

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1. Simpulan

Kebisingan lalu lintas dapat memperlambat waktu reaksi sederhana pria dewasa muda.

5.2. Saran

1. Selalu waspada dan berkonsentrasi selama berkendara. Tidak menggunakan telepon genggam selama berkendara, istirahat cukup sebelum berkendara, kendalikan kecepatan kendaraan anda, dan jaga jarak aman.
2. Tidak mabuk atau mengonsumsi obat-obat terlarang selama berkendara.
3. Dapat menggunakan audio pada kendaraan untuk mengurangi dampak bising lalu lintas.
4. Penelitian ini terbatas hanya untuk pria dewasa muda, oleh karena itu penelitian ini bisa dilanjutkan untuk rentang umur yang lebih tua atau muda dan bisa juga untuk perempuan dewasa muda atau rentang umur yang lebih beragam.
5. Penelitian ini masih perlu dilakukan lebih lanjut apakah dampak kebisingan masih dapat berakibat yang lain seperti status mental dan mood seseorang.