

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Sate kambing meningkatkan tekanan darah sistol dan diastole pada laki-laki dewasa

5.2 Saran

- Kurangi makan sate kambing terutama pada penderita hipertensi
- Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai pengaruh sate kambing terhadap tekanan darah normal pada pria dewasa muda dengan jumlah daging kambing yang lebih banyak dan waktu percobaan yang lama dan apakah ada peningkatan denyut jantung setelah makan sate kambing