

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

- Air perasan buah jeruk *sunkist* (*Citrus sinensis* (L.) Osbeck) meningkatkan memori jangka pendek pada laki-laki dewasa.

5.2 Saran

Penelitian efek air perasan buah jeruk *sunkist* (*Citrus sinensis* (L.) Osbeck) terhadap peningkatan memori jangka pendek pada laki-laki dewasa perlu dilanjutkan dengan:

- Penelitian melibatkan subjek perempuan dewasa.
- Melakukan penelitian pada orang yang terlibat langsung dalam penggunaan memori jangka pendek, seperti karyawan kantor.
- Melakukan penelitian terhadap memori jangka panjang.
- Melakukan penelitian memori jangka pendek menggunakan jenis jeruk yang lain, seperti jeruk bali.
- Mencari efek lain dari air perasan buah jeruk *sunkist* selain meningkatkan memori jangka pendek, misalnya waktu reaksi.