

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Pada penelitian ini dapat disimpulkan bahwa rerata persentase penurunan berat badan bayi yang mendapatkan ASI lebih besar daripada bayi yang mendapatkan PASI.

#### **5.2 Saran**

- Penelitian dilakukan dalam waktu yang lebih lama agar pengaruh jenis nutrisi terhadap penurunan berat badan bayi dapat terlihat lebih jelas dan akurat.
- Penelitian mengenai pengaruh jenis nutrisi ASI eksklusif dan non eksklusif dapat dilakukan pada tingkat usia yang lebih tinggi, misalnya pada usia bayi, prasekolah atau sekolah sehingga tingkat perbedaannya dapat diidentifikasi secara lebih jelas.
- Bagi peneliti selanjutnya, dapat dilakukan penelitian dengan jenis nutrisi yang lebih lengkap ( ASI eksklusif, PASI eksklusif dan campuran) agar hasil penelitian yang didapatkan lebih akurat.
- Bagi peneliti selanjutnya, dapat dilakukan penelitian dengan indikator antropometri yang lebih lengkap (TB, BB, LLA, LK, BMI, LD) agar hasil penelitian yang didapatkan lebih akurat.
- Bagi rumah sakit, sebaiknya penimbangan berat badan lahir dilakukan segera di kamar bersalin maupun di kamar perawatan bayi agar hasil penelitian lebih akurat.