

ABSTRAK
PENGARUH SATE KAMBING TERHADAP TEKANAN DARAH
NORMAL PADA PRIA DEWASA MUDA

Okavianus.H.E, 2010

Pembimbing I: dr. Jo Suherman., MS, AIF

Pembimbing II : Endang Evacuasiyany,Dra.,MS.,AFK.,Apt

Latar belakang : Daging kambing menyebabkan tekanan darah seseorang menjadi tinggi, apalagi orang tersebut sudah memiliki riwayat hipertensi. Naiknya tekanan darah disebabkan energi yang dihasilkan daging kambing tersebut sangat tinggi.

Tujuan : mengetahui pengaruh sate kambing terhadap tekanan darah normal pada pria dewasa

Metode : Data dianalisis menggunakan rancangan acak lengkap (RAL) dengan desain pretest dan post test dan uji t berpasangan. subjek penelitian meliputi 30 orang laki-laki, setiap subjek diberi sate kambing 100g. Penelitian di lakukan dalam waktu 60 menit. Setiap interval 20 menit diukur tekanan darah sistol dan diastol pada masing-masing subjek penelitian.

Hasil : Rata-rata tekanan darah sistol diberi sate kambing setelah 20 menit, sebesar 119.30 mmHg > tekanan darah sistol sebelum diberi sate kambing, sebesar 114.30 mmHg (p = 0.000) ; setelah 40 menit, sebesar 121.80 mmHg > 114.30 mmHg (p = 0.000) ; setelah 60 menit, sebesar 120.33 mmHg > 114.30 mmHg (p = 0.000) ; Rata-rata tekanan darah diastol diberi sate kambing setelah 20 menit, sebesar 81.03 mmHg > 77.37 mmHg (p = 0.002) ; setelah 40 menit, sebesar 81.63 mmHg > 77.37 mmHg (p = 0.002) ; setelah 60 menit, sebesar 81.80 mmHg > 77.37 mmHg (p = 0.002)

Kesimpulan : Sate kambing meningkatkan tekanan darah sistol dan diastol pada laki-laki dewasa

Kata kunci: daging kambing, hipertensi

ABSTRACT

MUTTON SATAY EFFECT ON BLOOD PRESSURE IN NORMAL YOUNG ADULT MALE

Okavianus.H.E, 2010

Tutor I: dr. Jo Suherman., MS, AIF

Tutor II : Endang Evacuasiany,Dra.,MS.,AFK.,Apt

Background mutton meat's that consumed may increased the blod pressure, so as the people who have history of hypertension. Increase the blood pressure was related to the energy that produced by the mutton meat's was very high

Purpose of this study is to know the role of satai made form mutton meat's /goat's meat to the normal blood pressure of a male adult

Method Data was analyzed with the design pretest and posttese and being tesed by the independent T-test. this study was assigned to 30 adult men with normal blood pressure. Subjects were ate the satai made from mutton meat's and the measured he blood pressure(systole and diastole) every 20 minute and being measured 3 times.

Result ; mean of the systolic blood pressure after consumed the mutton satai in 20 minutes is 119.30 > than mean of systolic blood pressure before consumed he mutton satai was 114.30 mmHg($p= 0.000$). mean of the systolic blood pressure after consumed the mutton satai in 40 minutes is 121.80 > than mean of systolic blood pressure before consumed he mutton satai was 114.30 mmHg($p= 0.000$). mean of the systolic blood pressure after consumed the mutton satai in 60 minutes is 120.33 > than mean of systolic blood pressure before consumed he mutton satai was 114.30 mmHg($p= 0.000$). mean of the diastolic blood pressure after consumed the mutton satai in 20 minutes is 81.03 > than mean of diastolic blood pressure before consumed he mutton satai was 77.37 mmHg($p= 0.002$). mean of the diastolic blood pressure after consumed the mutton satai in 40 minutes is 81.63 > than mean of diastolic blood pressure before consumed he mutton satai was 77.37 mmHg($p= 0.002$). mean of the diastolic blood pressure after consumed the mutton satai in 60 minutes is 81.80 > than mean of diastolic blood pressure before consumed he mutton satai was 77.37 mmHg($p= 0.002$)

Conclusion mutton satai increased systolic and diastolic bood pressure in adult men

keywords. Mutton meats, hypertension

DAFTAR ISI

	Halaman
JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
PRAKATA	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	2
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
1.4.1 Manfaat Ilmiah	3
1.4.2 Manfaat Praktis	3
1.5 Kerangka Pemikiran	3
1.6 Hipotesis	4
1.7 Metodologi.....	4
1.8 Tempat dan waktu Penelitian.....	4

BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Tekanan Darah	5
2.1.1 Pengertian Tekanan Darah	5
2.1.2 Faktor yang mempengaruhi tekanan darah	6
2.1.3 Faktor Tambahan	7
2.1.4 Tekanan Darah Arteri Normal	9
2.1.5 Pusat Vasomotor	9
2.1.6 Metode Pemeriksaan Tekanan Darah.....	10
2.2 Curah Jantung	12
2.2.1 Pengertian Curah Jantung	12
2.2.2 Faktor yang Mempengaruhi Curah Jantung.....	12
2.3 Kelainan Tekanan Darah	13
2.3.1 Hipertensi	13
2.3.2 Hipotensi	15
2.4 kambing.....	16
2.4.1 perkembangbiakan	18
2.4.2 Jenis-jenis kambing	18
2.4.1.1 Kambing Kacang	18
2.1.1.2 Kambing Etawa.....	18
2.1.1.3 Kambing Jawarandu.....	19
2.1.1.4 Kambing saenen.....	19
2.5 kandungan daging kambing	19
2.5.1 Informasi Nutrisi Daging Kambing	21
2.5.2 Informasi Kandungan Lemak Daging Kambing	21
2.6 Natrium dan Kalium.....	25
2.6.1 Natrium	26
2.6.2 Kalium.....	26
2.6.3 peranan renin angiotensin aldosteron pada pengaturan tekanan darah	27
2.6.4 kandungan natrium dan kalium pada daging kambing	30
2.7 kecap	31
2.7.1 kandungan garam pada kecap	31

2.8 Asupan Protein yang tinggi meningkatkan aliran darah ginjal dan GFR ... 32

BAB III SUBJEK DAN METODE PENELITIAN

3.1 Bahan/subjek penelitian	34
3.1.1 Alat dan Bahan Penelitian.....	34
3.1.2 Subjek Penelitian	34
3.1.3 Besar sampel penelitian.....	35
3.2 Metode Penelitian	35
3.3 Prosedur Kerja	36
3.4 Metode Analisis	36

BAB 4. HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian	37
4.2 Pembahasan	43
4.2 Uji hipotesis	44

BAB 5. KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan	46
5.2 Saran.....	46

DAFTAR PUSTAKA 47

LAMPIRAN..... 50

RIWAYAT HIDUP 52

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi hipertensi menurut JNC (Joint National Committee)VII.....	6
Tabel 2.2 Kandungan Daging Kambing.....	20
Tabel 2.3 Kandungan nutrisi daging kambing setiap 1 porsi saji (sekitar 4 ons) .	21
Tabel 2.4 Nilai nutrasi daging kambing (setelah semua lemak bagian luar dibuang)	23
Tabel 2.5 perbandingan kandungan nutrisi daging	24
Tabel 4.1 sistol subjek penelitian dalam mmHg	37
Tabel 4.2 diastol subjek penelitian dalam mmHg.....	38
Tabel 4.3 Tekanan Darah sistol sebelum dan sesudah Diberi sate kambing 100 g setelah 20 menit	39
Tabel 4.4 Tekanan Darah sistol sebelum dan sesudah Diberi sate kambing 100 g setelah 40 menit	39
Tabel 4.5 Tekanan Darah sistol sebelum dan sesudah Diberi sate kambing 100 g setelah 60 menit	40
Tabel 4.6 Tekanan Darah diastol sebelum dan sesudah Diberi sate kambing 100 g setelah 20 menit	41
Tabel 4.7 Tekanan Darah diastol sebelum dan sesudah Diberi sate kambing 100 g setelah 40 menit	41
Tabel 4.8 Tekanan Darah diastol sebelum dan sesudah Diberi sate kambing 100 g setelah 60 menit	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Seekor kambing jantan dewasa	17
Gambar 2.2 proses pengeluaran renin pada ginjal pembentukan dan fungsi angiotensin II.....	28
Gambar 2.3 struktur apparatus jukstaglomerulus.....	32
Gambar 2.4 mekanisme umpan balik macula densa	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent	50
Lampiran 2 Surat persetujuan Komisi Etik penelitian	51