan Penelitian..... | 16 |
| 3.2 | Subjek Penelitian | 16 |
| 3.3 | Lokasi dan Waktu Penelitian | 16 |
| 3.4 | Besar Sampel/Perhitungan Jumlah Sampel Minimal..... | 17 |
| 3.5 | Metode Penelitian | 18 |
| 3.5.1 | Desain Penelitian | 18 |
| 3.5.2 | Variabel Penelitian | 18 |
| 3.5.2.1 | Definisi Konsepsional Variabel..... | 18 |
| 3.5.2.2 | Definisi Operasional Variabel | 18 |
| 3.6 | Prosedur Kerja | 19 |
| 3.6.1 | Persiapan Subjek Penelitian | 19 |
| 3.6.2 | Prosedur Penelitian..... | 19 |
| 3.7 | Analisis Data..... | 19 |
| 3.8 | Kriteria Uji | 20 |
| 3.9 | Aspek Etik Penelitian..... | 20 |

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

| | |
|--|----|
| 4.1 Hasil Penelitian | 22 |
| 4.2 Pembahasan | 24 |
| 4.3 Pengujian Hipotesis Penelitian | 25 |

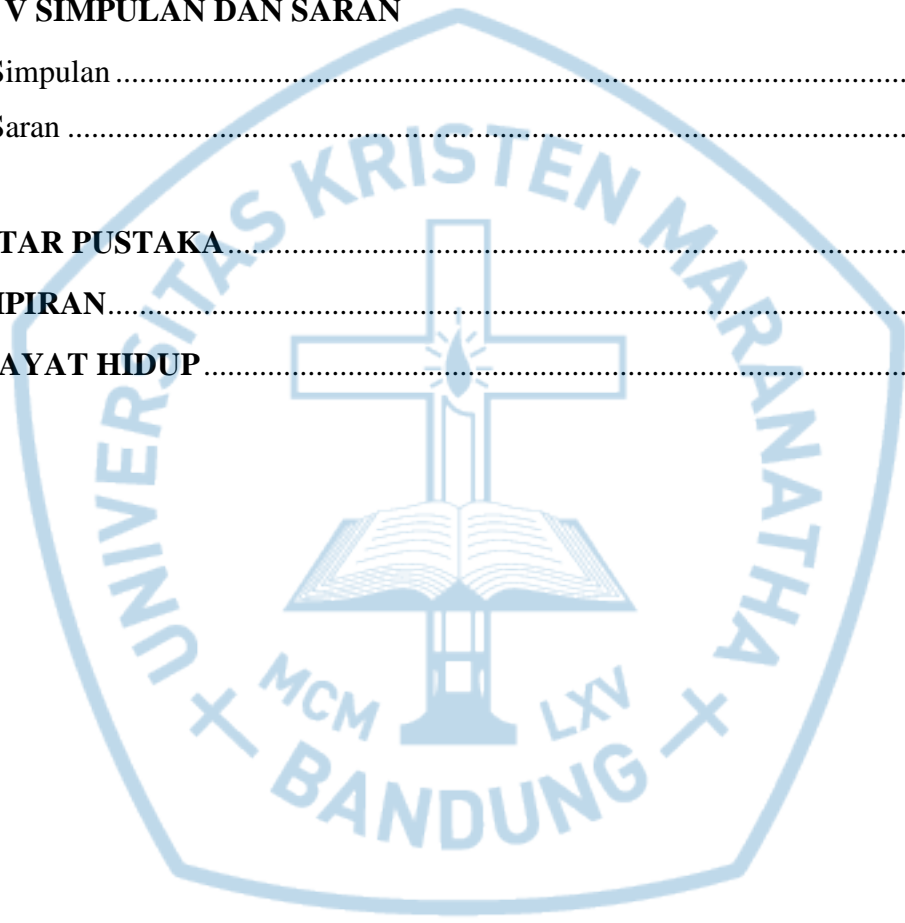
BAB V SIMPULAN DAN SARAN

| | |
|--------------------|----|
| 5.1 Simpulan | 27 |
| 5.2 Saran | 27 |

| | |
|-----------------------------|----|
| DAFTAR PUSTAKA | 28 |
|-----------------------------|----|

| | |
|-----------------------|----|
| LAMPIRAN | 30 |
|-----------------------|----|

| | |
|----------------------------|----|
| RIWAYAT HIDUP | 42 |
|----------------------------|----|



DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 4.1 Uji Normalitas Data <i>Johnson Pascal Test</i> Sebelum dan Setelah Minum Seduhan Kunyit Kuning | 22 |
| Tabel 4.2 Uji Normalitas Data <i>Addition Test</i> Sebelum dan Setelah Minum Seduhan Kunyit Kuning | 22 |
| Tabel 4.3 Rerata Waktu (detik) <i>Johnson Pascal Test</i> Sebelum dan Sesudah Minum Seduhan Kunyit Kuning | 23 |
| Tabel 4.4 Rerata Skor <i>Addition Test</i> Sebelum dan Sesudah Minum Seduhan Kunyit Kuning | 24 |



DAFTAR GAMBAR

| | |
|---|----|
| Gambar 2.1 <i>Reticular Activating System</i> | 9 |
| Gambar 2.2 Rimpang Kunyit Kuning | 13 |
| Gambar 2.3 Kadar Kurkumin pada Berbagai Spesies Kurkuma | 14 |



DAFTAR LAMPIRAN

| | | |
|--------------|-------------------------------|----|
| LAMPIRAN I | Data Penelitian..... | 30 |
| LAMPIRAN II | Dokumentasi Penelitian..... | 32 |
| LAMPIRAN III | Analisis Statistik | 37 |
| LAMPIRAN IV | <i>Informed Consent</i> | 40 |
| LAMPIRAN V | Surat Keputusan | 41 |

