

ABSTRAK

PERBANDINGAN PERSENTASE PENURUNAN BERAT BADAN ANTARA BAYI YANG MENDAPATKAN ASI DAN PASI PASCA KELAHIRAN

Leoni Agnes, 2017

Pembimbing I : Frecillia Regina, dr., Sp.A

Pembimbing II : Dr. Oeij Anindita Adhika, dr., MKes.

Keberhasilan pemberian ASI eksklusif selama 6 bulan dipengaruhi oleh beberapa faktor terutama faktor pendidikan, pengetahuan, dan pengalaman ibu. Penurunan berat badan bayi dalam beberapa hari pasca kelahiran merupakan keadaan yang fisiologis. Kurangnya pengetahuan ibu mengenai penurunan berat badan bayi beberapa hari pasca kelahiran mengakibatkan ibu memberikan susu formula kepada bayi sebagai tambahan nutrisi. Tujuan penelitian ini adalah mempelajari perbandingan rerata persentase penurunan berat badan antara bayi yang mendapatkan ASI dan PASI pada hari kedua pasca kelahiran. Penelitian ini menggunakan metode observasional analitik dengan desain potong lintang. Data yang diambil adalah data dari bayi yang lahir pada periode Januari-Desember 2016. Data diperoleh dari bagian rekam medis Rumah Sakit 'X' di kota Bandung. Analisis data dilakukan menggunakan uji *Mann-Whitney* ($\alpha = 0,05$). Hasil penelitian menunjukkan perbedaan rerata persentase penurunan berat badan hari kedua pasca kelahiran yang sangat signifikan pada bayi yang mendapatkan ASI (5,97%) dan PASI (4,14%) dengan nilai $p = 0,000$. Sebagai simpulan, rerata persentase penurunan berat badan hari kedua pasca kelahiran pada bayi yang mendapatkan ASI lebih besar daripada bayi yang mendapatkan PASI.

Kata kunci: penurunan berat badan bayi, ASI, PASI

ABSTRACT

THE COMPARISON OF WEIGHT LOSS PERCENTAGE IN BABIES ADMINISTERED WITH BREASTMILK AND COMPLEMENTARY FOOD AFTER BIRTH

Leoni Agnes, 2017

Preceptor I : Frecillia Regina, dr. Sp.A

Preceptor II : Dr. Oeij Anindita Adhika, dr., MKes.

The success of exclusive breastfeeding is affected by several factors, mainly mother's education, knowledge, and experience. The loss of baby weight within couple days after birth is a physiological condition. Moreover, the infant mother's lack of knowledge regarding her own infant weight loss after several days of birth is the cause of excessive formula milk administration as an additional nutrition. The aim of this research was to study the ratio of average weight loss in babies fed with breastmilk and complementary foods on the second day after birth. This was an analytical observational study with cross sectional design. The data were taken from babies born from January to December of 2016. They were obtained from a hospital, codenamed "X" in Bandung. Data was then analysed with an Mann-Whitney test ($\alpha=0.05$). The results showed a highly-significant difference in baby's weight loss after weaning (5,97%) and fed with complementary food (4,14%) with $p=0.00$. In summary, the average weight loss percentage on the second day after birth of babies fed with breastmilk was larger than those with complementary food.

Keywords: *baby weight loss, breastmilk, complementary food*

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	2
1.3 Maksud dan Tujuan	3
1.4 Manfaat Karya Tulis Ilmiah	3
1.5 Kerangka Pemikiran dan Hipotesis	3
1.5.1 Kerangka Pemikiran	3
1.5.2 Hipotesis Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Anatomi Payudara dan Fisiologi Laktasi	7
2.1.1 Anatomi Payudara	7
2.1.2 Fisiologi Laktasi	8
2.1.3 Refleks Menyusui	8
2.2 Air Susu Ibu	10

2.2.1 Komposisi ASI.....	11
2.2.2 Manfaat ASI.....	16
2.2.3 Menentukan Kecukupan ASI.....	17
2.2.4 Masalah Pemberian ASI.....	18
2.3 Pengganti Air Susu Ibu.....	18
2.3.1 Komposisi PASI.....	20
2.3.2 Perbandingan Komposisi Nutrien ASI dan Susu Sapi.....	21
2.3.3 Jenis PASI yang Beredar di Indonesia.....	23
2.3.4 Indikasi Pemberian PASI.....	25
2.3.5 Perkiraan Kecukupan ASI.....	26
2.3.6 Kerugian PASI.....	26
2.4 Neonatus.....	27
2.4.1 Berat Badan Neonatus.....	27
2.4.2 Perubahan Berat Badan Neonatus.....	28
2.5 Pengaruh ASI terhadap Penurunan Berat Badan Neonatus.....	29
2.6 Pengaruh PASI terhadap Penurunan Berat Badan Neonatus.....	30

BAB III BAHAN DAN METODE PENELITIAN

3.1 Bahan Penelitian.....	32
3.2 Subjek Penelitian.....	32
3.2.1 Sampel.....	32
3.2.2 Cara Pemilihan Sampel.....	32
3.2.3 Kriteria Pemilihan Sampel.....	32
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	33
3.4 Rancangan Penelitian.....	34
3.4.1 Desain Penelitian.....	34
3.4.2 Variabel Penelitian.....	34
3.4.3 Definisi Operasional Variabel.....	34
3.4.4 Hipotesis Statistik.....	34
3.5 Prosedur Penelitian.....	35
3.6 Analisis Data.....	35

3.7 Etika Penelitian	35
----------------------------	----

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian	37
4.2 Pembahasan	40
4.3 Uji Hipotesis Penelitian.....	43

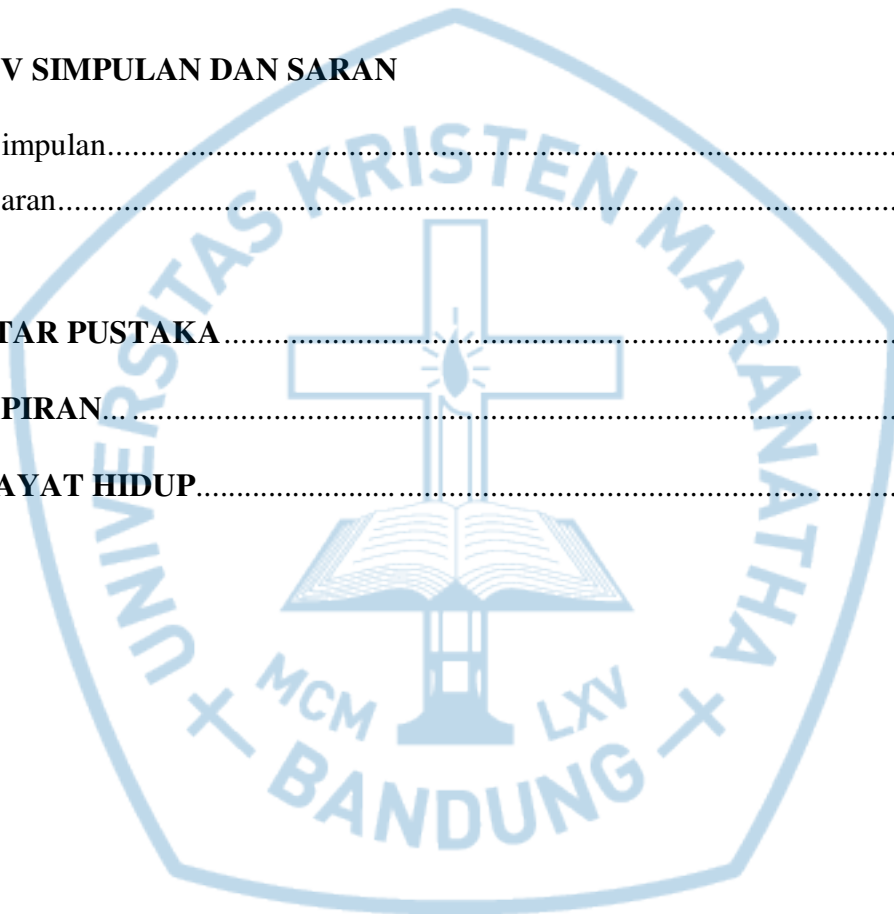
BAB V SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan.....	44
5.2 Saran.....	44

DAFTAR PUSTAKA	45
-----------------------------	----

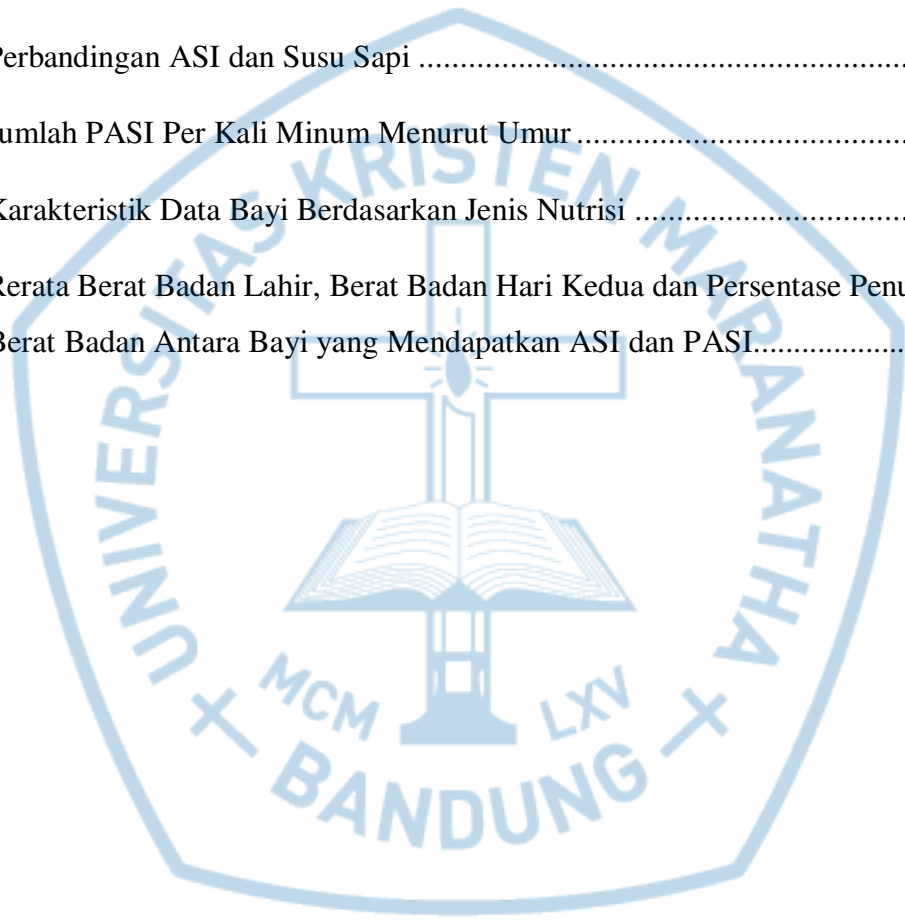
LAMPIRAN	47
-----------------------	----

RIWAYAT HIDUP	78
----------------------------	----



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
2.1 Komposisi ASI dari Ibu yang Melahirkan Cukup Bulan (ASI Matur) dibandingkan dengan ASI dari Ibu yang Melahirkan Kurang Bulan (ASI Prematur).....	11
2.2 Perbandingan ASI dan Susu Sapi	22
2.3 Jumlah PASI Per Kali Minum Menurut Umur.....	26
4.1 Karakteristik Data Bayi Berdasarkan Jenis Nutrisi	38
4.2 Rerata Berat Badan Lahir, Berat Badan Hari Kedua dan Persentase Penurunan Berat Badan Antara Bayi yang Mendapatkan ASI dan PASI.....	39



DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Anatomi Payudara.....	7
2.2 Refleks Prolaktin.....	9
2.3 Refleks Oksitosin.....	10
4.1 Diagram Lingkaran Distribusi Bayi Berdasarkan Jenis Nutrisi di Rumah Sakit “X” di Kota Bandung.....	37



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1. Surat Keputusan Komisi Etik Penelitian.	47
Lampiran 2. Surat Tanggapan Ijin Penelitian.....	48
Lampiran 3. Data Rekam Medis Neonatus yang Mendapatkan ASI.....	49
Lampiran 4. Data Rekam Medis Neonatus yang Mendapatkan PASI.....	64
Lampiran 5. Hasil Uji Homogenitas.....	71
Lampiran 6. Hasil Uji Mann-Whitney Perbandingan Penurunan Berat Badan Antara Bayi yang Mendapatkan ASI dan PASI.....	72
Lampiran 7. Hasil Uji Mann-Whitney Perbandingan Penurunan Berat Badan Lahir pada Bayi yang Mendapatkan ASI dan PASI.....	73
Lampiran 8. Hasil Uji Mann-Whitney Perbandingan Berat Badan Hari Kedua Pasca Kelahiran pada Bayi yang Mendapatkan ASI dan PASI.....	74
Lampiran 9. Data Hasil Rerata Usia Kehamilan dan Berat Badan Lahir Berdasarkan Tipe Pemberian Nutrisi.....	75
Lampiran 10. Hasil Uji Kolmogorov-Smirnov Usia Kehamilan antara Bayi yang Mendapatkan ASI dan PASI.....	76
Lampiran 11. Hasil Uji Kolmogorov-Smirnov Berat Badan Lahir pada Bayi yang Mendapatkan ASI dan PASI.....	77