

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Hasil penelitian pada SMP “X” di kota Cimahi didapatkan:

- Tingkat pengetahuan mengenai mimpi basah pada siswa SMP “X” adalah Kurang (48,83)
- Tingkat sikap mengenai mimpi basah pada siswa SMP “X” adalah Baik (78,49%)
- Tingkat perilaku mengenai mimpi basah pada siswa SMP “X” adalah Cukup (73,26%)

Berdasarkan hasil penelitian di sekolah SMP “X”, Cimahi maka dapat disimpulkan bahwa tingkat pengetahuan dan perilaku responden masih perlu ditingkatkan lagi.

5.2 Saran

- Memberikan pemahaman tentang kesehatan reproduksi di usia yang lebih dini.
- Semua pihak terutama orang tua dan guru diharapkan dapat lebih memahami mengenai kesehatan reproduksi sehingga dapat memberikan pendidikan kesehatan reproduksi lebih baik..
- Dapat dilakukan penelitian dalam jumlah responden yang lebih besar sehingga dapat menilai secara lebih menyeluruh pengetahuan, sikap, dan perilaku mengenai mimpi basah pada siswa-siswa di Indonesia.
- Melakukan eksplorasi lebih terperinci mengenai jawaban-jawaban responden.