

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1. Simpulan

Mengonsumsi seduhan rimpang kunyit kuning (*Curcuma longa* L.) mempercepat waktu reaksi sederhana.

5.2. Saran

Saran dari penelitian ini adalah

- 1) dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai konsumsi kunyit kuning dalam jangka waktu panjang.
- 2) dilakukan penelitian lebih lanjut dengan dosis kunyit kuning yang berbeda.
- 3) masyarakat lebih sering lagi mengonsumsi kunyit kuning karena kunyit kuning merupakan bahan alami yang aman dan memiliki banyak manfaat.