

## INFORMED CONCENT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, bersedia menjadi responden dalam penelitian  
“Gambaran Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Wanita Pekerja Terhadap Pemeriksaan Payudara  
Sendiri (SADARI) di PT. “X” di Kabupaten Cirebon Tahun 2011 “

Tandatangan,

---

### I. KARAKTERISTIK RESPONDEN

1. Nama :
2. Umur :
3. Pendidikan :
4. Status Pernikahan :
5. Jumlah anak :

### II. PENGETAHUAN, SIKAP, dan PERILAKU

**Berilah tanda silang (X) pada jawaban yang menurut anda tepat!**

1. Apakah anda mengetahui apa itu kanker payudara?
  - a. Ya
  - b. Tidak
2. Apa yang disebut dengan kanker payudara?
  - a. Benjolan di payudara
  - b. Sakit disekitar payudara
  - c. Kemerahan disekitar payudara
  - d. Bengkak di payudara
  - e. Semua jawaban benar
3. Bagaimana cara untuk mengetahui atau mendeteksi kanker payudara?
  - a. Sering dilihat
  - b. Sering diraba
  - c. Sering dirasakan
  - d. Memeriksakan ke dokter
  - e. Semua jawaban benar

4. Bagaimana cara memeriksa payudara sendiri?
  - a. Berbaring dengan salah satu tangan dibelakang kepala dan tangan yang lain meraba seluruh payudara dengan gerakan memutar untuk merasakan apakah ada perubahan dari kulit, apakah ada benjolan pada payudara
  - b. Bercermin dengan tangan berada dipinggang kemudian memperhatikan sama atau tidaknya ukuran payudara sebelah kiri dan kanan
  - c. Bercermin apakah ada penampakan seperti benjolan dan apakah ada perubahan pada puting susu
  - d. Meremas puting susu untuk melihat apakah ada cairan yang keluar dan meraba daerah ketiak untuk merasakan apakah ada benjolan atau tidak
  - e. Semua jawaban benar
5. Kapan sebaiknya dilakukan pemeriksaan payudara sendiri?
  - a. 1 x 6 bulan
  - b. 1 x 3 bulan
  - c. 1 x 1 bulan
  - d. jika ada keluhan
  - e. semua benar
6. Dimana sebaiknya pemeriksaan payudara sendiri sebaiknya dilakukan?
  - a. Di kamar mandi
  - b. Di kamar tidur
  - c. Di ruang periksa
  - d. Dimana saja dengan menggunakan cermin
  - e. Di kamar, berbaring dan menggunakan cermin
7. Jika ada benjolan pada payudara apa yang sebaiknya dilakukan?
  - a. Dibiarkan dahulu
  - b. Diobati dengan obat warung
  - c. Dipencet-pencet
  - d. Ditempel koyo
  - e. Segera periksa ke dokter

8. Darimana anda tahu tentang pemeriksaan payudara sendiri?
  - a. Kira-kira
  - b. Dari teman kerja
  - c. Lihat dari televisi
  - d. Diajari tetangga
  - e. Pernah ikut penyuluhan periksa payudara sendiri
  
9. Menurut anda dapatkah kanker payudara disembuhkan?
  - a. dapat sembuh dengan sendirinya
  - b. dapat sembuh dengan obat warung
  - c. dapat sembuh dengan pengobatan alternatif
  - d. tidak dapat sembuh
  - e. dapat sembuh bila segera ke dokter
  
10. Adakah manfaat pemeriksaan payudara sendiri?
  - a. tidak ada
  - b. tidak tahu
  - c. sedikit
  - d. bisa bermanfaat bisa tidak
  - e. sangat bermanfaat

**Beri tanda (√) pada kotak jawaban yang ada disamping pernyataan! Setiap orang dapat memiliki jawaban yang berbeda, jadi jawablah sesuai dengan pendapat anda.**

| PERTANYAAN  | SANGAT SETUJU | SETUJU | RAGU-RAGU | TIDAK SETUJU | SANGAT TIDAK SETUJU |
|---|---------------|--------|-----------|--------------|---------------------|
| <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Setiap wanita harus melakukan SADARI (periksa payudara sendiri) setiap bulan</li> <li>2. Saya setuju bahwa salah satu cara pencegahan kematian karena kanker payudara adalah dengan melakukan deteksi dini kanker payudara</li> <li>3. Baik wanita usia subur maupun wanita menopause dianjurkan untuk melakukan deteksi dini kanker payudara secara rutin</li> <li>4. Saya akan melakukan deteksi dini kanker payudara apabila ada metode yang lebih mudah dan praktis</li> <li>5. Deteksi dini kanker payudara yang lebih menyeluruh akan menurunkan angka kematian wanita di Indonesia</li> <li>6. Setujukah jika ada benjolan kita segera ke dokter</li> <li>7. Tidak perlu pemeriksaan payudara sendiri karena sudah ada dokter</li> <li>8. Tidak perlu rutin periksa payudara sendiri</li> <li>9. Tidak perlu tahu tentang pemeriksaan payudara sendiri</li> <li>10. Kematian karena kanker payudara itu takdir semata</li> </ol> |               |        |           |              |                     |

**Berilah tanda silang (X) pada jawaban yang menurut anda tepat!**

1. Apakah anda melakukan Pemeriksaan Payudara Sendiri setiap bulan?
  - a. Ya
  - b. Tidak
2. Apakah anda melakukan pemeriksaan SADARI sebagai deteksi dini kanker payudara?
  - a. Ya
  - b. Tidak
3. Apakah anda sebagai wanita usia subur maupun wanita menopause melakukan deteksi dini Kanker Payudara dengan melakukan SADARI secara rutin?
  - a. Ya
  - b. Tidak
4. Apakah anda akan melakukan Pemeriksaan Payudara Sendiri secara dini apabila ada metode yang lebih mudah dan praktis untuk mendeteksi Kanker Payudara?
  - a. Ya
  - b. Tidak
5. Apakah anda melakukan deteksi dini Kanker Payudara dengan SADARI secara menyeluruh untuk menjaga kesehatan anda?
  - a. Ya
  - b. Tidak
6. Apakah anda segera ke Dokter apabila ada benjolan pada payudara anda?
  - a. Ya
  - b. Tidak
7. Apakah anda tidak melakukan pemeriksaan payudara sendiri karena sudah ada dokter?
  - a. Ya
  - b. Tidak
8. Apakah menurut anda tidak perlu melakukan Pemeriksaan Payudara Sendiri secara rutin?
  - a. Ya
  - b. Tidak

9. Apakah anda tidak perlu melakukan pemeriksaan Payudara Sendiri karena terlalu merepotkan?
- a. Ya
  - b. Tidak
10. Apakah anda tidak perlu melakukan Pemeriksaan Payudara Sendiri karena Pemeriksaan Payudara Sendiri hanya dilakukan oleh orang-orang yang mengerti tentang kesehatan saja?
- a. Ya
  - b. Tidak

## **RIWAYAT HIDUP**

Nama : Widiya Wijaya  
Nomor Pokok Mahasiswa : 0710202  
Tempat dan Tanggal Lahir : Cirebon, 19 November 1988  
Alamat : Jl. Yudistira RT 21/04, Karang Asem Plumbon,

Cirebon 45155

Riwayat Pendidikan :

- Tahun 1995 lulus TK Assalafiyah Cirebon
- Tahun 2001 lulus SD Kebon Baru V Cirebon
- Tahun 2004 lulus SLTP N 1 Cirebon
- Tahun 2007 lulus SMU N 1 Cirebon
- Tahun 2007 – sekarang Mahasiswa Fakultas Kedokteran Umum Universitas Kristen Maranatha Bandung