

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Pemberian protein hidrolisat kacang polong kuning (*Pisum sativum* L.), kacang polong hijau (*Pisum sativum*), kacang gude (*Cajanus cajan*), dan protein isolat kacang polong kuning dengan enzim Neutrase dan bromelain berefek dalam menurunkan kadar ureum dan kreatinin yang diinduksi Cisplatin.

#### **5.2 Simpulan Tambahan**

Protein hidrolisat yang paling berefek dalam menurunkan kadar ureum dan kreatinin adalah protein hidrolisat kacang polong hijau dengan menggunakan enzim bromelain (GPB).

#### **5.3 Saran**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan terdapat beberapa saran:

Kepada masyarakat:

- Perlunya menanam kacang polong kuning, kacang polong hijau, dan kacang gude, hal ini dikarenakan kacang-kacang yang sulit dicari, sehingga masyarakat luas dapat mendapatkan efek yang baik dari kacang-kacang tersebut dan para peneliti dapat dengan mudah melakukan penelitiannya.

Kepada peneliti:

- Perlunya penelitian yang lebih lanjut mengenai manfaat protein hidrolisat, hal ini dikarenakan masih minimnya penelitian, sehingga para praktisi dan masyarakat dapat mengetahui dengan baik manfaat yang dimiliki protein hidrolisat.

- Perlunya penelitian yang lebih lanjut untuk mengetahui dosis yang dapat digunakan untuk manusia, sehingga dapat membantu memperbaiki fungsi ginjal para penderita penyakit ginjal kronis.
- Perlunya penelitian yang lebih lanjut untuk mengetahui berapa lama waktu yang dibutuhkan dalam mengkonsumsi protein hidrolisat untuk dapat menurunkan kadar ureum dan kreatinin pada penderita penyakit ginjal kronis.
- Perlunya penelitian yang lebih lanjut untuk mengetahui efek samping baik secara akut, subakut, maupun kronis dari pemberian protein hidrolisat, sehingga para praktisi dan masyarakat dapat secara dini mengatasi efek samping tersebut.

