

ABSTRAK

GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP, DAN PERILAKU MENGENAI MIMPI BASAH PADA SISWA SMP “X” KELAS VIII DI KOTA CIMAHI TAHUN 2010

Harry Citra Iskandar, 2010; Pembimbing I : dr. Dani, M.Kes

Pembimbing II : dr. Rimonta F. Gunanegara, Sp.OG

Pemahaman mengenai kesehatan reproduksi merupakan hal sangat penting bagi remaja. Remaja laki-laki yang mengalami mimpi basah akan kebingungan jika kurang memahami tentang kesehatan reproduksi. Sayangnya di satu sisi, topik mengenai kesehatan reproduksi masih sering dianggap tabu sehingga masyarakat cenderung enggan membicarakannya. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui gambaran pengetahuan, sikap, dan perilaku siswa mengenai mimpi basah pada siswa SMP.

Metode penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan rancangan *cross sectional* dan kuesioner sebagai alat pengumpul data. Sampel menggunakan kriteria *whole sampling* dan diperoleh 172 responden sebagai sampel.

Dari hasil penelitian didapatkan pengetahuan 68,60% cukup, sikap 78,49% baik, dan perilaku 73,26 % cukup.

Kesimpulan pengetahuan dan perilaku siswa masih perlu ditingkatkan lagi.

**Kata kunci : Pengetahuan, sikap, dan perilaku, kesehatan reproduksi,
Mimpi basah.**

ABSTRACT

DESCRIPTIVE OF KNOWLEDGE, ATTITUDE, AND BEHAVIOR ABOUT WET DREAM ON BOYS STUDENTS AT JUNIOR HIGH SCHOOL IN CIMAHI CITY 2010

Harry Citra Iskandar, 2010; *Tutor I* : dr. Dani, M.Kes

Tutor II : dr. Rimonta F. Gunanegara, Sp.OG

An understanding of reproductive health is very important for adolescent. The Lack of knowledge about reproductive health would lead to boys confused when having a wet dream. Unfortunately, on the other hand, the issue of reproductive health is often considered taboo, so people tend to be reluctant to talk about it. The purpose of this research is to know the description of knowledge, attitudes, and behavior of students on a wet dream in junior high school students.

This research using descriptive method with cross sectional and questionnaire as a data collection tool. For sample criteria using whole sampling with 172 responders as a sample.

From the results, knowledge 68.60% were moderate, attitude 78.49% were good, and behavior 73.26% were moderate.

Conclusion The knowledge and behavior of students still need to be increased again.

Key words : Knowledge, attitude, and behavior, reproductive health, Wet dream.

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
SURAT PERNYATAAN.....	ii
ABSTRAK.....	iii
ABSTRACT.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii

BAB I PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	3
1.3. Maksud Penelitian.....	4
1.4. Tujuan Penelitian.....	4
1.5. Manfaat Penelitian.....	4
1.6. Kerangka Pemikiran	4
1.7. Metodologi Penelitian.....	5
1.8. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Populasi Remaja.....	6
2.2 Masa Remaja.....	6
2.2.1 Defenisi.....	6
2.2.2 Ciri-ciri dan Karakteristik Masa Remaja.....	7
2.2.3 Perkembangan Pada Masa Remaja.....	8
2.2.4 Aspek-aspek Perkembangan pada Masa Remaja.....	9
2.3 Pubertas.....	10
2.3.1 Definisi	10
2.3.2 Ciri-Ciri Pubertas.....	10
2.3.3 Penyebab Munculnya Pubertas.....	11
2.4 Kesehatan Reproduksi Remaja.....	11

2.4.1 Defenisi.....	11
2.4.2 Pendidikan Kesehatan Reproduksi Remaja.....	12
2.4.3 Pendidikan Kesehatan reproduksi dalam keluarga.....	14
2.4.4 Penyakit Menular Seksual.....	15
2.5 Sistem Reproduksi Laki-Laki.....	16
2.5.1 Anatomi Alat Reproduksi Laki-Laki.....	16
2.5.2 Fisiologi Alat Reproduksi Laki-laki.....	18
2.6 Mimpi Basah.....	19
2.7 Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku.....	20
2.7.1 Pengetahuan.....	20
2.7.1.1 Tingkatan Pengetahuan.....	20
2.7.2 Sikap.....	22
2.7.2.1 Komponen Pokok Sikap.....	23
2.7.2.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pembentukan Sikap....	24
2.7.3 Perilaku.....	25
2.7.3.1 Proses Adopsi Perilaku.....	26

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Bahan Penelitian.....	28
3.1.1 Subjek Penelitian.....	28
3.1.2 Alat Penelitian.....	28
3.2. Metode Penelitian.....	28
3.2.1 Desain Penelitian.....	28
3.2.2 Rancangan Penelitian.....	28
3.2.3 Variabel Penelitian.....	29
3.2.4 Defenisi Konsepsional.....	29
3.2.5 Defenisi Operasional.....	29
3.3 Pengumpulan Data	30
3.4 Cara Kerja Penelitian.....	31
3.5 Teknik Analisis data.....	31
3.5.1 Analisis Data Univariat.....	31

3.5.1.1 Identitas Responden.....	31
3.5.1.2 Pengetahuan.....	32
3.5.1.3 Sikap.....	32
3.5.1.4 Perilaku.....	33
3.6 Aspek Etik Penelitian.....	34

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Analisis Univariat.....	35
4.2 Identitas Responden.....	35
4.2.1 Distribusi Responden Menurut Kelas.....	35
4.2.2 Distribusi Responden Menurut Usia.....	36
4.3 Pengetahuan	
4.3.1 Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Defenisi Mimpi Basah.....	36
4.3.2 Distribusi Pengetahuan Responden Mengenai Mimpi Basah.....	37
4.3.3 Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Pubertas.....	37
4.3.4 Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Tanda Pubertas Sekunder pada laki-laki.....	38
4.3.5 Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pubertas.....	39
4.3.6 Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Pentingnya Pengetahuan Kesehatan Reproduksi Remaja.....	39
4.3.7 Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Organ Reproduksi Laki-Laki.....	40
4.3.8 Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Reproduksi Laki-Laki.....	41
4.3.9 Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Saat Pengeluaran Sperma.....	41
4.3.10 Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Penyakit Menular Seksual.....	42
	42

4.4 Sikap	
4.4.1	Distribusi Sikap Responden Mengenai Mimpi Basah Merupakan Hal yang Normal..... 43
4.4.2	Distribusi Sikap Responden Tentang Mimpi Basah Sering Terjadi Pada Orang yang perilaku Seksualnya Buruk..... 43
4.4.3	Distribusi Sikap Responden Terhadap Sikap Saat Lebih Cepat Mengalami Mimpi Basah 44
4.4.4	Distribusi Sikap Responden Terhadap Sikap Orang Tua yang Menolak Membicarakan Mengenai Pubertas..... 44
4.4.5	Distribusi Sikap Responden Terhadap Pendidikan Kesehatan Reproduksi di Sekolah..... 45
4.4.6	Distribusi Sikap Responden Terhadap Keberadaan Tayangan TV dan Media Massa yang Banyak Mengandung Unsur Pornografi..... 46
4.4.7	Distribusi Sikap Responden Tentang Membicarakan Kesehatan Reproduksi adalah Hal yang Tabu..... 46
4.4.8	Distribusi Sikap Responden Terhadap Dorongan Seksual Merupakan Hal yang Normal..... 47
4.4.9	Distribusi Sikap Responden Tentang Pergaulan Bebas Merupakan Akibat Kurangnya pendidikan Kesehatan Reproduksi..... 47
4.4.10	Distribusi Sikap Responden Terhadap Boleh Berhubungan Seksual Setelah Mengalami Mimpi Basah..... 48
4.5 Perilaku	
4.5.1	Distribusi Perilaku Responden Terhadap Perolehan Informasi Tentang Kesehatan Reproduksi..... 49
4.5.2	Distribusi Perilaku Responden Mengenai Nasehat Orang Tua Mengenai Pubertas..... 49
4.5.3	Distribusi Perilaku Responden Terhadap Perolehan Informasi Tentang Pornografi..... 50

4.5.4	Distribusi Perilaku Responden Terhadap Perilaku Melihat Pornografi.....	51
4.5.5	Distribusi Perilaku Responden Tentang Alasan Melihat Pornografi.....	51
4.5.6	Distribusi Perilaku Responden Tentang Perasaan Saat melihat Pornografi.....	52
4.5.7	Distribusi Perilaku Responden Tentang Kegiatan Membatasi Perilaku Seksual yang Buruk.....	53
4.5.8	Distribusi Perilaku Responden Tentang Informasi Mengenai Mimpi Basah.....	53
4.5.9	Distribusi Perilaku Responden Tentang Perilaku Saat Mimpi Basah Pertama.....	54
4.5.10	Distribusi Perilaku Responden Tentang Setelah Mengalami Mimpi Basah.....	54
4.6	Distribusi Tingkat Pengetahuan Sikap dan Perilaku Responden Secara Keseluruhan.....	55

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

4.2.1	Kesimpulan.....	55
4.2.2	Saran.....	56
	DAFTAR PUSTAKA.....	57
	LAMPIRAN.....	60
	RIWAYAT HIDUP.....	83