

## ABSTRAK

### PERANCANGAN INTERIOR *RELAXATION AND THERAPY RESORT* UNTUK PENDERITA GANGGUAN PSIKIS RINGAN

Oleh  
**Melanie Kurnia**  
**1363069**

Gangguan psikis disebabkan oleh beberapa faktor, seperti sosial-budaya, organobiologik, dan psikologik. Gangguan psikis dapat membuat seseorang tidak dapat beraktivitas secara normal. Apabila keadaan ini terus berlanjut, maka gangguan yang dialami penderita dapat bertambah parah. Butuh perhatian dan penanganan khusus agar gangguan psikis tersebut tidak berkembang, bahkan dapat menjadi lebih baik.

Maka dari itu, tujuan dari perancangan ini adalah untuk membuat perancangan interior *Relaxation and Therapy Resort* dengan fasilitas klinik dan penginapan untuk mereka yang mengalami gangguan psikis ringan. Di dalamnya terdapat fasilitas khusus berupa konseling dan psikoterapi oleh psikiater. Selain itu, fasilitas ini juga didukung dengan *resort* sebagai tempat klien menginap selama menjalani sesi konseling. Melalui konsep "*Healing*" diharapkan semua aspek yang ada dalam perancangan ini dapat memberikan ketenangan, kenyamanan, keseimbangan, dan pemulihan bagi klien.

*Relaxation and Therapy Resort* untuk penderita gangguan psikis ringan dapat menjadi sebuah kawasan yang diperuntukkan bagi penderita gangguan psikis ringan yang membutuhkan tempat relaksasi dan konseling dengan psikiater. Tempat ini jauh dari keramaian kota, polusi udara dan suara, serta menyatu dengan alam. Kegiatan utama yang dilakukan di dalamnya diharapkan dapat mengembalikan energi positif baik secara fisik maupun mental klien yang mengalami gangguan psikis ringan.

Kata kunci: gangguan psikis ringan, konseling, pemulihan, psikoterapi, relaksasi

## **ABSTRACT**

### **INTERIOR DESIGN OF RELAXATION AND THERAPY RESORT FOR MINOR PSYCHOLOGICAL DISORDERS**

By  
**Melanie Kurnia**  
**1363069**

*Psychological disorders are caused by several factors, such as socio-cultural, organobiologic, and psychological. Psychological disorders make person can not move normally. If this condition persists, the disturbance experienced by the patient can get worse. They need special attention and handling so the patients are not developed, even be better.*

*Therefore, the purpose of this design is to make interior design of Relaxation and Therapy Resort with clinic and lodging facilities for those with minor psychological disorders. There are special facilities such as counseling and psychotherapy by psychiatrists. In addition, this facility supported with the resort as a place to stay during the counseling session. Through the concept of "Healing" is expected that all aspects that exist in this design can provide peace, comfort, balance, and recovery for cliens.*

*Relaxation and Therapy Resort for minor psychological disorders can be an area for clients with minor psychological disorders that require a place of relaxation and counseling with a psychiatrist. This place is far from the city crowd, air and sound pollutions, and blend with nature. The main activities are expected to restore positive energy, both client's physically and mentally who experience minor psychological disorders.*

*Keywords: counseling, minor psychological disorders, psychotherapy, recovery, relaxation*

## DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR .....	i
ABSTRAK .....	ii
ABSTRACT .....	iii
DAFTAR ISI .....	iv
DAFTAR GAMBAR .....	vii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR BAGAN .....	xii
BAB I           PENDAHULUAN	
1.1    Latar Belakang .....	1
1.2    Identifikasi Masalah .....	2
1.3    Ide Gagasan Perancangan .....	2
1.4    Rumusan Masalah .....	3
1.5    Tujuan Perancangan .....	3
1.6    Manfaat Perancangan .....	4
1.7    Ruang Lingkup Perancangan .....	4
1.8    Sistematika Penulisan .....	5
BAB II           STUDI LITERATUR <i>RELAXATION AND THERAPY RESORT</i> UNTUK PENDERITA GANGGUAN PSIKIS RINGAN	
2.1 <i>Resort</i> .....	7
2.1.1 <i>Health Resort Hotel</i> .....	9
2.2    Psikiatri .....	9
2.2.1    Psikiater .....	10
2.3    Gangguan Kejiwaan .....	12
2.3.1    Gangguan Jiwa Ringan .....	12
2.4    Psikoterapi .....	14
2.4.1    Prinsip Psikoterapi .....	14
2.4.2    Jenis-Jenis Psikoterapi .....	14

2.5	Relaksasi .....	16
2.5.1	Manfaat Relaksasi .....	16
2.6	Ruang Konseling dan Terapi.....	17
2.6.1	Konseling .....	17
2.6.2	Teritori.....	17
2.6.3	Standar Ruang Konseling.....	19
2.7	Psikologi Warna .....	21
2.8	Standar Ergonomi.....	22
2.8.1	Ergonomi Ruang Konseling.....	22
2.8.2	Ergonomi Kamar Tidur .....	24
2.8.3	Ergonomi Kamar Mandi .....	26
2.8.4	Ergonomi Area Makan.....	28
2.8.5	Ergonomi Ruang Duduk .....	29
2.8.6	Ergonomi Ruang Rapat/Seminar.....	31
2.9	Pencahayaan.....	31
2.10	Akustik .....	32
2.11	Penghawaan.....	33
2.12	Keamanan.....	34
2.13	Studi Banding .....	35
2.13.1	Hotel Bumi Bandhawa .....	35
2.13.2	Padma Hotel Bandung.....	41
2.13.3	Psychiatric Health Resort.....	43

**BAB III**      **DESKRIPSI DAN PROGRAM PERANCANGAN DESAIN**  
**INTERIOR *RELAXATION AND THERAPY RESORT***  
**UNTUK PENDERITA GANGGUAN PSIKIS RINGAN**

3.1	Deskripsi Proyek .....	47
3.2	Deskripsi Tapak dan Bangunan .....	47
3.2.1	Analisa Tapak.....	48
3.2.2	Analisa Bangunan .....	51
3.3	Analisa Pengguna.....	60
3.3.1	Identifikasi Pengguna.....	60

	3.3.2	Struktur Organisasi.....	61
	3.3.3	<i>Job Desk</i> .....	61
	3.3.4	Alur .....	63
	3.4	Fasilitas dan Fungsi.....	65
	3.4.1	Fasilitas dan Fungsi Ruang .....	65
	3.4.2	Jam Operasional .....	66
	3.4.3	Tabel Kebutuhan Ruang.....	67
	3.4.4	Matriks dan <i>Bubble Diagram</i> Kedekatan Ruang .....	72
	3.4.5	<i>Zoning</i> dan <i>Blocking</i> .....	74
	3.5	Konsep .....	76
	3.5.1	Konsep Utama.....	76
	3.5.2	Detail Konsep.....	76
	3.5	Sketsa .....	83
BAB IV		PERANCANGAN DESAIN INTERIOR <i>RELAXATION AND THERAPY RESORT</i> UNTUK PENDERITA GANGGUAN PSIKIS RINGAN	
	4.1	<i>Site Plan</i> .....	84
	4.2	Denah General.....	85
	4.2.1	Lantai Satu General.....	85
	4.2.2	Lantai Dua General .....	87
	4.3	Denah Khusus .....	87
	4.3.1	Area Konseling.....	88
	4.3.2	<i>Lobby</i> dan Area Makan .....	95
	4.3.3	Kamar Tidur <i>Single</i> .....	102
BAB V		PENUTUP.....	108
		Daftar Pustaka .....	110

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Teritori .....	19
Gambar 2.2	Standar Ergonomi Area Kerja Psikiater .....	23
Gambar 2.3	Standar Ergonomi Ruang Konseling.....	24
Gambar 2.4	Standar Ergonomi Tempat Tidur .....	24
Gambar 2.5	Standar Ergonomi Meja Rias atau Meja Tulis .....	25
Gambar 2.6	Standar Ergonomi Kloset .....	26
Gambar 2.7	Standar Ergonomi Bak Rendam dan Shower.....	27
Gambar 2.8	Standar Ergonomi Wastafel .....	27
Gambar 2.9	Standar Ergonomi Meja Makan .....	28
Gambar 2.10	Standar Ergonomi Sirkulasi Pelayanan.....	29
Gambar 2.11	Standar Ergonomi Tempat Duduk .....	30
Gambar 2.12	Standar Ergonomi Tempat Duduk di Sudut.....	30
Gambar 2.13	Standar Ergonomi Meja Rapat.....	31
Gambar 2.14	Area Parkir .....	36
Gambar 2.15	<i>Facade</i> Bangunan Utama.....	36
Gambar 2.16	<i>Lobby</i> .....	37
Gambar 2.17	<i>Lounge</i> dan Area Makan .....	37
Gambar 2.18	Kamar Tidur <i>Suite</i> .....	37
Gambar 2.19	Kamar Tidur <i>Family</i> .....	38
Gambar 2.20	<i>Facade</i> Bangunan Kamar.....	39
Gambar 2.21	Kamar Tidur <i>Deluxe</i> .....	39
Gambar 2.22	<i>Facade</i> Restoran.....	40
Gambar 2.23	Area Kamar Tidur VIP.....	40
Gambar 2.24	<i>Facade</i> Ruang Serbaguna .....	41
Gambar 2.25	Ruang Serbaguna .....	41
Gambar 2.26	<i>Lobby</i> Padma Hotel Bandung.....	42
Gambar 2.27	Material yang digunakan Padma Hotel Bandung.....	42
Gambar 2.28	Psychiatric Health Resort.....	43
Gambar 2.29	<i>Lobby</i> .....	44
Gambar 2.30	Area Tunggu.....	45

Gambar 2.31	Area Makan.....	45
Gambar 2.32	Teras Area Penginapan .....	45
Gambar 2.33	Kamar Penginapan 1 .....	46
Gambar 2.34	Kamar Penginapan 2 .....	46
Gambar 3.1	Hotel Bumi Bandhawa.....	47
Gambar 3.2	Denah Hotel Bumi Bandhawa.....	51
Gambar 3.3	<i>Zoning</i> dan <i>Blocking</i> Lantai 1 .....	74
Gambar 3.4	<i>Zoning</i> dan <i>Blocking</i> Lantai 2 .....	75
Gambar 3.5	Ruangan dengan Bentuk Geometri Sederhana.....	77
Gambar 3.6	Ruangan dengan Bentuk Geometri Sederhana.....	77
Gambar 3.7	Warna Utama .....	78
Gambar 3.8	Warna Aksent.....	78
Gambar 3.9	Ruangan dengan Warna <i>Healing</i> .....	78
Gambar 3.10	Ruangan dengan Warna <i>Healing</i> .....	79
Gambar 3.11	Material .....	80
Gambar 3.12	Pencahayaan Alami.....	80
Gambar 3.13	Pencahayaan Buatan.....	81
Gambar 3.14	Pencahayaan Buatan.....	81
Gambar 3.15	Pencahayaan Alami.....	82
Gambar 3.16	Sketsa 1, <i>Lounge</i> .....	83
Gambar 3.17	Sketsa 2, Kamar Tidur.....	83
Gambar 4.1	<i>Site Plan</i> .....	85
Gambar 4.2	Lantai 1 General.....	86
Gambar 4.3	Lantai 2 General.....	87
Gambar 4.4	Denah Khusus Area Konseling.....	89
Gambar 4.5	Denah Ceiling Area Konseling .....	90
Gambar 4.6	Potongan A-A' Area Konseling.....	90
Gambar 4.7	Potongan B-B' Area Konseling .....	91
Gambar 4.8	Meja Resepsionis Konseling.....	91
Gambar 4.9	<i>Backdrop</i> Meja Resepsionis Konseling .....	92
Gambar 4.10	Perspektif Resepsionis & Ruang Tunggu Area Konseling ...	92
Gambar 4.11	Perspektif Ruang Konseling (Formal) .....	93



Gambar 4.12	Perspektif Ruang Konseling (Relaks) .....	94
Gambar 4.13	Denah Khusus <i>Lobby</i> dan Area Makan.....	95
Gambar 4.14	Denah Ceiling <i>Lobby</i> dan Area Makan.....	96
Gambar 4.15	Potongan A-A' <i>Lobby</i> dan Area Makan.....	96
Gambar 4.16	Potongan B-B' <i>Lobby</i> dan Area Makan .....	97
Gambar 4.17	Meja Resepsionis .....	97
Gambar 4.18	Perspektif <i>Lobby</i> 1 .....	98
Gambar 4.19	Perspektif <i>Lobby</i> 2 .....	99
Gambar 4.20	Perspektif Area Makan.....	100
Gambar 4.21	Sofa .....	100
Gambar 4.22	Meja Makan Dengan Dapur Terbuka.....	101
Gambar 4.23	Denah Khusus Kamar <i>Single</i> .....	102
Gambar 4.24	Denah Ceiling Kamar <i>Single</i> .....	103
Gambar 4.25	Potongan A-A' Kamar <i>Single</i> .....	103
Gambar 4.26	Potongan B-B' Kamar <i>Single</i> .....	104
Gambar 4.27	Pintu <i>Folding</i> .....	105
Gambar 4.28	Tempat Tidur.....	105
Gambar 4.29	Meja, Kabinet, dan Lemari.....	106
Gambar 4.30	Perspektif Kamar 1.....	107
Gambar 4.31	Perspektif Kamar 2.....	107



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Standar Pencahayaan Pada Hotel .....	32
Tabel 3.1	Analisa Tapak .....	48
Tabel 3.2	Analisa Bangunan .....	51
Tabel 3.3	Kebutuhan Ruang.....	67



## DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1	Struktur Organisasi .....	61
Bagan 3.2	<i>Bubble Diagram</i> Lantai 1 .....	72
Bagan 3.3	<i>Bubble Diagram</i> Lantai 2 .....	72
Bagan 3.4	Matriks Kedekatan Ruang .....	73

