

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Waktu reaksi sederhana visual sesudah pemberian minuman yang mengandung vitamin C lebih cepat dari waktu reaksi sederhana visual sebelum pemberian minuman yang mengandung vitamin C.

5.2 Saran

- Penelitian dapat dilakukan menggunakan subjek percobaan dengan kriteria yang berbeda.
- Dapat dilakukan penelitian lebih lanjut dengan membandingkan efek vitamin C sediaan lain (tablet) terhadap percepatan waktu reaksi sederhana.

Dapat dilakukan penelitian dengan menggabungkan vitamin C dan vitamin B terhadap waktu reaksi sederhana.

